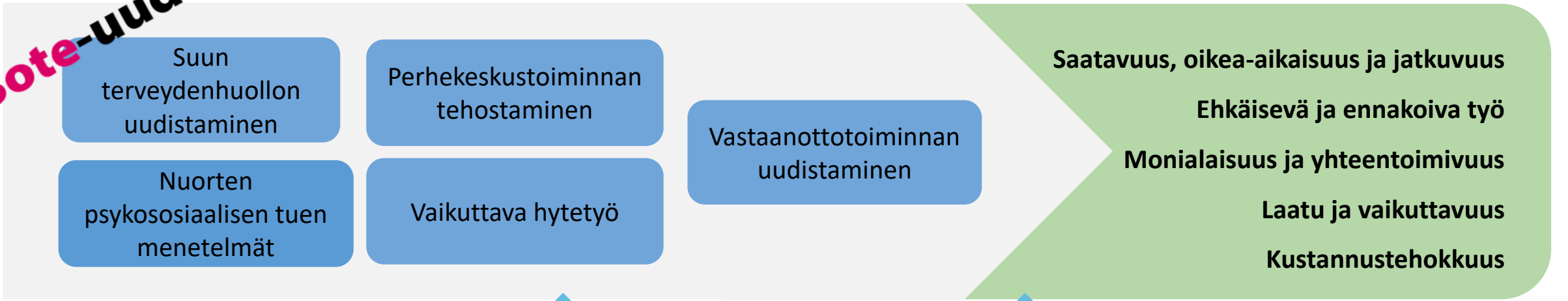


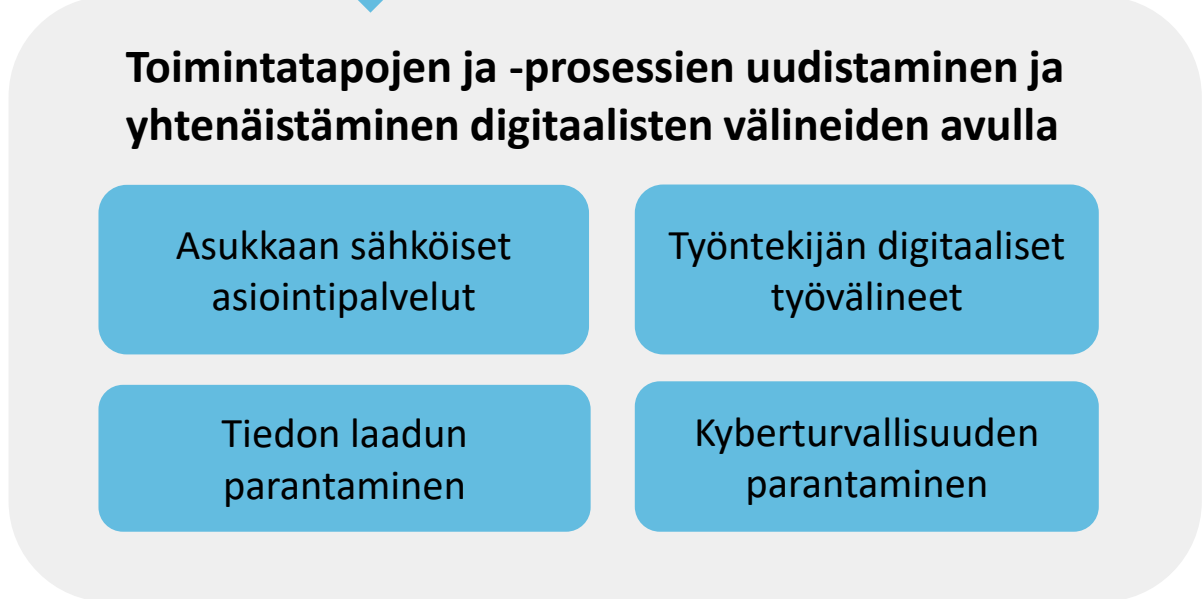
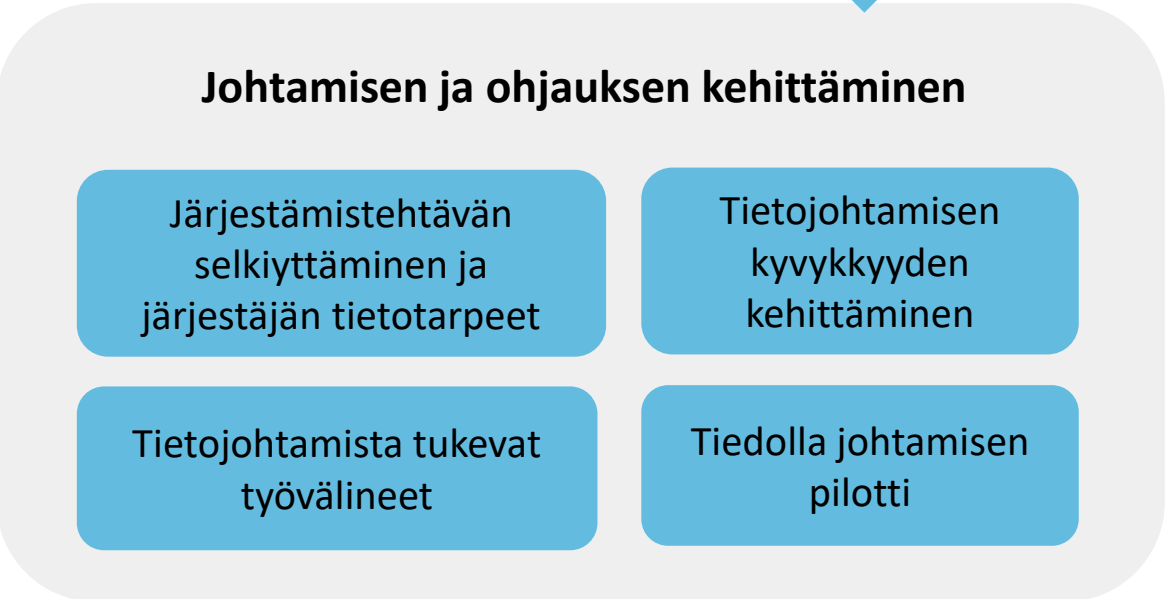
Sote-uudistus

