



Tulevaisuuden sote-keskus –ohjelma

# Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus Kainuuseen – osa I

## Helposti lähelläsi – HELLÄ

1.7.2020 – 31.12.2022

Pirjo Kyyrönen  
Projektipäällikkö

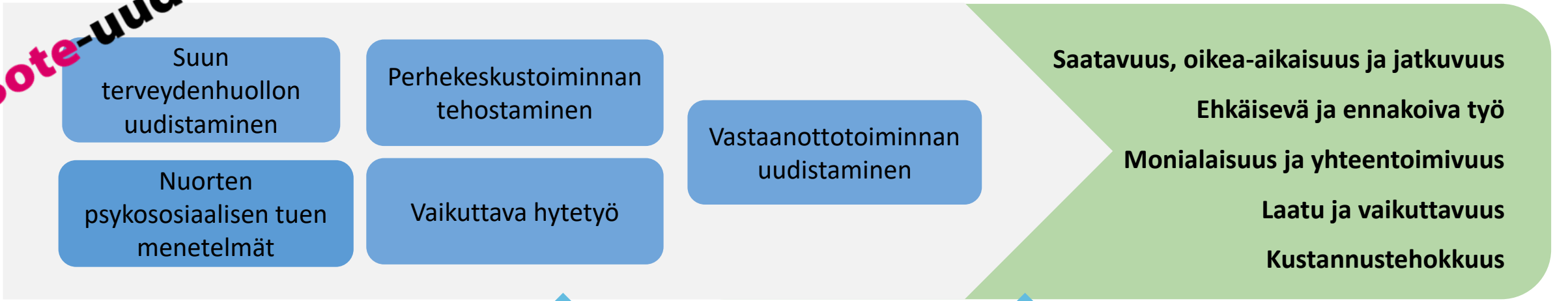


# Sisältö

- Aikataulu, henkilöresurssit, ostopalvelukumppanit
- Tilanne tehtäväpaketeittain
- Budjetti, seuranta
- Viestintä

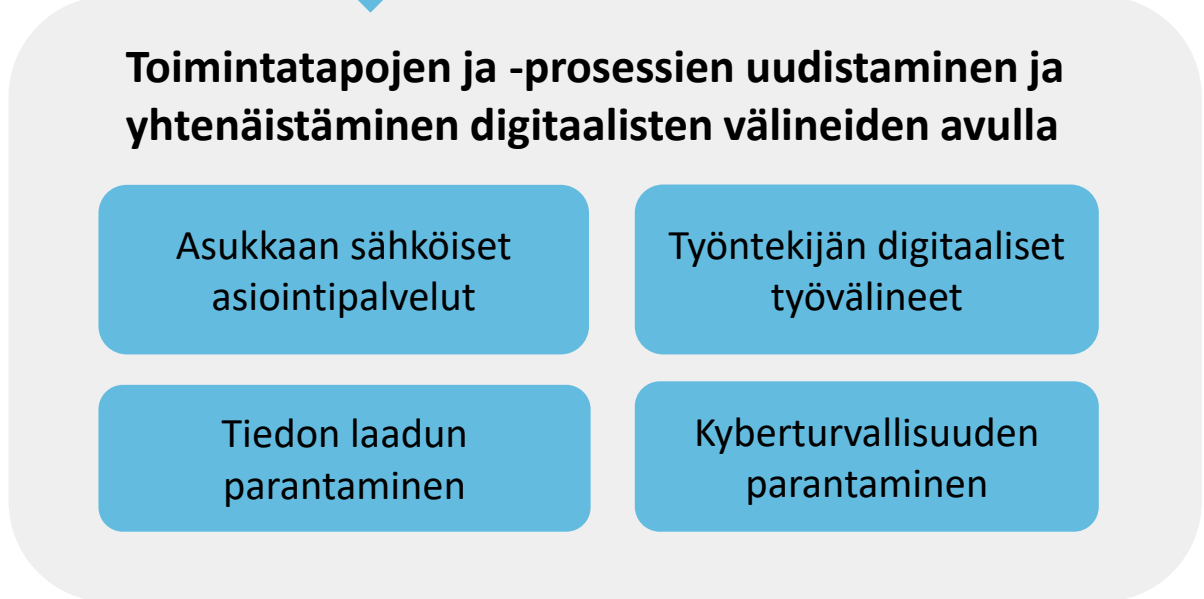
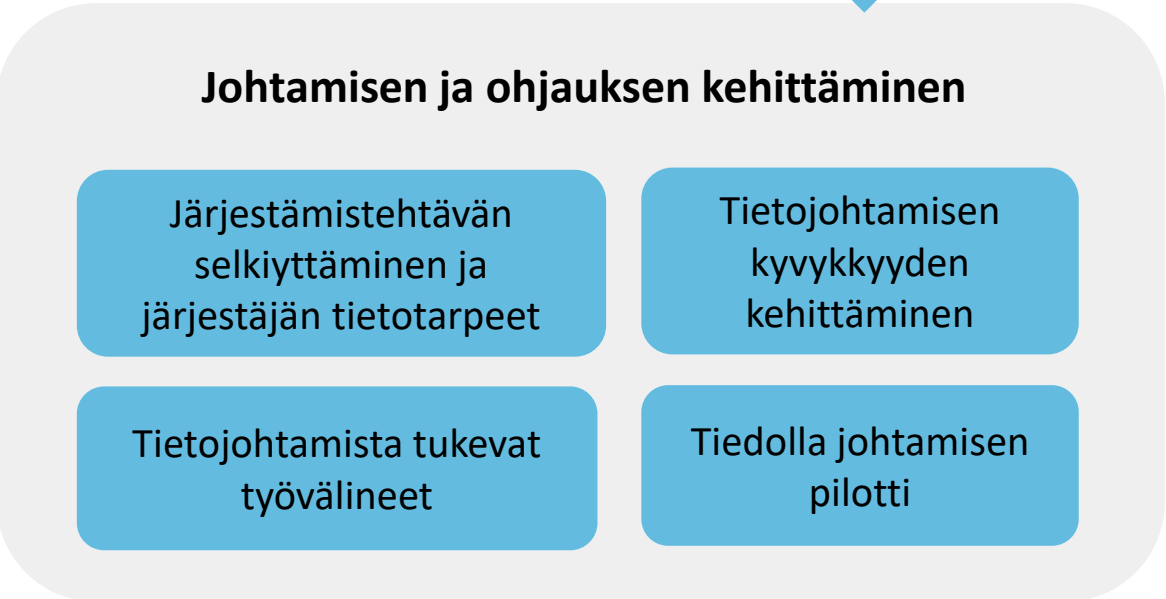
**Sote-uudistus**

