



Osallisuuden iso kuva - työryhmä HELLÄ

- Ryhmä kokoontunut Skype/Teams palaveriiniin 19.11.2020-24.5.2022
 - Ryhmässä soten henkilöstöä ja edustajat Kajaanin vanhus- ja vammaisneuvostoista, Kapova Ry:stä, Nuorisovaltuustosta (MaNu) ja kehittäjäasiakkaita
- **2020**
 - Hahmoteltu osallisuuden kuvaa ja muotoja hankkeissa
 - Määritelty osallisuuden toimenpiteet
- **2021**
 - Työpakettien esittelyt teemoittain (asiantuntijavieras palaverissa)
- **2021 - 2022**
 - Sote-uudistukseen kytkeytyvien hankkeiden esittelyt
 - Kainuun järjestöasiainneuvotelukunnan, Kajaanin vanhusneuvoston ja järjestöjen esittelyt
 - Soten toimintojen esittelyt
 - HELLÄ:n Osa II uusien työpakettien esittelyt (asiantuntijavieras) ja osallisuuden toimenpiteet



Osallisuuden iso kuva työryhmän- palaverit ja aiheet

| Palaveri | Aihe |
|--------------------------------|---|
| 19.11.2020 | Puhetta osallisuudesta: järjestöjen, kehittäjäasiakkaan ja soten näkökulmasta. HELLÄ-hankkeen sisältö ja tavoitteet. Ajatuksia osallisuudesta HELLÄ:ään |
| 26.11.2020 | KaRa-hankkeen sisältö ja tavoitteet. Ajatuksia osallisuudesta KaRa:aan |
| 8.12.2020 | Osallisuuden kuvan hahmottaminen, osallisuuden muodot hankkeissa |
| 16.12.2020 | esiteltiin osallisuuden muodot (toimenpiteet) - taulukot HELLÄ ja KaRa. Ulkoinen viestintä |
| 19.1.2021 | aloitetaan työpakettien esittelyt teemoittain: HELLÄ-hanke moniammatillinen vastaanotto toiminta, esittelijöinä sh Kaisu Rimpiläinen Sotkamo ja Laura Pasanen, suunnittelija HELLÄ-hanke |
| 9.2.2021 | HELLÄ-hanke hyte-työn vaikuttavuuden parantuminen. Esittelijänä koordinaattori Teija Nuutinen Vaikuttavuuden talo/ UEF |
| 16.3.2021 | KaRa-hanke: asukkaan sähköiset asiointipalvelut (Omasote, verkkosivujen uudistaminen), esittelijänä suunnittelija Laura Moilanen |
| 8.4.2021 | Järjestöjen sote-muutos tuki, esittäjä Johanna Saarivaara. HELLÄ-hanke hytetyön vaikuttavuuden parantuminen/ uuden ikäihmisten hyvo-toimintamallin kehittäminen Kainuussa - tilannekuvaraportin järjestöosuus, esittelijä koordinaattori Teija Nuutinen |
| 20.5.2021 | HELLÄ-hanke perhekeskustoiminnan kehittäminen yleisesti, lähisuhdeväikvältötyön kehittäminen ja Neuvokas perhe - toimintamalli ja sen käytön laajentaminen Kainuussa, esittelijöinä suunnittelijat Sirpa Pulkkinen ja Eeva Kähkönen |
| 17.6.2021 | KaRa-hanke Tiedolla johtamisen pilotti - sydänpotilaan palveluketju, esittelijä suunnittelija Paula Tolonen. Reaaliaikainen asiakaspalautte, esittelijänä suunnittelija Jouko Selkälä |
| 26.8.2021 | Kajaanin vanhusneuvosto, esittelijä Tarja Kiira. Kainuun soten laatutyö ja laadunhallintajärjestelmä, esittelijä Virpi Korhonen |
| 16.9.2021 | Sote-uudistus ja hyvinvointialueet, esittelijä Marita Pikkarainen |
| 21.10.2021 | Pohjoinen lastensuojelu Kainuun osahanke, esittelijä Maria Hakkarainen. Kainuun järjestöasiain neuvottelukunta (Jane), esittelijä Kaija Patronen |
| 25.11.2021 | KaRa-hanke Tiedolla johtamisen pilotti - sydänpotilaan palveluketju, esittelijä suunnittelija Paula Tolonen. Mukana elämässä - hanke, esittelijä projektipäällikkö Saara Pikkarainen |
| 9.12.2022 | Vastaanotto toiminnan uudistuksen tilannekatsaus , esittelijä vastuualuepäällikkö Arja Horto. KaRa-hankkeen loppukooste, esittelijä projektipäällikkö Kristiina Taskinen |
| 27.1.2022 | Tulevaisuuden sote-keskus ohjelman täydennyshaku, esittelijä erikoissuunnittelija Marja-Liisa Ruokolainen |
| 24.2.2022 | OSAKSI-hanke, esittelijä koordinaattori Kati Nevalainen |
| 24.3.2022 | Hyvän mielen kunta - hanke, esittelijä koordinaattori Minna Saastamoinen |
| 24.5.2022 | HELLÄ:n työpaketti B. suun terveydenhuollon uudistaminen (osa II) - esittely, suunnittelija Susanna Mikkonen |
| Osallistajat: | |
| Marita Pikkarainen | kehittämisjohtaja, Kainuun sote |
| Pirjo Kyrrönen | HELLÄ-projektipäällikkö, Kainuun sote |
| Hanna Kouvonen | HELLÄ-projektisihteeri, Kainuun sote |
| Eija Tusa | HELLÄ-suunnittelija, Kainuun sote |
| Marja-Liisa Ruokolainen | sosiaalialan erikoissuunnittelija, Kainuun sote |
| Kaija Patronen | Kajaanin vammaisneuvosto |
| Antero Kyllönen | Kajaanin vanhusneuvosto |
| Venla Österberg | Nuorisovaltuusto MaNu |
| Jorma Väyrynen | Kapova ry |
| Tarja Kiira | Kehittäjäasiakas |
| Nanna Karlsson | Kehittäjäasiakas |
| Kaisa Taskinen | Kapova ry |