Tulevaisuuden sote-keskuksen rakentaminen (HELLÄ)



Pelastuslaitos

Hankekoordinaatio ja -hallinto



Rakennemuudistus (KaRa)

OT-keskus



Tulevaisuuden sote-keskus –ohjelma

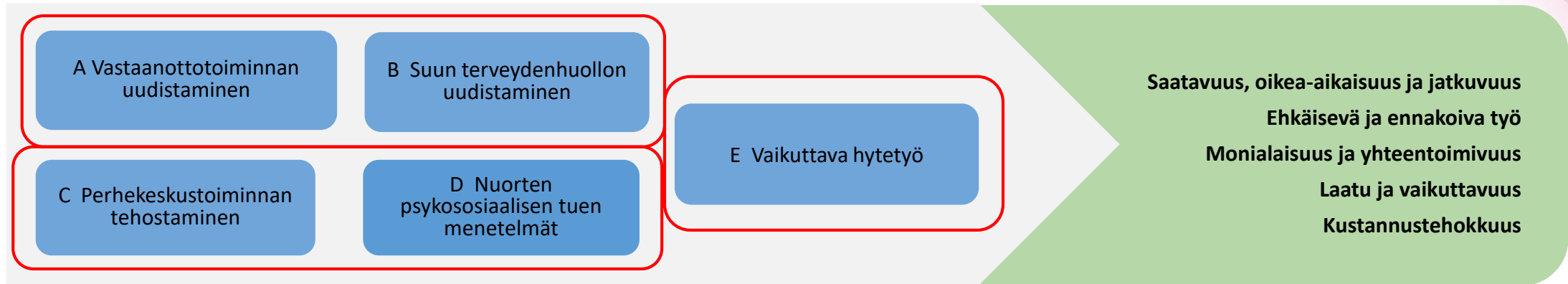
Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus Kainuuseen – osa I

Helposti lähelläsi – HELLÄ

1.7.2020 – 31.12.2022

1 670 000 € (100 % STM)

Pirjo Kyyrönen
Projektipäällikkö



A Moniammatillinen vastaanotto

- Palvelutarpeen ratkaisu alkaa heti - yksi ammattilainen huolehtii ratkaisun valmiiksi - moniammatillinen toiminta
- Korkean riskin asiakkaat: tunnistaminen - Terveys- ja hyvinvointisuunnitelma - coachaus
- Sähköinen asiointi ja etäpalvelut

