

KUN TULET TURVAKOTTIIN



1. Soita ja ilmoita, jos mahdollista
puh. 044 797 5252.

2. Ota mukaan, jos mahdollista

- Henkilöllisyystodistus/Kela-kortti
- Verkkopankkitunnukset
- Pankkikortti
- Henkilökohtaiset lääkkeet ja reseptit
- Tärkeät asiapaperit
- Äylaitteet (puhelin, laturi)
- Vara-avaimet autoon/kotiin
- Hygieniavälineet
- Varavaatteet itselle ja lapselle

Älä kuitenkaan vaaranna turvallisuuttasi
jäämällä pakkaamaan.

3. Järjestä mahdollisille lemmikeille
hoitopaikka - turvakotiin ei voi ottaa
lemmikkejä



YHTEYSTIEDOT

KAINUUN TURVAKOTI
PÄIVYSTYS 24/7
Puh. 044 797 5252
Salmijärventie 300B
87930 Salmijärvi

(Tarvittaessa Oulun turvakodin
päivystävä puhelin 24h/vrk
Puh. 0400 581606)



<https://www.facebook.com/Kainuunturvakoti>
<https://hyvinvointialue.kainuu.fi/turvakoti>

 Kainuun_turvakoti

KAINUUN TURVAKOTI

**AINA EI TARVITSE
JAKSAA YKSIN!**



MITÄ LÄHISUHDEVÄKIVALTA ON?

Lähisuhdeväkivalta tarkoittaa lähisuhteissa esimerkiksi parisuhteessa, perheen tai suvun sisällä tapahtuvaa väkivaltaa, satuttamista tai huonosti kohtelua. Läheinen voi olla esimerkiksi nykyinen tai entinen puoliso, vanhempi tai lapsi.



MILLOIN TULLA TURVAKOTIIN?

Mikäli koet lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa, voit hakeutua mihin tahansa turvakotiin asuinpaikkakunnastasi riippumatta. Väkivallan ei tarvitse olla fyysistä, vaan se voi olla esimerkiksi henkistä, seksuaalista tai taloudellista väkivaltaa. Väkivalta voi alkaa nimittelynä, rajoittamisena tai ihmissuhteista eristämisenä, jolloin sitä voi olla vaikea tunnistaa väkivallaksi. Turvakotiin voi tulla yksin tai yhdessä lasten kanssa. Myös alaikäinen voi hakeutua turvakotiin yksin. Turvakodissa oleminen on maksutonta.

MITEN PÄASEN TURVAKOTIIN?

Turvakoti on auki 24/7. Voit tulla mihin tahansa turvakotiin Suomessa riippumatta kotikunnastasi. Mikäli turvakotiin lähtötilanne on rauhallinen, soita turvakotiin ennen tuloasi puh. 044 797 5252. Näin varmistat, että kyseisessä turvakodissa on tilaa ja saat tarkempia saapumisohjeita puhelimitse. Mikäli et itsenäisesti pääse turvakotiin, saat puhelimitse lisätietoa erilaisista vaihtoehdoista. Henkeä uhkaavassa tilanteessa soita aina hätänumeroon

112.

MITEN TURVAKOTI VOI AUTTAA?

Turvakoti antaa suojan, kriisiapua, tukea ja tietoa käytännön asioihin väkivallan loppumiseksi. Turvakodissa voit rauhassa miettiä tilannettasi ja tehdä tulevaisuuteesi liittyviä käytännön järjestelyitä yhdessä turvakodin työntekijöiden kanssa yhteistyössä viranomaisten sekä muiden toimijoiden kanssa.

MILLAISTA TURVAKODISSA ON?

Turvakodissa huomioidaan jokaisen yksilöllinen tilanne ja tarpeet. Näin ollen myös turvakotijakson pituus on yksilöllinen. Turvakodin tilat on suunniteltu turvallisiksi ja sinulla on käytössäsi oma huone. Myös esteettömyys on huomioitu. Turvakodilla saat ruuan ja muun tarpeellisen, kuten lakanat ja välttämättömät hygieniatuotteet. Mahdollisuuksien mukaan voit käydä turvakodista töissä ja lapset voivat käydä päivähoitossa tai koulussa. Turvakodin henkilökunta auttaa sinua käytännön asioiden järjestämisessä.

Lähde: Terveysten- ja hyvinvoinnin laitos THL.2021. Turvakodista saat apua lähisuhdeväkivaltaan tai sen uhkaa. Turvakotipalvelut asiakasesite.