# Tulevaisuuden sote-keskuksen rakentaminen (HELLÄ)



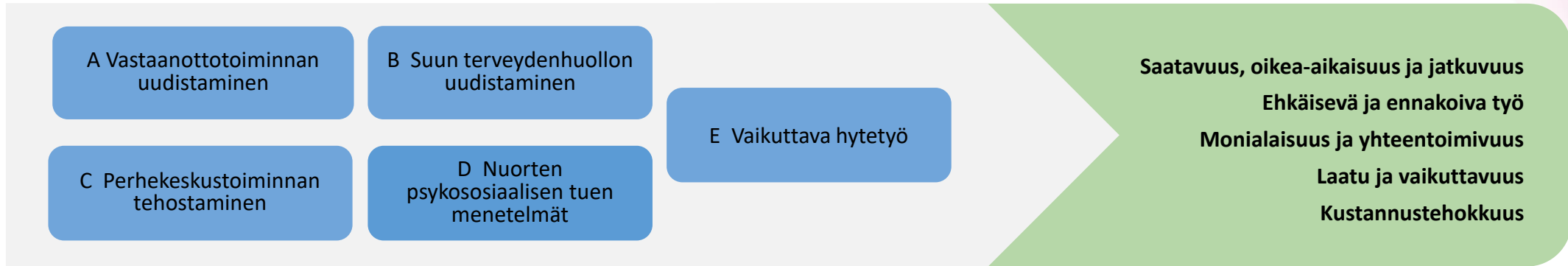
Pelastuslaitos

Hankekoordinaatio ja -hallinto



**Rakennemuudistus (KaRa)**

OT-keskus



### A Moniammatillinen vastaanottotoiminta

- Palvelutarpeen ratkaisu alkaa heti - yksi ammattilainen huolehtii ratkaisun valmiiksi - moniammatillinen tiimi
- Korkean riskin asiakkaat: tunnistaminen - Terveys- ja hyvinvointisuunnitelma - coachaus
- Sähköinen asiointi ja etäpalvelut

