

## HELLÄ-hanke




### MIEPÄ-kioski, kuntoutusohjaaja ja maksuton ehkäisy -pop up – kiertue jatkuu Kainuussa syksyllä 2023

HELLÄ-hankkeessa kokeillaan Kainuussa ajanvarauksetonta asiakasohjausta, neuvontaa ja keskustelua.

Kuntien pop-upeissa tavattavissa asiantuntijoina HELLÄ-hankkeen kuntoutusohjaaja, MIEPÄ-sairaanhoitaja ja nuorten maksuttoman ehkäisyn suunnittelija.

Kiertueella mukana myös järjestöjen edustajia.

 Tule paikalle keskustelemaan omassa asiassa tai kysymään neuvoa läheisenä:

mielenterveyspulmat, riippuvuudet ja päihteet  
kuntoutuspalvelut  
ehkäisy- ja seksuaaliterveysneuvonnan palvelut alle 25-v nuorille

Aikataulu:

 Paltamo

to 24.8.2023 klo 11.30–13.30 Paltamon pääkirjasto (Korpitie 9, Paltamo). Mukana Toimiva ry

 Kuhmo

ti 29.8.2023 klo 12.00–13.15 Ankkuri-valmennus, nuorten kohtaustapaikka (Piilolantie 47, Kuhmo)  
Kuhmon kaupunki

ti 29.8.2023 klo 13.30–15.00 Kuhmon kaupunginkirjasto, pelihuone (Pajakkakatu 2, Kuhmo)  
Kuhmon kaupunginkirjasto

 Sotkamo

ke 13.9.2023 klo 9.00–10.30 Hyvän mielen kulma (Kainuuntie 17 A 1, Sotkamo) Hyvän Mielen  
Kulman Vertaistoiminta

## HELLÄ-hanke

ke 13.9.2023 klo 11.30–13.30 Sotkamon kirjasto (Markkinatie 1, Sotkamo) Sotkamon kirjasto  
Sotkamon kunta

📍 Kajaani

ke 4.10.2023 klo 9.00–12.00 OLKA-piste KAKS. OLKA Kainuu Mukana Toimiva ry

ke 4.10.2023 klo 13.00–15.00 Kajaanin pääkirjasto Kajaanin Kaupungin Kirjasto Mukana  
Toimiva ry

📍 Otanmäki

ma 9.10.2023 klo 13.30–15.30 Otanmäen kirjasto

Lämpimästi tervetuloa! ❤️

💎 Järjestötoimija tai kokemusasiantuntija, oletko kiinnostunut olemaan mukana pop-upissa omalla paikkakunnallasi? Ota meihin yhteyttä!