



**OHJAUS JA NEUVONTA**  
Tietoa erilaisista palveluista  
Tapahtumia ja tilaisuuksia  
Hyvinvointia ja terveyttä

**TUEN SAAMINEN**  
Kuulumisten vaihtoa  
Yhdessä keskustelua  
Kokemusten jakamista

**YHDESSÄ TEKEMINEN**  
Tutustumiskäyntejä ja -vierailuja  
Retkiä ja virkistystä  
Yhdessäoloa ja toimintaa

- ryhmässä 6-8 osallistujaa + 70 vuotiaita
- tuetaan elämänlaatua ja hyvinvointia
- suunnitellaan tapaamisten sisällöt yhdessä
- viihdytään ja virkistytään

**Ilmoittautuminen:**

p. 044 7104 471  
kaisa.m.juntunen@kainuu.fi



**1.KOKOONTUMINEN 28.9.2021**  
**KLO 12-14 LASKUTIE 2,**  
**MÄNTYLÄ RAKENNUKSEN**  
**RYHMÄTILA**

UEF// Vaikuttavuuden talo  
Tulevaisuuden sote-keskus  
Kainuuseen - Helposti lähelläsi  
(HELLÄ)-hanke



# TERVETULOA +70 V HELPOSTI LÄHELLÄSI - HYVINVOINTI- RYHMÄÄN

5 tapaamista syys-  
joulukuussa 2021  
Hyrynsalmella

UEF// *Vaikuttavuuden talo*

**Tulevaisuuden sote-keskus  
Kainuuseen - Helposti lähelläsi  
(HELLÄ)-hanke**



Kainuun sote

**Sote-uudistus**