

## Valtakunnalliset palvelut

[Miessakit Ry](#)- sivustolta saa apua ja tukea sekä väkivaltaa käyttävät että sen uhriksi joutuneet miehet.

[Lyömätön linja](#) -sivustolta löytyy apua ja tukea väkivaltaa käyttäneille tai sillä uhanneille miehille.

[Ehkäisevä väkivaltatyö – Maria Akatemia](#) -sivustolta saa apua väkivaltaa käyttäneille naisille.

[Lähisuhdeväkivallan ehkäisykurssi](#). Tuottanut Lyömätön Linja -toiminta, Miessakit ry  
Tämä verkkokurssi sisältää tietoa lähisuhdeväkivallan teoista ja lähisuhdeväkivallan vähentämisestä

<https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/lahisuhdevakivaltakurssi-miessakit-ry/>

## Ennaltaehkäisyä ja tukea lähisuhdeväkivaltaan Kainuussa

Tukea arjessa selviytymiseen ja ennaltaehkäisevää apua voi saada oman kunnan perhekeskuksesta: **neuvolasta, perheneuvolasta, perhetyöstä lapsiperheiden kotipalvelusta, lastensuojelusta sekä aikuissosiaalipalveluista**

Yhteistiedot löydät kuntasi palveluista löydät

Kainuun hyvinvointialueen verkkosivuilta <https://hyvinvointialue.kainuu.fi/>

**Perheasioiden neuvottelukeskuksesta** (p. 044 744 4276) tarjotaan keskusteluapua kaikenlaisissa parisuhteen kriisitilanteissa. Palveluihin voi hakeutua niin yksin kuin pariskuntanakin.

**Kainuun kriisikeskus** (p. 044 782 6030) antaa keskusteluapua pareille/perheille kaikissa elämän kriiseissä. Valtakunnallinen kriisipuhelin 09-2525 0111.

**Kajaanin kaupungin kansainvälisistä palveluista** saa apua heidän asiakkuudessaan olevat perheet, joita lähisuhdeväkivalta tavalla tai toisella koskettaa. p. 040 559 6732.

**VIA VIS** tarjoaa tukea kodin ulkopuolisiin väkivaltarikoksiin syyllistyneiden sekä väkivallalla oireilevien auttamiseksi.



# VÄISKI - Väkivallaton työ Kainuussa

## Lähisuhde- ja perheväkivallan tekijän kanssa tehtävää työtä

Henkilöille, jotka ovat käyttäneet tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa perheessään tai lähisuhteissaan

**Sinut voidaan ohjata palvelun piiriin**

**tai voit olla itse yhteydessä Väiski-työryhmän työntekijään.**

## Väkivallan katkaisu – ohjelma

Työntekijät tarjoavat mahdollisuuden väkivallattoman käyttäytymisen oppimiseen ja sen soveltamista elämässä ja ihmissuhteissa.

Tavoitteena on mahdollisimman varhaisessa vaiheessa tarjota tukea ja ehkäistä väkivaltaa tai väkivallan uusiutumista.

Tarkoituksena on, että tekijä ottaa vastuuta käyttämästään väkivallasta ja kehittää valmiuksia sekä välineitä väkivallattomaan elämään. Muutos ei tapahdu hetkessä, se on kuitenkin mahdollista.

Käynnit toteutuvat yksilötapaamisina

- 1–10 käyntikertaa, lisäksi noin 6 kuukauden kuluttua seurantatapaaminen
- Väkivallan kartoittamisessa käytetään väkivallan ja turvallisuuden arviointilomaketta
- Asiakaskäyntien yhteydessä huomioidaan yhteistyön tarve eri ammattilaisten kanssa asiakkaan luvalla
- Myös puolisolle/läheiselle tehdään palveluohjaus käyntien aikana asiakkaan luvalla

Työntekijät ovat osallistuneet väkivallan katkaisuohtelman prosessikoulutukseen ja ovat oikeutettuja käyttämään työssään katkaisuohtelmaan kuuluvia asiakastyön menetelmälomakkeita.

4/2023 hujeij

## Väiski työntekijöiden yhteystiedot:

### **Hyrnsalmi - Suomussalmi**

Tolonen Satu  
sosiaalityöntekijä  
Perheneuvola  
[satu.tolonen@kainuu.fi](mailto:satu.tolonen@kainuu.fi) 044-7773040

### **Kajaani, Paltamo ja Ristijärvi**

Korhonen Riitta  
psykiatrinen sairaanhoitaja  
Mielenterveys- ja päihdeyksikkö  
[riitta.an.korhonen@kainuu.fi](mailto:riitta.an.korhonen@kainuu.fi) 044-7970632

Mäkelä Jukka  
psykiatrinen sairaanhoitaja, musiikkiterapeutti  
Mielenterveys- ja päihdeyksikkö  
[jukka.makela@kainuu.fi](mailto:jukka.makela@kainuu.fi) 044 -0359620

Kyllönen Anu  
sosiaalihoaja  
Aikuisten sosiaalityö  
[anu.e.kyllonen@kainuu.fi](mailto:anu.e.kyllonen@kainuu.fi) 044-7443816

Hujanen Eija  
psykiatrinen sairaanhoitaja  
Mielenterveys- ja päihdeyksikkö  
[eija.hujanen@kainuu.fi](mailto:eija.hujanen@kainuu.fi) (virkavapaalla 30.6.23 saakka)

### **Kuhmo – Sotkamo**

Tuohinen Päivi  
sosiaalityöntekijä  
Perheneuvola  
[paivi.tuohinen@kainuu.fi](mailto:paivi.tuohinen@kainuu.fi) 044-7970204

### **Kainuun kriisikeskus**

Niinimaa Mari  
Kriisityöntekijä  
[mari.niinimaa@kainuunkriisikeskus.fi](mailto:mari.niinimaa@kainuunkriisikeskus.fi) 044-7826060