



Työntekijöiden ja opiskelijoiden työasu- ja hygieniaohje

Työ- ja suojavaatetus potilas- ja asiakastyössä

Työyksikön esimiehen tehtävänä on huolehtia työntekijöiden ja opiskelijoiden perehdyttämisestä tähän ohjeeseen ja vastata osaltaan siitä, että henkilökunta puukeutuu asianmukaisesti.

”Asianmukaisella vaatetuksella ja suojautumisella voidaan osaltaan vähentää työtaturmia ja sairauspoissaoloja sekä estää myös ennenaikaiselle työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymisiä.”.

[Kuntatyöntajat/yleiskirje 15/2011 suojavaatetuskunta-alalla.](#)

Hyvinvointialue hankkii niille työntekijöille työ-/suojavaatetuksen, joille se on toiminnan laadun, hygienian, puhtauden, siisteyden ylläpitämiseksi ja edistämiseksi välttämätöntä. Työnantajan hankkimia työ-/suojavaatteita ei saa pestä kotona vaan niiden huollosta huolehtii kuntayhtymä. Työjalkineet ja sukat työntekijä hankkii ja huoltaa itse. Työnantajan hankkimissa työ-/suojavaatteissa liikutaan vain työpaikalla tai työtehtävissä. Potilasvaatteiden käyttö työvaatteina on kielletty.

Huomioitavaa:

Työ-/suojavaatetus

- Työntekijä huolehtii, että työasu on siisti, asiallinen ja sopii työhön
- Työasu vaihdetaan mahdollisuuksien mukaan päivittäin ja tarpeen mukaan sen tahriinnuttua sekä aina sen likaannuttua verellä tai muilla eritteillä. Lääkärintakki vaihdetaan vähintään kerran viikossa tai tarpeen mukaan aikaisemmin.
- Potilaan/asiakkaan hoito- tai tutkimustilanteessa ei saa käyttää pitkähihaista työasua esim. lääkärintakin hihat pitää kääriä kyynärtaipeeseen asti, ellei käytössä ole lyhythihaista takkia.
- Työasun pitää peittää alla olevat omat vaatteet esim. lääkärintakin tulee olla kiinni potilasta hoidettaessa ja tutkittaessa.
- Kotihoidossa työntekijän täytyy suojautua vähintään työliivillä.

Vilutakit

- Kun tarpeen potilas- ja asiakastyössä, käytetään työnantajan hankkimia lyhythihaisia, kertakäyttöisiä vilutakkeja.
- Omien vilutakin käyttö on sallittua seuraavasti:
 - Takin on oltava puhdas, ehjä ja kuiva
 - Takki pestään kotona vähintään kerran viikossa takin pesuohjeen mukaan
 - Takkia käytetään vain työpaikalla
 - Takkia käytetään vain tauoilla ja toimistotyöskentelyn kaltaisissa tehtävissä.

Päähineet

- Henkilökunta tai opiskelijat, jotka uskonnollisista syistä käyttävät päähinettä tai huivia, voivat käyttää vain työnantajan hankkimia huiveja. Ne pestään muiden työvaatteiden periaatteen mukaisesti. Huivi vaihdetaan sen likaantuessa tai vähintään kolme kertaa viikossa.
- Aseptisissä työtiloissa (leikkaussalit, välinehuolto, lääkkeenvalmistustilat) henkilökunta käyttää työnantajan tarjoamaa kertakäyttöistä hiussuojaa.
Työjalkineet



- Työjalkineiden pitää olla tukevat, turvalliset ja helposti puhdistettavat sekä sisä- että ulkokäytössä. Etenkin ulkona (esim. kotihoito) jalkineiden pohjan tulee olla sellaista materiaalia, joka estää liukastumista. Jos työntekijällä on nastakengät, niillä ei saa kävellä sisätiloissa. Kotiin palvelua antavan työntekijän tulee varautua etukäteen esim. ottamalla mukaan sukkiensa päälle laitettavan suojuksen tai sisäkengät kotikäynneille.
- Työjalkineisiin ei saa kiinnittää koruja, koska ne estävät kenkien puhtaanapidon. Jos työkenkänä käytetään lenkkareita, niin tulee suosia puhtaanapitosyistä nauhattomia malleja.
- Työjalkineita pidetään vain työpaikalla/työtehtävissä ja jokainen työntekijä huolehtii itse työjalkineiden puhtaudesta.
- Työjalkineiden kanssa on käytettävä sukkiä.

Käsihygieniä ja muu henkilökohtainen hygienia

Hyvän käsihygienian toteutumiseksi ja työtaturmien ehkäisemiseksi työaikana potilas-/asiakastyössä

- Kädet desinfioidaan ennen ja jälkeen jokaista potilaskontaktia.
- Kynnet pidetään lyhyinä ja kynsien alustat puhtaina.
- Kynsivalli- ja muut tulehdukset on hoidettava nopeasti ja huolellisesti
- Henkilökohtaisesta hygieniasta ja siisteydestä on huolehdittava.
- Hiusten tulee olla siistit ja puhtaat. Pitkät hiukset pidetään sidottuna potilastyössä.
- Työntekijöiden tulee välttää hajusteiden (esim. haju- ja partavesi, voimakkaalta tuoksuvalta deodorantit, meikki- ja ihovoiteet) käyttöä työaikana allergisten reaktioiden välttämiseksi.

Työaikana potilas- ja asiakastyössä ei sallita

- Sormuksia, rannekoruja, rannekelloa eikä aktiivirannekkeita
- Kasvojen alueen limakalvoja lävistäviä koruja
- Teko- ja rakennekynsien sekä kynsikorujen käyttöä
- Riippuvia, suuria korva- tai muita koruja
- Avainnauhoja ei suositella turvallisuusriskin takia. Avain-/turvakortin nauhan tulee olla vetäistäessä aukeava, jolla ehkäistään kuristumisvaaraa. Nauhan tulee olla myös helposti puhdistettava tai se on vaihdettava likaantuessa
- Henkilökortit on oltava kiinnitettynä työasuun.

Jos työ on pelkästään toimistotyötä sairaalan ulkopuolella tai asiakas kohdataan toimistotyypisissä olosuhteissa, sormusten, rannekorujen, rannekellon, aktiivirannekkeiden sekä teko- ja rakennekynsien/kynsikorujen käytössä voi toimia oman harkinnan mukaisesti.