B Joustava vastaanotto - Kerralla kuntoon -toimintamalli suun terveydenhuollossa

- Soitto, pvm ja tunnin aikaikkuna – tekstiviestillä tarkka aika
- Monta suun terveyteen liittyvää vaivaa hoidetaan samalla käynnillä

C Perhekeskustoiminnan tehostaminen, lasten, nuorten ja perheiden palvelut

- 1) Moniammatillinen neuvolatiimi: lapsen, nuoren ja perheen monialainen varhaisen tuen, hoidon ja kuntoutuksen toimintamalli
- 2) Sivi-sote –yhteistyö, vastuutyöntekijämalli
- 3) Lähisuhdeväkivaltatyö: menetelmät, ohjeet, osaaminen, ohjaus, näkyvyys, viestintä
- 4) Neuvokas perhe –toimintamallin laajentaminen, vaikuttavuuden parantaminen

D. Nuorten psykososiaaliset palvelut

- IPC- ja CoolKids -menetelmien käyttöönotto, alueellinen yhteistyö OYS-erva -tasolla

E. Hyte-työn vaikuttavuuden parantuminen

- Vaikuttavampi kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämisen toimintamalli: HyVo -toimintamallin uudistaminen, vaikuttavuuden mittaaminen, tiedolla johtaminen, osaamisen vahvistaminen

Saatavuus ≠
Saavutettavuus



A Vastaanottotoiminnan uudistaminen

Sotkamo 6/2020 -

- Ei jonoa
- Laboratorion kuvantamisen ja hoitotarvikkeiden kustannukset laskeneet
- Asiakkaat tyytyväisiä yhteyshenkilömalliin
- Moniammatillisen tiimin pilotti päättynyt 12/2021

Kuhmo 9/2020 -

- Ei jonoa
- Laboratorion kustannukset laskeneet
- Asiakkaat tyytyväisiä yhteyshenkilömalliin

Kajaani 10/2020 -

- Kutsujono purettu keväällä 2021, uutta jonoa kertyy koko ajan
- Hoitoon pääsevät asiakkaat ovat tyytyväisiä, muut tyytymättömiä

Suomussalmi 11/2020 -

- Ei jonoa
- Asiakkailta enemmän positiivista kuin negatiivista palautetta

Paltamo, Ristijärvi, Hyrynsalmi

Uutta toimintaa ei ole vielä aloitettu

Vastaanotto-toimintamallin uudistaminen

Moniammatillinen toiminta

- Ymmärrys: etäpalvelu, ennakoiva/ehkäisevä työ
- Lääkäripula, hoitajapula (virtuaalitiimi!)
- Keskeisen johdon vaihtuminen
- Johtamisvaje (henkilöresurssit, kyvykkyys)
- Toimintakulttuuri

