

TIEDOSTA TYÖHYVINVOINTIA JA TUOTTAVUUTTA

Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä



TUUMAILUJA KULUNEESTA VUODESTA

Vuodelle 2021 luvassa paljon toimintaa

Tiedosta-hanke käynnistyi helmikuussa ja koronapandemia on vaikuttanut osaltaan myös hankkeen työhön. Projektisuunnittelijamme Teija ja Outi olivat keväällä kaksi kuukautta pois hanketyöstä. Korona siirsi hanketyötä verkkoon. Saimme järjestettyä Unelmien Työpäivän tempauksen 2.10. ja Dynamo-kehittämisyryhmien kickoff-tilaisuuden 10.11. turvallisuusohjeet noudattaen onnistuneesti. Syksyllä toteutimme kehityskusteluselvitykseen liittyvän kyselyn ja parhaillaan käynnissä on työhyvinvointikysely.

Ensi vuonna käynnistyy niin henkilöstölle, esimiehille ja ylimmälle johdolle suunnattuja toimenpiteitä. **Lue tästä uutiskirjeestä tärkeimmät poiminnat!**

TYÖHYVINVOINTIKYSELY KÄYNNISSÄ

Vastaa, vaikuta ja voita 31.12. mennessä

Kainuun sote toteuttaa tänä vuonna ensimmäistä kertaa työhyvinvointikyselyn työelämän laadun mittarilla (Quality of Working Life, QWL).

Mittari on kehitetty Lapin yliopistossa ja sisältää 15 kysymystä työelämän laadusta. Kyselyn etu perinteisiin työhyvinvointikyselyihin on se, että QWL ei mittaa vain työhyvinvoinnin tasoa vaan kertoo myös sen, mihin kehittämistoimenpiteisiin on ryhdyttävä työelämän laadun lisäämiseksi.

Kuuntele Tiedosta-podcast työelämän laadusta ja QWL-kyselystä: bit.ly/2HJKoRc.

Kyselyyn vastanneiden kesken arvotaan **Polar Vantage M -älykello**, jonka arvo on noin 240 €.

TUKEA TYÖHYVINVOINTIIN TARJOLLA

Ilmoittaudu Sytyttäjä-työpajaan ja VIRE-valmennukseen

Kainuun soten henkilöstölle on tarjolla ensi vuoden aikana tukea omaan hyvinvointiin. Poimi itsellesi sopiva tai osallistu vaikka molempiin!

Sytyttäjä-työpajassa pohditaan työhyvinvoinnin kulmakiviä sekä asioita, jotka ovat jo hyvin ja jotka kaipaavat kehittämistä. Työpajat toteutaan helmimaaliskuussa 2021. Työpaja kestää kolme tuntia. **Ilmoittaudu osoitteessa:** bit.ly/2S4AsmP.

VIRE-valmennus on ilmainen verkkovalmennus, jossa käsitellään hyvinvointia ravitsemuksen, liikunnan ja palautumisen näkökulmasta. Tavoite on löytää hyvinvoinnin kultainen keskitie ja itselle sopivia tapoja edistää hyvinvointia. Kevään valmennukset toteutaan maaliskoukokuussa. **Ilmoittaudu osoitteessa:** bit.ly/30f0C13.



Kainuun sote

Työterveyslaitos



LAPIN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF LAPLAND



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

TUOTTAVA ESIMIES -VALMENNUS

Haemme esimiehiä pilottiin keväällä 2021

Tuottava esimies -valmennus käynnistyy vuoden 2021 keväällä. Valmennus toteutetaan simulaatiopelinä, jossa esimies pääsee kokeilemaan sitä, miten hyvin omat valinnat esimiestyössä tukevat työelämän laatua.

Pelin tavoitteena on lisätä esimiehen ymmärrystä siitä, että tuottavuuden lisäämiseksi on johdettava talouden lisäksi myös ihmisiä ja huolehdittava heidän suorituskykyyn vaikuttavista tekijöistä. Näitä ovat fyysinen ja emotionaalinen turvallisuus, työyhteisön toimivuus ja me-henki sekä työntekijän motivaatio ja luovuus. Pelissä on mukana tekoäly, joka avustaa tarvittaessa valintojen tekemisessä.

Toteutamme pelivalmennuksesta keväällä 2021 pilotin, johon haemme innostuneita esimiehiä. Mukaan mahtuu kymmenen ja ilmoittautua voit laittamalla sähköpostia tiedosta@kainuu.fi.

VIESTINTÄÄ MONESSA MUODOSSA

Pysy ajan tasalla ja seuraa meitä somessa

Olemme panostaneet aktiiviseen viestintään ja pyrkineet tuottamaan ajankohtaista ja kiinnostavaa sisältöä eri viestintäkanaviin.

Löydät hankkeen viestintäkanavat uutiskirjeen lopussa olevista linkeistä ja Kaiman sivuiltamme: bit.ly/2xtTYCp.

Suosittellemme tutustumaan etenkin Tiedosta-podcasteihin!

TIEDOSTA-HANKE

Toiminta-aika 1.2.2020-31.1.2023

Yhteistyössä Työterveyslaitos, Lapin yliopisto ja Kajaanin ammattikorkeakoulu

Budjetti 1 091 506 €

Rahoitetaan Euroopan sosiaalirahastosta (ESR) 75 %

Työhyvinvointia ja tuottavuutta parannetaan vahvistamalla tiedolla johtamista. Hankkeessa rakennetaan työhyvinvoinnin toimintamalli, uudistetaan työhyvinvoinnin roolia osana johtamista ja esimiestyötä sekä vahvistetaan henkilöstövoimavarojen tiedolla johtamista.

DYNAMO-KOKEILUT KÄYNNISTYVÄT

Kehittämisyhmien työ alkaa

Dynamo-kehittämisyhmien kickoff-tilaisuus järjestettiin livenä 10.11. Scandic Kajanuksessa. Paikan päällä työn tuunaamisesta puhumassa oli työelämäprofessori Jari Hakanen.

Dynamo-toimintaan on ilmoittautunut mukaan 70 kehittämisestä ja kokeiluista kiinnostunutta työntekijää. Saavutimme näin asetetun osallistujatavoitteen, mikä on mahtava juttu! Ryhmät tekevät kokeiluja vuoden 2021 aikana ja kokoontuvat kuukausittain Työterveyslaitoksen sparraamiin etätapaamisiin 2021 ajan kuukausittain.

Jari Hakasen puheenvuoron voit kuunnella täältä: dreambroker.com/channel/4w10d0x3/esv0zbd.

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta 2021!

Katso meidän tiimin jouluihin videotervehdys [täältä!](#)



Facebook



Instagram



Blogi



Videot



Verkkosivut & Kaima