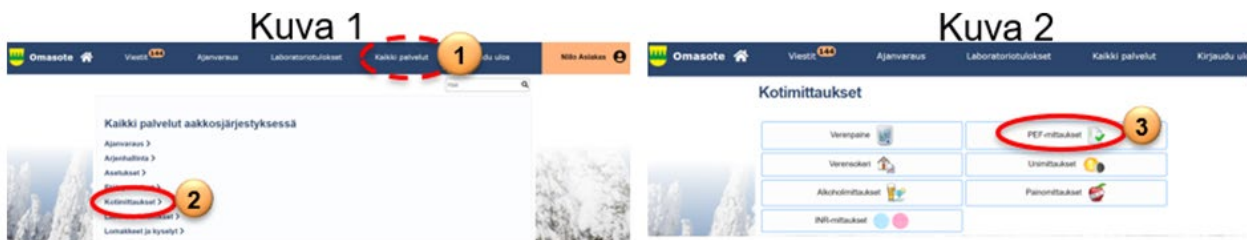




PEF-mittaustulosten kirjaaminen Omasoteen

1. Kirjaudu vahvasti tunnistautuneena (pankkitunnuksin tai mobiilivarmenteella) Kainuun Omasoteen <https://omasote.kainuu.fi/>
2. PEF-mittaukset löydät Omasotesta seuraavasti.
 - Valitse (kuva 1) Omasoten etusivun ylävalikosta **Kaikki palvelut (1)** -> valitse **Kotimittaukset (2)**. Tehtyäsi kerran PEF-mittaukseen kirjauksen löydät ikonin Kotimittaus Omasoten etusivulta Minun palvelut osiosta, jota klikkaamalla Kotimittaus-ikonina pääset suoraan Kotimittauksien pääsivulle.
 - **Huom:** Älypuhelimta käyttäessäsi valitse Valikko -> Kaikki palvelut -> Kotimittaukset.
 - Valitse (kuva 2) PEF-mittaukset (3)



Lupa ammattilaisille kirjauksien katsomiseen

- Terveydenhuollon ammattilainen voi katsoa kirjaamiasi tietoja vain luvallasi. Tarvittaessa anna lupa tietojen katseluun Omasoten Asetuksissa. Asetukset sivulle pääset suoraan PEF-mittaukset sivulta tai kirjauduttuasi Omasoteen valitsemalla ylävalikosta Kaikki palvelut tai oikeassa ylälaidassa oleva nimesi. Anna lupa merkitsemällä ruksi kohtaan Annan luvan..., muista tallettaa

Luvat

Avaa ohje >

Voit antaa luvan Kainuun soten terveydenhuollon ammattilaisille katsoa tarvittaessa Omasoteen kirjaamiasi tietoja. Luvan annettuasi terveydenhuollon ammattilaiset voivat katsoa seuraavia tietoja

- Kotiseurannat
- Omat tiedot
- Testitulokset
- Ruoka-, liikunta- ja harjoituspäiväkirjat
- Omat terveystiedot -osion Lääkitykset (Kainuun soten ammattilaiset)

Annan luvan Kainuun soten terveydenhuollon ammattilaisille katsoa Omasoteen kirjaamiani tietoja.

Tallenna



3. Viitearvot -osio: Aseta pituus (4), jos kenttä on tyhjä.

- a. Mikäli siinä on pituus valmiina, olet asettanut sen aiemmin sivulla Omat terveystiedot.

4. Lisää mittaus -osio: Mittausten kirjaaminen

- a. Valitse kalenterista tai kirjaa puhalluksesi päivämäärä (5)
- Kirjaa aamupuhalluksen tai iltapuhalluksen mittaustulos sekä tarvittaessa kommentti (6)
 - Talleta aina kirjaamasi mittaustulokset. Tämän jälkeen voit valita uuden päivämäärän.

5. Voit tarkastella tuloksia Listanäkymässä (7) sekä Kuvaajassa graafisessa muodossa.

- Voit valita viimeisimpien mittaustuloksien tarkasteluajan (1vko, 2vko, 1kk, 6kk sekä 1v) tai voit kirjata myös halutun aikavälin (8) alku- ja loppupäivämäärät muodossa pp.kk.vvvv
- Tietojen muokkaaminen onnistuu valitsemalla painike Muokkaa (9) -> tämän jälkeen Lisää mittaus -osiossa voit tehdä tarvittavaan kohtaan mittaustulosten muutoksen, tallenna muutos tai tarvittaessa poista.



Listanäkymä 7 **Kuvaaja**

1vk **2vk** **1kk** **2kk** **6kk** **1v**

Aikaväli 8

2.5.2022 - 9.5.2022 **Hae** **Tulosta**

Aika	Ennen lääkettä	Lääkkeen jälkeen	Bronkodilataatio- vaste	Vuorokausi- vaihtelu	WM	EU	Työ- päivä	Muokkaa
6.5.2022 16:09 Iltapuhallus	100 100 100	101 101 101	1%, 1 l/min	19%, 21 l/min	16%	15%	Ei	Muokkaa 9
6.5.2022 16:01 Aamupuhallus	120 121 121	121 121 121	0%, 0 l/min	19%, 21 l/min	19%	19%	Ei	Muokkaa



KAINUUN
hyvinvointialue

Keuhkosairauksien
poliklinikka

Asiakasohje

4 (4)

Laadittu
Hyväksytty

10.5.2022
8.11.2023

Postiosoite
Kainuun hyvinvointialue
PL 400, 87070 Kainuu

Internet
<https://kainuunhyvinvointialue.fi>

Puhelin
08 61561
(vaihte)

Sähköposti
kirjaamo.hyvinvointialue@kainuu.fi

Y-tunnus
3221331-8