### B Kerralla kuntoon -toimintamalli suun terveydenhuollossa

- Monta suun terveyteen liittyvää vaivaa hoidetaan samalla käynnillä

### C Perhekeskustoiminnan tehostaminen, lasten, nuorten ja perheiden palvelut

- 1) Moniammatillinen neuvolatiimi: lapsen, nuoren ja perheen monialainen varhaisen tuen, hoidon ja kuntoutuksen toimintamalli
- 2) Sivi-sote –yhteistyö, vastuutyöntekijämalli
- 3) Lähisuhdeväkivaltatyö: menetelmät, ohjeet, osaaminen, ohjaus, näkyvyys, viestintä
- 4) Neuvokas perhe –toimintamallin laajentaminen

### D. Nuorten psykososiaaliset palvelut

- IPC- ja CoolKids -menetelmien käyttöönotto, alueellinen yhteistyö OYS-erva -tasolla

### E. Hyte-työn vaikuttavuuden parantuminen

- Vaikuttavampi kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämisen toimintamalli: HyVo -toimintamallin uudistaminen, vaikuttavuuden mittaaminen, tiedolla johtaminen, osaamisen vahvistaminen



Aikataulu	2020	2021		2022	
	7-12	1-6	7-12	1-6	7-10
A Moniammatillinen vastaanottotoiminta					
B Kerralla kuntoon					
C Perhekeskus; lapset, nuoret ja perheet					
- Neuvola -tiimi					
- Sote-sivistys -yhteistyö	Viive				
- Lähisuhdeväkivalta					
- Neuvokas perhe -toimintamalli					
D Nuorten psykososiaalisen tuen menetelmät					
E Hyte -työn vaikuttavuuden lisääminen	Viive				

Henkilöresurssit		
Projektipäällikkö	Pirjo Kyyrönen	8/2020 – 12/2022
Projektisihteeri/viestijä	Hanna Kouvonen	9/2020 – 12/2022
A: Suunnittelija	Laura Pasanen	9/2020 – 8/2022
B: Suunnittelija	Susanna Mikkonen	8/2020 – 11/2021 (5 htkk*)
C: Suunnittelija	Sirpa Pulkkinen	11/2020 – 8/2022
Suunnittelija	Eeva Kähkönen	12/2020 – 8/2022
Työpanoksen siirto*	TESA, PEKE, KS	1/2020 – 11/2022 (14 htkk)

Asiantuntijakumppanit, budjetoitu ostopalvelua	Kumppani
A Konseptointi, kehittäminen	Savoa Partners Oy
C Koulutus, ohjaus	Sydänliitto Ensi- ja turvak. Liitto Ehyt ry Muut järjestöt
D Koulutus, ohjaus	OYS
E Yhteiskehittäminen Koulutus Opinnäytetyöt	UEF/Vaikuttavuudentalo



## A Vastaanottotoiminnan uudistaminen

### Organisoituminen

Palaverin nimi

Vetovastuu

Osallistujat

#### Dailyt

Savo

Terveysasemittain Savoan tuki asiakasvirtamestareille

1-3 krt/viikko

#### Yhteistyöpalaveri

Savo

Terveysasemittain työpäällikkö, ayl, Savo, Hellä, jatkossa moniammatillisesti, Savoan tuki esimiehille

1 krt /vko/ta, paitsi Kni  
2 krt /vko

#### Soten esimiespalaverit

Kainuun sote

Va- ja ty-päälliköt, ayl, jatkossa moniammatillisesti, muutoksen eteneminen, esimiesten tuki

Vastuualueittain 1 krt /vko, joka toinen viikko Savo, Hellä mukana

#### Valmisteluryhmä

Kainuun sote, Hellä

Hellä, Savo, Kainuun sote/Marjut Hovinen operatiivinen hankejohtaja, muutoksen eteneminen, linjatavat asiat, projekti-ryhmään vietävät asiat

2 krt /kk

#### Projektiryhmä

Kainuun sote, Hellä

Vastuualuepäälliköt, Hellä, Savo, luottamusmiehet, linjaukset, OR:ään vietävät asiat

1 krt /kk

#### Ohjausryhmä

Sote-uudistus



## A Vastaanotto toiminnan uudistaminen

### Askelmerkit

Syksy 2020

Kevät 2021

06/2020  
Sotkamon pilotti.

09/2020  
Suunnittelija aloittanut.  
Hankesuunnitelma ja -tavoitteet,  
arviointimenetelmät.

