



Synnytä **KAJAANISSA**



**KAINUUN**  
hyvinvointialue





*Sairaalassamme päivystävät synnytys-, anestesia- ja lastenlääkäri joka päivä, ympäri vuorokauden*

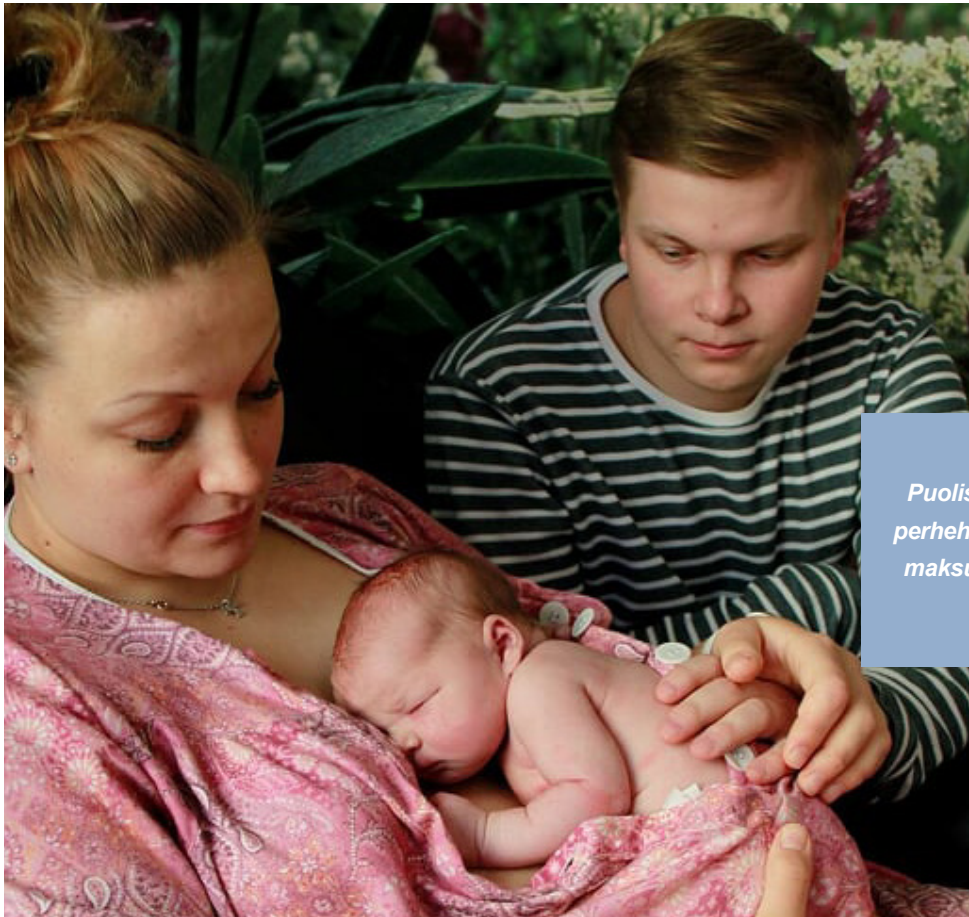


# Synnytyssali

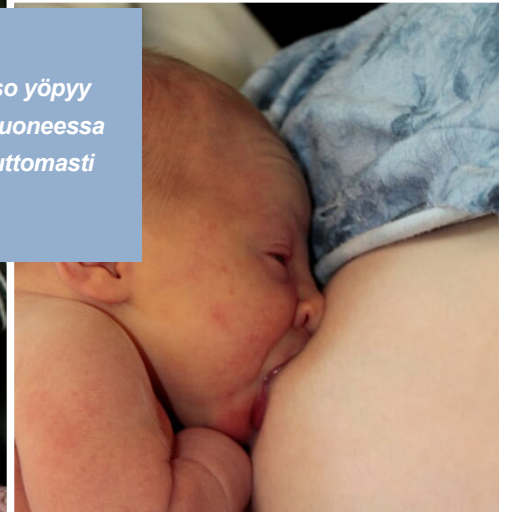
Meillä kainuun keskussairaalsynty 700-800 vauvaa vuosittain. Kauniissa ja viihtyisissä synnytyshuoneissa on omat tilavat kylpyhuoneet ja rentoutumiseen liittyviä apuvälineitä. Synnytyssalien yhteydessä on myös sauna ja ammehuone. Ammeessa voi rentoutua avautumisvai-

heessa ja vesisynty on mahdollista kriteerien täyttyessä. Synnytyksen edetessä synnyttäjää saa halutessaan kivunlievitystä. Meillä voi valita sekä luonnonmukaisia että lääkkeellisiä kivunlievitysmenetelmiä. Ohjaamme synnyttäjää tilanteeseen sopivan menetelmän valinnassa. Syntymän jälkeen vauva pääsee

ihokontaktiin ensisijaisesti äidille. Tuemme ensi-imetyksen onnistumista. Perheosasto, sektiosali ja vastasyntyneiden teho-osasto eli vate sijaitsevat aivansynnytyshuoneiden vieressä. Meiltä voi kotiutua synnytyksen jälkeen polikliinisesti eli 6-24h tai lyhytjälkihoitaisesti eli 24-36h kuluttua, kriteerien täyttyessä.