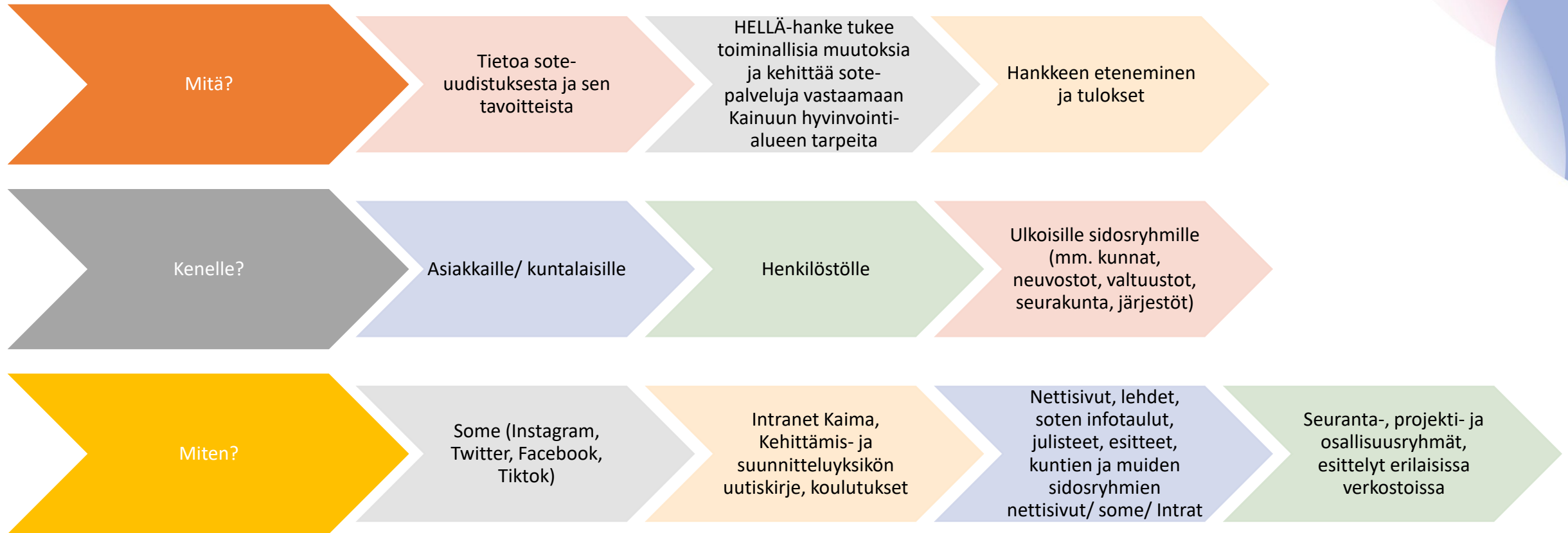
HELLÄ-hankkeen koulutukset kesä – syyskuu 2022