10/2020  
Nykytila-analyysi. Organisoituminen.  
**Suunnitelma: Muutoksen eteneminen terveysasemittain, Savoa Partners Oy.** Hankkeen tiedoksi tuleminen.

11/2020  
Muutoksen johtaminen. Askelmerkit. KaRa - yhteistyö/Digipalvelut. Työhyvinvointikyselyt, esimiehille, hyödynnettävyys yksiköissä.

12/2020  
**Moniammatillisen vastaanotto toiminnan etenemisen suunnitelma.** Nykytila analyysi ja askelmerkit.

01/2021  
**Moniammatillisen vastaanotto toiminnan muutoksen edistäminen, moniammatillisen integraatiosuunnitelma ja toteutus. Tk-vastaanotto toiminnan muutoksen vakiinnuttaminen.**

02/2021  
Muutoksen seuranta ja arviointia. Asiakas- ja henkilöstökyselyt.

03/2021  
Asiakasosallisuus (moniammatillinen tiimimalli).  
Arviointitiedon keruu, hyötytavoitteet.  
Kustannustehokkuus.

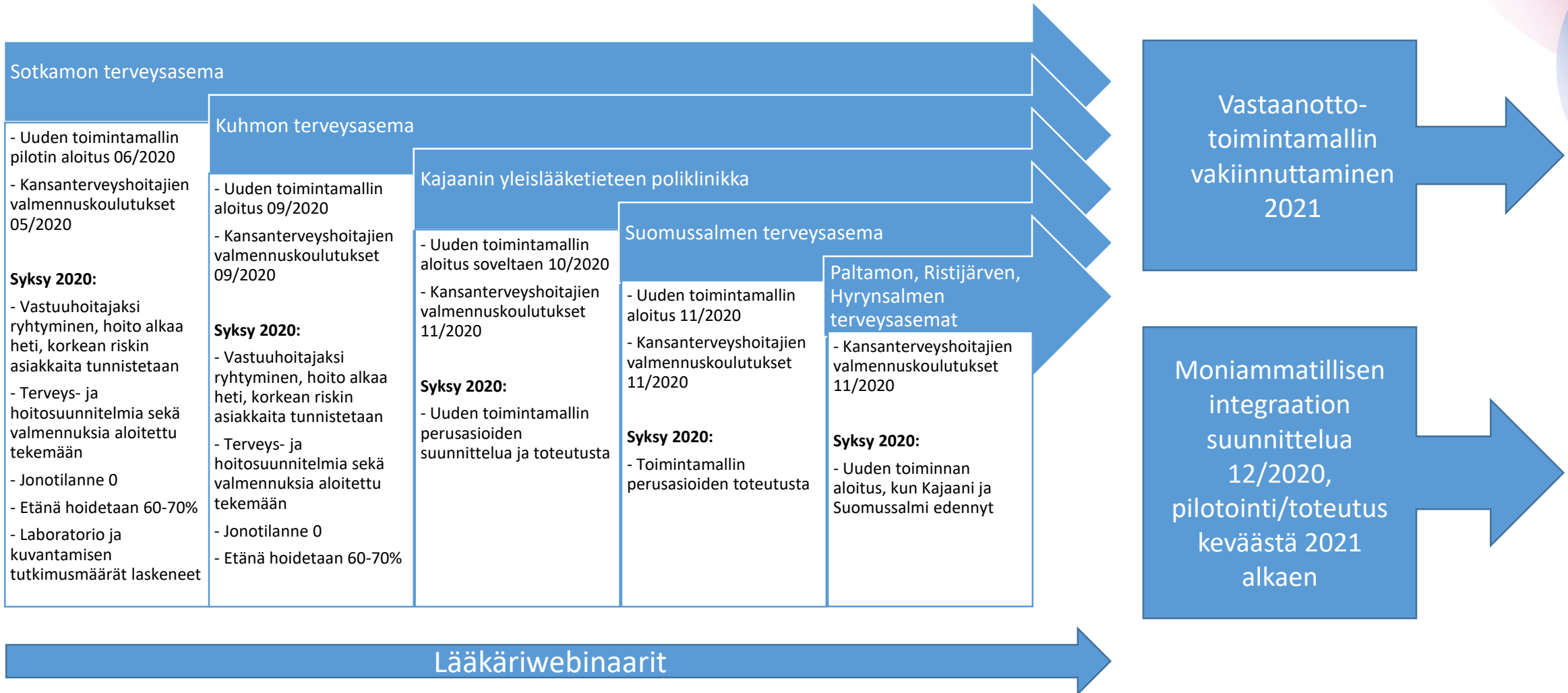
04/2021  
Arviointimateriaalin keruu.  
THL-arviointiraportti ja tulosten läpikäynti.