*Puoliso yöpyy  
perhehuoneessa  
maksuttomasti*



# Perheosasto

Perheosastolla kaikki huoneet ovat perhehuoneita. Huoneissa on omat kylpyhuoneet, lepotuoli rauhallisia imetyshetkiä varten ja hoitopöydän lämpöpatjalla vauvan hoidot sujuvat miellyttävästi. Jokaisessa perhehuoneessa on myös pieni jääkaappi, johon voi laittaa omia eväitä. Perhekeskeisyys ja vauvamyönteisyys

ovat meille tärkeitä. Huomioimme perheiden yksilölliset tarpeet. Perheillä on oma hoitaja ohjaamassa ja tukemassa vauvan hoidossa, imetyksen onnistumisessa ja vanhemmuudessa. Kannustamme perhettä ympärivuorokautiseen vierihoidon ja vauvantahtiseen imetykseen. Ennen kotiutumista kättilö keskustelee

perheen kanssa synnytyskokemuksesta ja kotihoito-ohjeista. Lastenlääkäri tarkastaa vastasyntyneen teidän perhehuoneessa. Tavallisesti perheet kotiutuvat 1,5-2 vuorokauden kuluttua synnytyksestä.





Vate  
sijaitsee synnytyssalin  
ja perheosaston  
vieressä



# Vastasyntyneiden teho-osasto

Vastasyntyneiden teho-osastolla hoidetaan tehohoitoa tai tehostettua seuranta tarvitsevia vastasyntyneitä ja keskosvauvoja perheeseen. Tavallisimpia hoidon syitä ovat hengitysvaikeudet, syömisen haasteet, matala verensokeri, infektiot ja keskosuus. Hoidon kesto riippuu vastasyntyneen voinnista ja vaihtelee tunneista

viikkoihin. Vastasyntyneiden teho-osaston huoneet ovat perhehuoneita. Perheen toivotaan osallistuvan vastasyntyneen hoitoon alusta alkaen hoitajien tukemana ja ohjaamana. Myös sisarukset ovat tervetulleita perhehuoneeseen. Lastenlääkärit päivystävät ympäri vuorokauden. Perheen hoitoon osallistuvat synnytyksen jälkeen

myös kättilöt. Kotiutumisen jälkeen tukea vauvan hoitoon on mahdollista saada imetyks- ja vauvapoliklinikalta.



## POLIKLININEN TOIMINTA

- äitiys- ja naistentautien poliklinikka
- niskaturvoke- ja rakenne  
uä-tutkimukset
- raskausdiabetes ohjaus ja  
ravitsemussuunnittelu
- synnytyspelkopoliklinikka
- imetyspoliklinikka
- seksuaalineuvonta ja -terapia
- fysioterapia
- vauva- ja vieripoliklinikka



## Synnytykseen valmistautuminen

Kainuussa voi osallistua monipuoliseen perhevalmennukseen, joka sisältää tutustumisen synnytyssaliin. Synnytykseen kannattaa valmistautua jo raskausaika-

na pohtimalla omia toiveita ja harjoittelemalla rentoutumista. Synnytykseen valmistautuminen auttaa synnyttäjää luottamaan omaan kehoonsa ja löytämään

omat voimavarat. Valmistautuminen lisää synnyttäjän itsemääräämisen ja hallinnan tunnetta sekä tietoisuutta synnytykseen liittyvistä vaihtoehtoista.





# KAINUUN KESKUSSAIRAALA

## Sotkamontie 13

Pääovi F1

Info

Leikkaukset, toimenpiteet

Synnyttäjät

Näytteenotto

Kuvantaminen

Osastot

Päiväsairaala, dialyysi

Poliklinikat

Teho- ja valvonta

Luentosalit, ravintola

Ovi F2

Päivystys - Emergency   
(vain päivystysasiointi)

Ovi F6

Apuvälinekeskus

E-rakennus

Lastenpsykiatria, nuorisopsykiatria  
Kehitysvammapkl. ja -osasto

- |  |              |  |                   |
|--|--------------|--|-------------------|
|  | Info         |  | Kahvio            |
|  | Näytteenotto |  | Taksit            |
|  | Kuvantaminen |  | Paikallislitkenne |
|  | Synnytykset  |  |                   |



**KAINUUN**  
hyvinvointialue

Synnytysosasto  
040 1533247

Perheosasto  
044 7974612

Vastasyntyneiden teho-osasto  
044 7970597

hyvinvointialue.kainuu.fi



Synnytä Kajaanissa