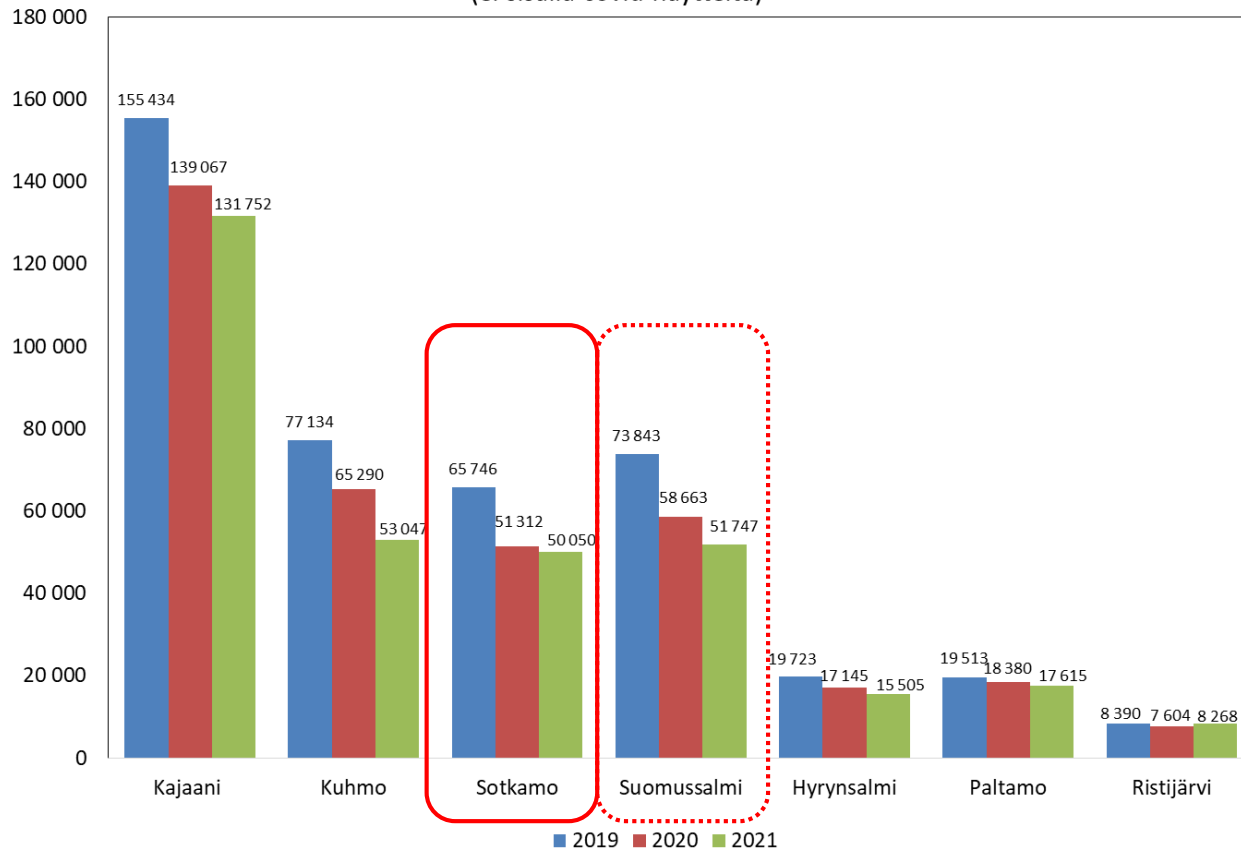
- Seuranta: STM, OR, yhtymähallitus, seurantaryhmä
- Savo Partners Oy:n sopimus irtisanottu 15.12.2021, irtisanomisaika 3 kk
- Moniammatillinen toiminta: HELLÄ 1½ v takana, vajaa 2 v edessä

Mahdollisia riskejä:

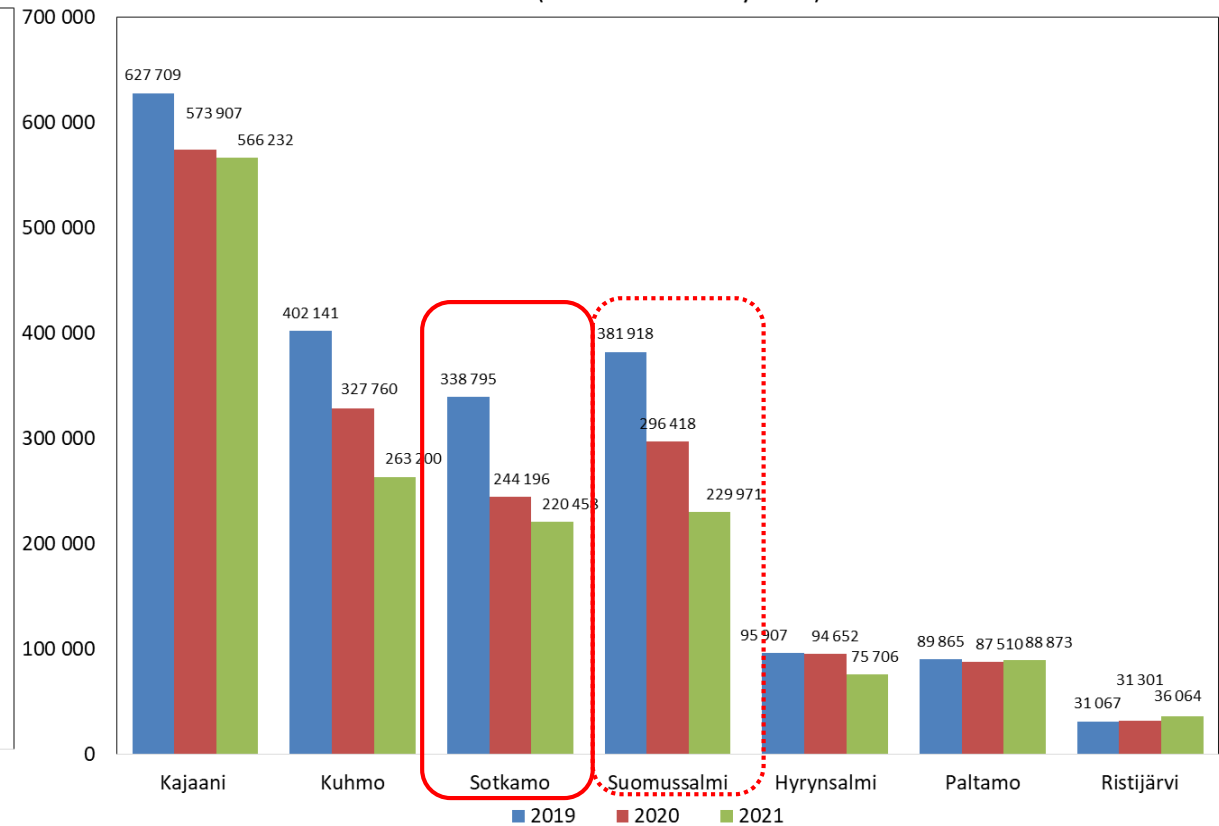
- Ottaantuminen
- Sitoutuminen
- Moniammatillisuus: yhteistä päämäärää ei saavuteta