05-07/2021  
**Askelmerkit syksy-21 - kevät-22, muutoksen eteneminen tavoitteisiin nähden.**



## A Vastaanotto- toiminnan uudistaminen

### Muutoksen eteneminen

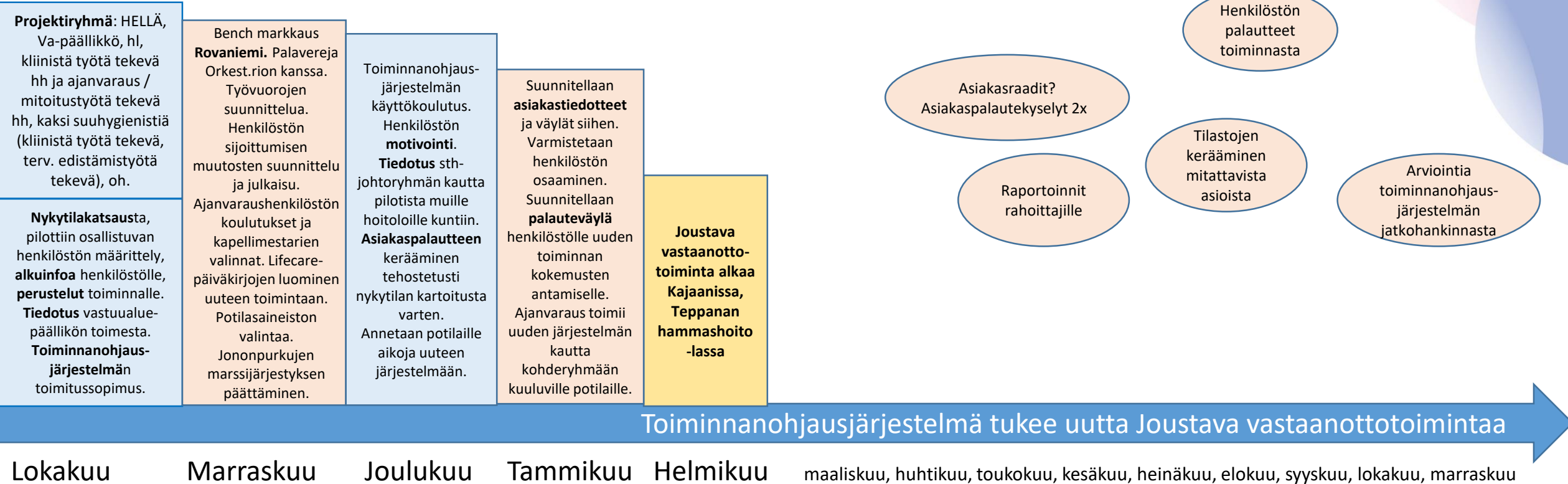






## B Suun terveydenhuollon uudistaminen

### Joustava vastaanottotoiminta Kajaanin Teppanan hammashoitolassa



Tavoitteena muodostuneiden asiakasjonojen purkaminen, hoitoon pääsyn nopeutuminen ja hoidon toteutuminen oikea-aikaisesti ja tarkoituksenmukaisesti. Tavoitellaan tyytyväisiä asiakkaita ja työhyvinvoinnin palautumista, kun potilaiden oikea-aikainen hoito on mahdollista, eikä hoitojonoja ole. Tavoitteena on myös se, että paljon hoitoa tarvitsevat saadaan tehokkaammin eroteltua, heille voidaan kohdentaa paremmin tukea ja hoito on heidänkin kohdalla sujuvaa ja oikea-aikaista.



