

Mukana elämässä – Itsemurhien ehkäisy Kainuussa

Hankkeen toteutus 31.3.2021 – 31.1.2022 (ehdollisena 31.12.2022 asti, mikäli eduskunta vahvistaa vuoden 2022 määrärahan talousarviossaan)



Hankkeen päämääränä on itsemurhayritysten ja itsemurhien määrän vähentyminen Kainuussa. Tavoitteena on, että mielenterveys nähdään pääomana. Mielenterveys rakentuu arjessa ihmisten tarpeiden mukaisesti sekä laaja-alaiset ja yhdenvertaiset palvelut toteutuvat.

Tavoitteena on vahvistaa itsemurhien ehkäisyä alueella, lisätä tuen tarjoamista riskiryhmille sekä kehittää vaikuttavaa hoitoa ja palvelua. Keskeisenä tavoitteena on kehittää Itsemurhien ehkäisyä ja itsemurhaa yrittäneiden hoitoa Käypähoito -suosituksen mukaisesti sekä Kansallisen mielenterveysstrategian ja itsemurhien ehkäisyohjelman vuosille 2020–2030 mukaisesti.

Hankkeen kolme työpakettia pitävät sisällään seuraavat toimenpiteet:

1. Varhaistuen tarjoaminen

- Osaamisen vahvistaminen ja hyvien toimintamallien juurruttaminen alueelle kouluttamalla ja tukemalla niiden käyttöönottoa
- Matalan kynnyksen kohtaamispaikkojen palvelut ja niiden sisällöt
- Selvitetään covid-19 vaikutuksia eri-ikäiseen väestöön ja suunnataan huomiota heihin, joiden hyvinvointia poikkeustilanne on koetellut eniten

suunnittelija Anne Salin, puh. 040 674 9157, anne.salin@kainuu.fi

2. Riskiryhmien tukeminen ja tunnistaminen

- Vahvistetaan osaamista riskiryhmien tunnistamiseksi ja hoidon tarpeen arvioimiseksi
- Tukimallien käyttöönotto
- Riskiryhmien tunnistaminen ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjauksessa

suunnittelija Maarit Rajatalo, puh. 040 672 0806, maarit.rajatalo@kainuu.fi

3. Hoidon kehittäminen

- Itsemurhavaarassa olevien ja itsemurhaa yrittäneiden hoito ja ehkäisy hoito- ja palveluketjuissa
- Käypähoito-suosituksen toteutuminen
- Sähköiset menetelmät ja palvelut
- Verkostojohtaminen ja yhteistyö

projektipäällikkö Tiina Nokela, puh. 040 671 1091, tiina.nokela@kainuu.fi