Nordlab: Terveysasemien laboratoriotutkimukset ja näytteenotot lkm (ei sisällä covid-näytteitä)



Nordlab: Terveysasemien laboratoriotutkimukset ja näytteenotot kustannukset (€) (ei sisällä covid-näytteitä)



- Esh-lähetteen määrässä ei ole merkkejä, että tk:ssa, joissa malli toimii, ohjautuisi asiakkaita aiempaa enemmän erikoissairaanhoidon



B Suun terveydenhuollon uudistaminen

Pilotti päättynyt lokakuun lopussa 2021
→ HELLÄ I ja II



C Perhekeskustoiminnan tehostaminen

Moniammatillinen neuvolatiimi

- Käytetään nimeä **Varhaisen tuen tiimi**
- Pilotointi menossa Kajaanissa
 - mukana useita toimijoita, yhteinen kalenterivaraus joka toinen viikko

Sivi-sote -yhteistyö

- **Strateginen** tahtotila ja tavoitteet asetettu
- **Tietämys** eri ammattilaisten ydintehtävistä ja tavoista tukea perheitä lisääntynyt
- Valmistelussa **Vastuuyöntekijä- & varhaisen tuen tiimimalli** sovellettuna peruskouluikäisiin: mukaan lastensuojelu + 2. asteen opetus → pilotointi alkaa Kajaanissa 1/2022

Perhekeskustoiminnan kehittäminen

Lähisuhdeväkivaltatyö

- Kehittämislupa **Avainhenkilömallille**: Hyvinvointipalvelut, Ikäihmisten palvelut, TESA
 - Avainhenkilö –koulutus siirtyy syksyyn
- **Osaamisen vahvistaminen**: asiantuntijapuheenvuoroin, koulutuksin
- **Some-viestintä**kampanja
- Lähisuhdeväkivaltatyö**opas**, digiversio

Neuvokas perhe –toimintamalli

- Toteutunut: **koulutukset** (Neuvokas perhe, Päihdetyö)
- Valmistelussa: **laajentaminen** (sisältö + käyttäjät), vaikuttavuuden **arviointi**, **elintapaohjauksen yhdyshenkilöverkosto**
- Aloitettu **pilotointi Paltamossa**, sovittu **koulutukset**
- Suunnittelu: **näkyvyys, tapahtuma(t)**

Sivi-sote -yhteistyön strategia-ryhmä ja projektiryhmä täyttävät **LAPE**-ryhmän tehtävää ja työstävät sille kuuluvia asioita.

Riskinä:

- **Perehtyminen**
 - Aineistoihin
 - Ennakkotehtäviin
 - **Osallistuminen/sitoutuminen**
 - Työryhmiin
 - Koulutuksiin
 - Pilotointiin
- Työmenetelmiin

(Aika, määräaikaistyöntekijät)

Kehittämisessä mukana mm. sivistystoimi, poliisi, Kainuun kriisikeskus, rikosuhripäivystys, Kajaanin srk, Sydänliitto, MLL, Ehyt ry, Nuori mieli ry, Kainuun Liikunta, KAMK



