

KUNNON PUUTETTA?

- Puhetta rahasta, liikunnasta ja hyvinvoinnista

Aika: maanantai 9.10.2023 klo 10–15

Paikka: Kajaani Ravintola Wanha Kerho (Kauppakatu 40, 87100)

Liikkumattomuudesta johtuvat kansansairauksien kustannukset ovat Kainuussa vuosittain yli 21 milj. euroa (UKK-Instituutti). Voitaisiinko tuosta summasta säästää liikettä lisäämällä?

Tule mukaan kuulemaan ja keskustelemaan liikunnan merkityksestä hyvän tuojana niin talouden kuin yksilönkin näkökulmasta sekä pohtimaan eri toimijoiden rooleja liikunnan edistämisen kentillä.

Seminaari on kohdistettu erityisesti kaikille Kainuun kuntien ja hyvinvointialueiden luottamushenkilöille, viranhaltijoille ja päätöksenteon ytimessä oleville, joita huolettaa koko Kainuun taloudellinen tilanne. Seminaariin saavat osallistua myös kaikki asiasta kiinnostuneet.

Koulutuspäivä on maksuton sisältäen seminaariohjelman ja aamukahvit suolaisella ja makealla kahvileivällä. Osallistujat vastaavat itse lounaskustannuksista. Seminaariin voi osallistua myös etäyhteyden kautta.

Sitovat ilmoittautumiset tulee tehdä maanantaihin 2.10.2023 mennessä: <https://kainuun-liikunta-lv.creamailer.fi/survey/mln3odkncxdd>

Kaikille ilmoittautuneille lähetetään vahvistus ennen seminaaria sähköpostitse (tarkistathan roskapostin, mikäli vahvistusta ei löydy).

Lisätietoja: www.kainuunliikunta.fi

SEMINAARIN OHJELMA:

Klo 9.30 Kahvitarjoilu suolaisella ja makealla kahvileivällä

Klo 10.00 Avaussanat

Jukka Lindberg, Kainuun hyvinvointialueen johtaja

Klo 10.15 Asiantuntijapuheenvuoro liikkumattomuuden kustannuksista

Tommi Vasankari, lääketieteen tohtori, johtaja, UKK-Instituutti

Klo 11.00 Liikkumattomuuden vaikutukset Kainuussa

Marella Julin, fysiatrian ylilääkäri, Kainuun hyvinvointialue

Atte Veteläinen, perusterveydenhuollon ylilääkäri, Kainuun hyvinvointialue

Klo 11.30 Kohti toimintakykyisempää maata ja kansaa: liikunta kuntien ja hyvinvointialueen tehtäväkentässä

Petri Keskitalo, johtaja, liike ja liikunnallinen elämäntapa, Suomen Olympiakomitea

Klo 12.00 Lounas (omakustanteinen)

Klo 13.00 Liikunnan edistäminen kunnissa ja hyvinvointialueella

- liikunta kuntien ja hyvinvointialueen yhdyspinnassa, Ira Liuski, asiantuntija, lasten liikunta ja soveltava liikunta, Kainuun Liikunta ry
- Riikka Kähkönen, hyvinvointiaktivaattori, Kuhmon kaupunki
- Esa-Petri Nurmela, palvelualuepäällikkö, kuntoutuspalvelut, Kainuun hyvinvointialue

Klo 14.00 Paneelikeskustelu: Kunnan puhetta rahasta, liikunnasta ja hyvinvoinnista

Klo 14.45 Seminaarin päätössanat

Mika Kilpeläinen, puheenjohtaja, Kainuun Liikunta ry

Klo 15.00 Seminaari päättyy



Tulevaisuuden sote-keskus
Kainuuseen
– Helposti lähelläsi (HELLÄ) – hanke