## C Perhekeskustoiminnan tehostaminen

### 1) Moniammatillinen neuvolatiimi: lapsen, nuoren ja perheen monialainen varhaisen tuen, hoidon ja kuntoutuksen toimintamalli

- Alkamassa

### 2) Sivi-sote- yhteistyö

- Tehty: kysely Kainuun kuntien perusopetukselle sekä Kainuun soten lasten ja nuorten palveluille yhteistyökäytänteiden toimivuudesta ja kehittämisen tarpeista → Kyselyn perusteella toivotaan tiiviimpää yhteistyötä eri toimijoiden välillä sekä yhteistyökäytäntöjen sopimista
- Tulossa:
  - Strategisten tavoitteiden työstämisen aloittaminen, linjaukset kuntien sivistystoimen johtajien ja rehtoreiden sekä perhepalvelujohtajan kanssa
  - Samanaikaisesti dialogisten ja vastavuoroisten keskustelujen aloittaminen kunnittain

### 3) Lähisuhde- väkivaltatyö

- Hankesuunnitelman mukaan työskentely alkaa tammikuussa 2021

### 4) Neuvokas perhe –toimintamallin laajentaminen

- Alkamassa



## D Nuorten psykososiaalisen tuen menetelmät

### Syksy 2020

KAINUUN SHP

IPT-N koulutukseen valittu 4 hlö  
(2htv) / marraskuu 2020

IPC –ohjaajakoulutukseen  
osallistuvien määrä selvillä

### kevät 2021

IPC –ohjaajakoulutuksen 1. aalto  
tulossa  
- koulutettavien henkilöiden  
määrä ratkeaa kartoitusten  
perusteella

Menetelmätyönohjaus tulossa  
NMOK / PPSHP

### syksy 2021

IPC –menetelmäohjaajakoulutus  
suunnitteilla IPT-N koulutetuille

Menetelmätyönohjaus siirtyy IPT-  
N Kainuun soten työntekijöiden  
vastuulle / KAINUU

IPC –boosterikoulutus 1. aallon  
työntekijöille

IPC –ohjaajakoulutus 2.aalto

Raportointi ja toimenpiteiden  
arviointi STM ohjeiden ja  
toimintasuunnitelman mukaisesti

### kevät 2022

IPC –boosterikoulutus 2. aallon  
työntekijöille /loppuvuosi 2021 tai  
alkuvuosi 2022

viimeinen IPC- boosterikoulutus 1.  
aallon työntekijöille

viimeinen IPC –boosterikoulutus  
2. aallon työntekijöille loppukevät  
2022

Raportointi ja toimenpiteiden  
arviointi STM ohjeiden ja  
päivitetyn toimintasuunnitelman  
mukaisesti

- Yhteistyösopimus ja toimintasuunnitelma PPSHP:n kanssa, valmis joulukuussa 2020
- THL:n ohjeistuksia tulkiten koulutettavien kohderyhmistä sulkeutuvat pois järjestöt ja seurakunnat
- PPSHP:n järjestämään IPT-N -koulutukseen osallistunut 11/2020 Kainuun sotesta 1 psykologi ja 3 sairaanhoitajaa



- Asiantuntijapalvelusta suorahankintapäätös 27.11.2020: hankinta toteutetaan UEF/Vaikuttavuuden talolta

1. **Yhteiskehittäminen työpajoissa** ikääntyneille suunnatun HyVo -toimintamallin jatkokehittämiseksi

Työpaja 1. Hyvinvointi ja sen edellytykset sekä niiden mukaiset vaikuttavuustavoitteet, 17.2.2020

Työpaja 2. Motivoivat ja merkitykselliset ratkaisumallit ja resurssit niiden toteuttamiseen

Työpaja 3. Toimintamallin jatkokehittäminen ja suunnittelu sekä tavoittamisen parantaminen.

Työpajoissa mukana ikäihmisiä, hyte- ja sote-toimijoita, päätöksentekijöitä, järjestöjen edustajia ja johdon edustajia kunnista ja Kainuun sotesta.

**Vaikuttavuusindikaattorien tarkastelu, arviointi ja valinta** KaRa –hankkeessa. Vaikuttavuusindikaattoreiden tulkinta ja hyödyntäminen hyte- ja sote -päätöksenteossa kunnissa ja sotessa.

2. Kehitystyötä ja työpajatyöskentelyä tukevaa **koulutusta**, mahdollisia moduuleja:

- 1) Hyte-vaikuttavuus, kokonaisvaltainen viitekehys ja sen edellytykset, tutkimusasetelmat ja mittarit
- 2) Kustannusvaikuttavuus ja mittarit
- 3) Tiedolla johtaminen
- 4) Vaikuttavuustiedon hyödyntäminen sote-päätöksenteossa ja priorisoinnissa
- 5) Ikäihmisten hyvinvointi ja osallisuus.