D Nuorten psykososiaalisen tuen menetelmät

Syksy 2020

IPT –koulutus
- 1 psykologi
- 3 sairaanhoitajaa
Yht. 4

Kevät 2021

IPC -koulutus
- 6 kuraattoria perusopetus, lukio
- 2 koulupsykologia
- 1 nuorisopsykologi
- 1 perheneuvola
- 4 psykiatrisia sh
- 2 terveydenhoitajaa
Yht. 16

Syksy 2021

IPC –menetelmäohjaajakoulutus
- **1 (2)** IPT-koulutettu
IPC -koulutus **2. aalto**
- 2 kuraattoria perusopetus, lukio
- 2 nuorisopsykologi
- 1 psykiatrisia sh
- 3 terveydenhoitajaa
Yht. 8 (15)

Kevät 2022

CK-koulutus 10-11.2.2022
- 1 kuraattori, KAO
- 1 koulupsykologi
Yht. 2
IPC-koulutus 6.-7.2.2022
- **3** kuraattoria

- IPC-menetelmäohjaus siirtyy NMOK:lta Kainuun sotelle
 - 1 psykologi tukee 16 IPC-ohjaajaa 2. vuoden ajan
- Miten tuetaan, että IPC-ohjaajat käyttävät menetelmää jatkossa?
- IPC-ohjaajarekisteri?
- *IPT: terapiamenetelmä masennuksen hoitoon erikoissairaanhoidossa*
- *IPC: ohjausmenetelmä masennuksen hoitoon perustasolla*
- *CK (Cool Kids): ahdistuksen hallinnan hoito-ohjelma*
- *NMOK: nuorten mielenterveystyön osaamiskeskus –verkosto*
- *Kohderyhmänä 13-18 -vuotiaat nuoret*

Riskinä:

- **Juurtuminen: aikaa käyttää menetelmiä työssään**



E Vaikuttava hytetyö

	2021				2022		
	6-8	9-10	11-12	1-2	3-4	5-6	7-8
Työpajat							
1. Hyte-toimijoita	3.6. kunta-, sote-, järjestö- ja oppilaitostoimijoita						
2. Ikäihmisiä, +70 v	21.9. kaikissa kunnissa koronarajoituksin, Teams						
3. Edelliset yhdessä +70 v hyvinvointi -ryhmätoiminnan pilotointi						11.5. klo 11-15	
Valmistelu	-----						
Toteutus	28.9.----- Hyrynsalmi ja Kajaani						
Arviointi	-----						
Vaikuttavuusindikaattorit/KaRa		--	--				
Koulutukset (tiedolla johtaminen)							-----
Raportti: Tilannekuva	-	-	-	-	-	-	-

Haasteet/riskit:

- Kuka vastaa soten omana toimintana HyVo-toiminnasta
- Kuntalaisten tavoittaminen
- Kuntalaisten osallistuminen
- Yhteistyö

- Ryhmämuotoisen palveluohjauksen pilotointi (Hyvinvointi -ryhmät) yhteistyönä: sote, Itä-Suomen yliopisto, kunnat, järjestöt, KAMK
 - Toteutettu syys-jouluk: Kajaani (5-16 osallistujaa) ja Hyrynsalmi (6 osallistujaa)
 - Mielekkääksi koetut tapaamiset ja erilainen hyöty, esim. Kajaani: Omasoten ja ikäihmisten palveluista tiedon saaminen, syvennys jo olemassa olevaan tietoon, ikääntyneiden palvelurakenteiden selkiytyminen, ...
- Hyte-toimijoiden ja ikäihmisten yhteinen kokoontuminen 11.5.2022, Teams (hybridi)
 - Hyte-toimintaa ohjaava lainsäädäntö (Heli Hätönen, STM)
 - Kainuun hyvinvointialue (vate-johtaja tai hyvinvointialueen johtaja)
 - Ryhmämuotoisen palveluohjauksen kokemukset/tulokset (UEF)
 - Keskustelua: Ikäihmisten HyVo/hyte-toiminnan jatkaminen
- Työpajat + pilotointi: Aineistojen koonti, analysointi ja tulosten johtaminen, raportointi ja julkaiseminen v. 2022