- 3.6.-16.6.2022 (3. valmennusta) + syksyn seuranta-päivä - Koulutus HELLÄ-hankkeen hanketyöntekijöille -
 - Tavoite: lisätä hanketyöntekijöiden valmiuksia viedä muutosprosessia eteenpäin ja tarjota työkaluja yhteistyöhön sidosryhmien kanssa (soten johto ja työntekijät)
- 7.9.2022 Moniammatillisen työn tarve, taito ja tahto Kainuussa -valmennus ke 7.9.2022. Kohderyhmänä Kainuun soten henkilöstö
- 13.9. Ikäihmisten kokonaisvaltainen hyvinvointi ja osallisuus. Kohderyhmänä Kainuun soten ja kuntien yhteistyön ammattilaiset, ikäihmisten palvelujen henkilöstö
 - Koulutus on osa Vaikuttavuutta ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen -koulutusprosessia, jonka sisällöt limittyvät toisiinsa (koulutuspäivät 13.9., 27.9. ja 11.10.)
- Tulossa Maksuton ehkäisy työpaketissa soten henkilöstön seksuaalineuvojakoulutukset (30 op)



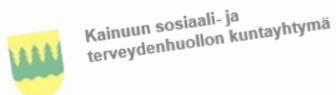
Viestintä HELLÄ-hankkeen toimesta

Visio: Ihminen edellä, Ydinviesti: Helposti lähelläsi





- **Somejulkaisut:** n. 1 krt/vko
- **Lähisuhdeväkivalta some-kampanja:** 05/22 "Lähisuhdeväkivalta Kainuussa" (Oulun poliisilaitos)
- **Hyvä sinä - haaste "viisi päivää: kuvaa joka päivä asia, jonka teet terveyden puolesta"** (vinkejä Neuvokas perhe ja Sydänliitto) – tehty ja julkaistu Sydänviikolla 05/22 elintapaohjaukseen liittyviä lapsille, nuorille ja perheille suunnattuja videoita Instagramissa, Tiktokissa ja Facebookissa.
- **Intranet Kaima:** Avoin ikkuna blogikirjoitus "Esittelyssä Kajaanin yle-polin virtuaalitiimi" (julkaistu myös HELLÄ:n some-tileillä)
- **Kyselyt** jatkuvina: työhyvinvointikysely terveysasemien henkilöstölle, suun terveydenhuollon Joustava vastaanotto – palautekysely asiakkaille ja työhyvinvointikysely Kajaanin hammashoitoloiden henkilöstölle, kyselyt toimijoille /asiakkaille Varhaisen tuen tiimin tapaamisista. Kysely asiakasosallisuudesta yksikköjen esimiehille 05/22
- **Nettisivut** <https://sote.kainuu.fi/kuulumisia-hankkeesta> HELLÄ:n ajankohtaisia tiedotteita ja hankkeen materiaalien linkkejä
- **Koulutukset** *Lähisuhdeväkivalta; tunnistaminen ja puuttuminen*, THL ja Kainuun sote (soten ja kuntien, järjestöjen työntekijöille). *Perhekeskuspäivä teemana Elintapaohjaus–perhekeskusverkoston työntekijöille* kunnissa ja Kainuun sotessa
- **Muut tilaisuudet:** Kainuun ikäihmisten ja hyte-toimijoiden tilaisuudet (Suomussalmi, Hyrynsalmi, Kajaani, Ristijärvi, Paltamo, Kuhmo ja Teams-etäyhteys) – UEF ja HELLÄ-hanke. TP B. suun terveydenhuollon uudistaminen mukana Kainuun potilas- kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen vanhus- ja vammaisneuvostojen sekä soten edustajien yhteistyökokouksessa
- **HELLÄ –esittelyt** esittely HELLÄ-hankkeesta hyvinvointialueen hallitukselle



Kainuun Hyte-toimijoiden ja ikäihmisten yhteinen kokoontuminen/ työpaja 11.5.2022
Teams (hybridi - kokoontumiset kunnissa)

Kainuun soten Tulevaisuuden sote-keskus Kainuuseen - Helposti lähelläsi (HELLÄ) - hanke ja Itä-Suomen yliopiston Vaikuttavuuden talo, yhdessä ikäihmisten kanssa jatkokehittävät kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävää toimintamallia. Vuonna 2021 on pidetty ikäntyneiden parissa toimivien sidosryhmien ja +70-vuotiaiden kainuulaisten työpajat tiedonkeruineen. Lisäksi on pilotoitu ikäntyneiden osallistavaa, ryhmämuotoista palvelumallia Kajaanissa ja Hyrynsalmella.

Tervetuloa kuulemaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä ohjaavasta valtakunnallisesta lainsäädännöstä, yhteiskehittämisen tuloksista ja Vaikuttavuuden talon Poltiikkasuosituksesta. Lisäksi työpajassa on keskustelua puheenvuorojen pohjalta.

Työpaja toteutetaan hybridimallilla – etänä Teamsissä ja mahdollisuus kokoontumiseen kunnassa. Tilaisuudessa noudatetaan vallitsevia koronaohjeita.