Kohderyhmä kuntien Hyte-koordinaattorit ja -johtoryhmät soten johto ja asiantuntijat.

3. Pro gradu **-opinnäytetyöt** vaikuttavuudesta, Itä-Suomen yliopiston opiskelijat



# Budjetti, seuranta

Menot	Suunniteltu 2020	Toteutunut 2020	Suunniteltu 2021	Suunniteltu 2022	Jäljellä	Valtionavustus yht. 2020-2022
<b>Henkilöstömenot, joista</b>	<b>132 731</b>	<b>75 790</b>	<b>332 670</b>	<b>220 500</b>	<b>610 111</b>	<b>685 901</b>
Projektiin palkattava henkilöstö	82 931	36 782	297 170	198 570	<b>541 889</b>	578 671
Työpanoksen siirto	49 800	39 008	35 500	21 930	<b>68 222</b>	107 230
					<b>0</b>	
<b>Palvelujen ostot yhteensä, josta</b>	<b>212 170</b>	<b>89 947</b>	<b>486 560</b>	<b>241 200</b>	<b>849 983</b>	<b>939 930</b>
Asiantuntijapalvelut	203 170	89 084	459 060	222 450	<b>795 596</b>	884 680
Matkustus- ja majoituskustannukset	6 000	189	18 000	13 500	<b>37 311</b>	37 500
Koulutuspalvelut	2 000		6 000	2 000	<b>10 000</b>	10 000
Muut palvelujen ostot	1 000	674	3 500	3 250	<b>7 076</b>	7 750
					<b>0</b>	
<b>Aineet, tarvikkeet ja tavarat</b>	<b>1 400</b>	<b>706</b>	<b>5 400</b>	<b>2 200</b>	<b>8 294</b>	<b>9 000</b>
					<b>0</b>	
<b>Vuokrat</b>	<b>5 000</b>	<b>1 319</b>	<b>15 000</b>	<b>11 300</b>	<b>29 981</b>	<b>31 300</b>
<b>Investointimenot yhteensä, josta</b>	<b>4 000</b>	<b>0</b>	<b>1000</b>	<b>0</b>	<b>5 000</b>	<b>5 000</b>
Aineettomat hyödykkeet	0				<b>0</b>	
Koneet ja kalusto	4 000	0	1000	0	<b>0</b>	
Muut investointimenot	0				<b>0</b>	
<b>Menot yhteensä = Kokonaiskustannukset</b>	<b>355 301</b>	<b>167 763</b>	<b>840 630</b>	<b>475 200</b>	<b>1 503 368</b>	<b>1 671 131</b>
LAPE muutosohjelman osuus kokonaiskustannuksista	<b>47 690</b>	<b>3 009</b>	<b>195 700</b>	<b>118 550</b>	<b>358 931</b>	<b>361 940</b>
<b>Yhteensä</b>	<b>355 301</b>	<b>170 772</b>	<b>840 630</b>	<b>475 200</b>	<b>1 500 359</b>	<b>1 671 131</b>

Rahoitus  
100 % STM



# Viestintä

- Hanke-esittelyt
  - Kainuun soten verkkosivut
  - Suulliset esitykset
    - Terveysasemat
    - Kainuun kuntien vanhus- ja vammaisneuvostojen kokous
    - Potilasjärjestöilta
- Some
  - Facebook: Sote-uudistuksen kehittämishankkeet Kainuussa - HELLÄ ja KaRa
  - Twitter: @sotehankkeet
- Kaima-tiedotteet
  - Moniammatillisesta vastaanottotoiminnasta
  - Kerralla kuntoon –toimintamallin pilotoimisesta
- STM, THL
  - Tilaisuudet
  - Raportit
    - Hankesalkku 1 krt/kk,
    - Innokylä Oma-arviointiraportti 13.11.2020, jatkossa puolivuositain



Kainuun sosiaali- ja  
terveydenhuollon  
kuntayhtymä

Sote-uudistus

Pirjo Kyyrönen  
Projektipäällikkö, HELLÄ-hanke

[pirjo.kyyronen@kainuu.fi](mailto:pirjo.kyyronen@kainuu.fi)

Puh. 040 153 3287

<https://sote.kainuu.fi/tulevaisuuden-sote-keskus-kainuuseen-helposti-lahellasi-hella>

<https://www.facebook.com/Sote-uudistuksen-kehittämishankkeet-Kainuussa-HELLÄ-KaRa-108652407667226/>

@sotehankkeet