Budjetti, tilanne 30.11.2021

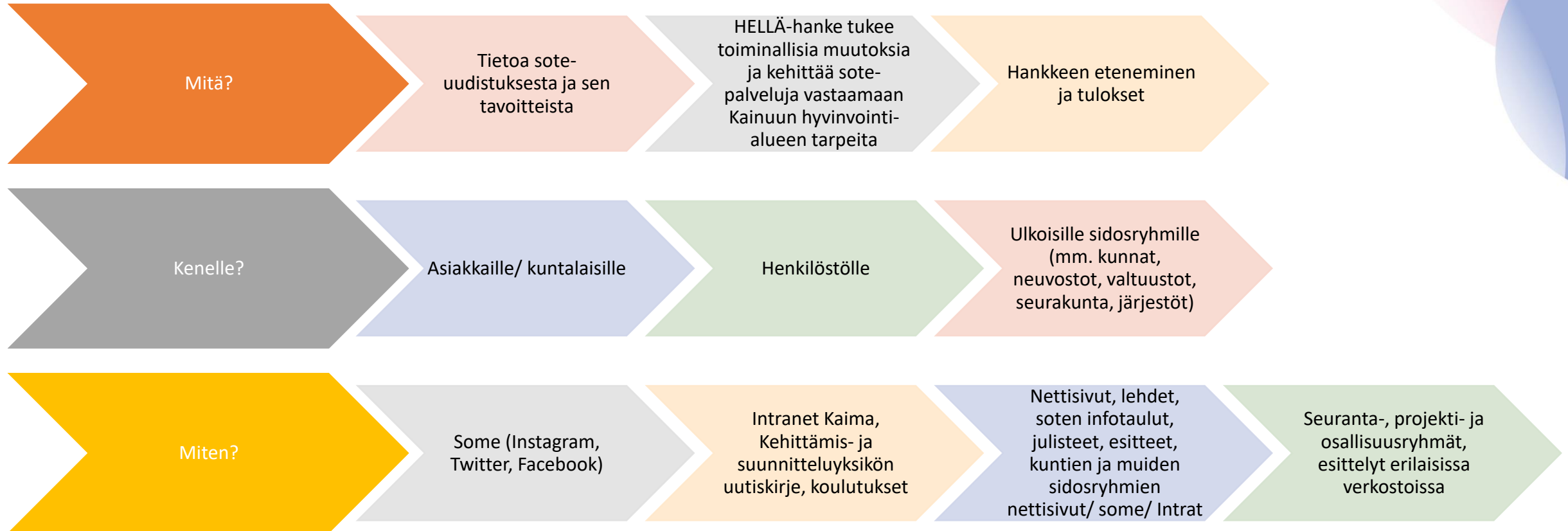
Menot	Suunniteltu	Toteutunut	Suunniteltu	Toteutunut	Suunniteltu	Toteutunut	Suunniteltu	Jäljellä
	2020	2020	2021	2021	2022	2022	2020-2022	
Henkilöstömenot, joista	132 731	99 153	332 670	261 389	220 500	0	685 901	325 359
Projektiin palkattu henkilöstö	82 931	53 886	297 170	231 178	198 570		578 671	293 606
Työpanoksen siirto	49 800	45 267	35 500	30 210	21 930		107 230	31 753
								0
Palvelujen ostot yhteensä, josta	212 170	152 449	486 560	339 029	241 200	0	939 930	448 452
Asiantuntijapalvelut	203 170	151 037	459 060	329 720	222 450		884 680	403 924
Matkustus- ja majoituskustannukset	6 000	189	18 000	244	13 500		37 500	37 067
Koulutuspalvelut	2 000	0	6 000	4 220	2 000		10 000	5 780
Muut palvelujen ostot	1 000	1 223	3 500	4 846	3 250		7 750	1 681
								0
Aineet, tarvikkeet ja tavarat	1 400	2 187	5 400	882	2 200		9 000	5 932
								0
Vuokrat	5 000	2 051	15 000	7 884	11 300		31 300	21 364
Investointimenot yhteensä, josta	4 000	0	1 000	0	0	0	5 000	5 000
Aineettomat hyödykkeet	0							0
Koneet ja kalusto	4 000	0	1 000	0	0			0
Muut investointimenot	0							0
Menot yhteensä = kokonaiskustannukset	355 301	255 840	840 630	609 184	475 200	0	1 671 131	806 107
LAPE muutosohjelman osuus menoista	47 690	18 201	195 700	122 265	118 550		361 940	221 474
Haettava valtionavustus	355 301	255 840	840 630	609 184	475 200	0	1 671 131	806 107

- Laskelmasta puuttuvat PPSHP/NMOK:n v. 2020 ja 1-6/2021 kohdistuvat laskuttamattomat erät yht. n. 12 059 €
- UEF/Vaikuttavuudentalon 1. erä tulee maksussa 12/2021



Viestintä HELLÄ-hankkeen toimesta

Visio: Ihminen edellä, Ydinviesti: Helposti lähelläsi





Poimintoja HELLÄ-hankkeen viestinnästä 2021

IPC (interpersonaalinen ohjaus ja neuvonta)

NUORI - TARVITSETKO APUA MASENNUSOIREISIIN JA IHMISSUHTEISIIN LIITTYVIIN VAIKEUKSIIN?

IPC menetelmästä voi olla apua. IPC on suunnattu 13-18-vuotiaille nuorille, joilla on mielialaoireilua kuten masennusta. Sisältää 6 tapaamiskertaa ohjaajan kanssa.

Kysy lisää IPC:stä koulusi terveydenhoitajalta, miekkarilta, koulupsykologilta tai kuraattorilta.

Sote-uudistus Kainuun sote



Pellonmaa koulu Kainuun sote Sote-uudistus

Lapsiperheille

VARHAISEN TUEN TIIMI

Kun haluat keskustella useamman toimijan kanssa arjen haasteista tai tuen tarpeista.

Toimintamallia pilotoidaan Kajaaniassa syksyllä 2021.

Kerro asioistasi lähimmälle ammattilaiselle tai toimijalle esimerkiksi muovissa tai varhaiskasvatuksessa. He voivat kertoa sinulle lisää tiimin toiminnasta.

Ota yhteyttä

Sote-uudistus Kainuun sote

27.1.2021 Kainuun sote kokeilee hammashoidossa joustavaa vastaanottoa – yhdellä käyntikerralla vaikka koko suu kuntoon | Kainuun Sanomat

KAINUUN SANOMAT < Edellinen Tilaa

KAINUU

Kainuun sote kokeilee hammashoidossa joustavaa vastaanottoa – yhdellä käyntikerralla vaikka koko suu kuntoon

Julkaisu: 26.1.2021 klo 10:01



Joustavuudella uudessa toimintamallissa tarkoitetaan sitä, että asiakas ei saa tarpeeksi hoidon alkamisaikaa vaan tunnin alaikänsä, jonka sisällä vastaanotto alkaa. Vastaanoton kestoaan ei ole ennalta litytty kokoon vaan kerralla voidaan tehdä useita toimenpiteitä. Kuva: Kalle Parkkinen/Lehto

Mistä saa tukea ja apua, jos kohtaat lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa

Sote-uudistus Kainuun sote

- **Somejulkaisut:** n. 1 krt/vko
 - Mm. sometiedotuskampanja 9-12/2021 lähisuhdeväkivallasta: tietoa ilmiöstä, palveluista, lähisuhdeväkivaltatyön kehittämisestä Kainuussa
- **Intranet Kaima, Kehittämisen- ja suunnitteluyksikön uutiskirje henkilöstölle:** mm. Varhaisen tuen tiimin pilotointi 5/2021, 21.12.2021 Perusterveydenhuollon vastaanotto toimintojen kehittäminen jatkuu HELLÄ-hankkeessa aloitetun ”Kainuun toimintamallin” mukaisesti.
- **Infotaulut** (uuden sairaalan aula, yle-poli, näyttö): esitteet mm. IPC-menetelmä, ikäihmisten Helposti lähelläsi +70 v hyvinvointiryhmä
- **Julistheet:** Varhaisen tuen tiimi (neuvoloihin ja perhekeskuksiin) ja IPC (kouluille)
- **Nettisivut:** <https://sote.kainuu.fi/kuulumisia-hankkeesta> HELLÄ:n ajankohtaisia tiedotteita ja hankkeen materiaalien linkkejä (linkitetty hankkeen ja Kainuun soten somekanaviin)
- **Mediatiedotteet:** mm. KS 26.1.2021 ”Kainuun sote kokeilee hammashoidossa joustavaa vastaanottoa – yhdellä käyntikerralla vaikka koko suu kuntoon”, 11.6.2021 ”Perusterveydenhuollon kehittämisellä kohti terveempää Kainuuta”, KS 12.11.2021 mielipidekirjoitus ”Kainuun sote vastaa: Terveydenhuollon uudistuminen on välttämätöntä”
- **Koulutukset:** mm. Neuvokas perhe Kainuussa, Eron jälkeinen vaino