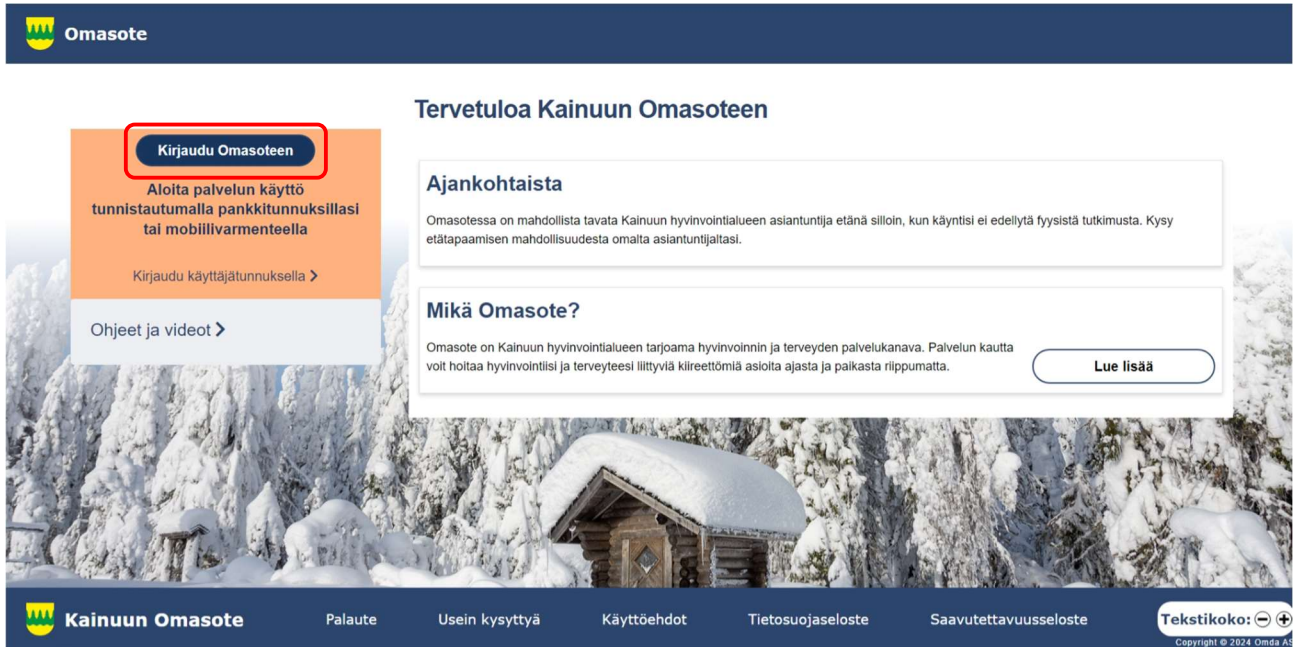


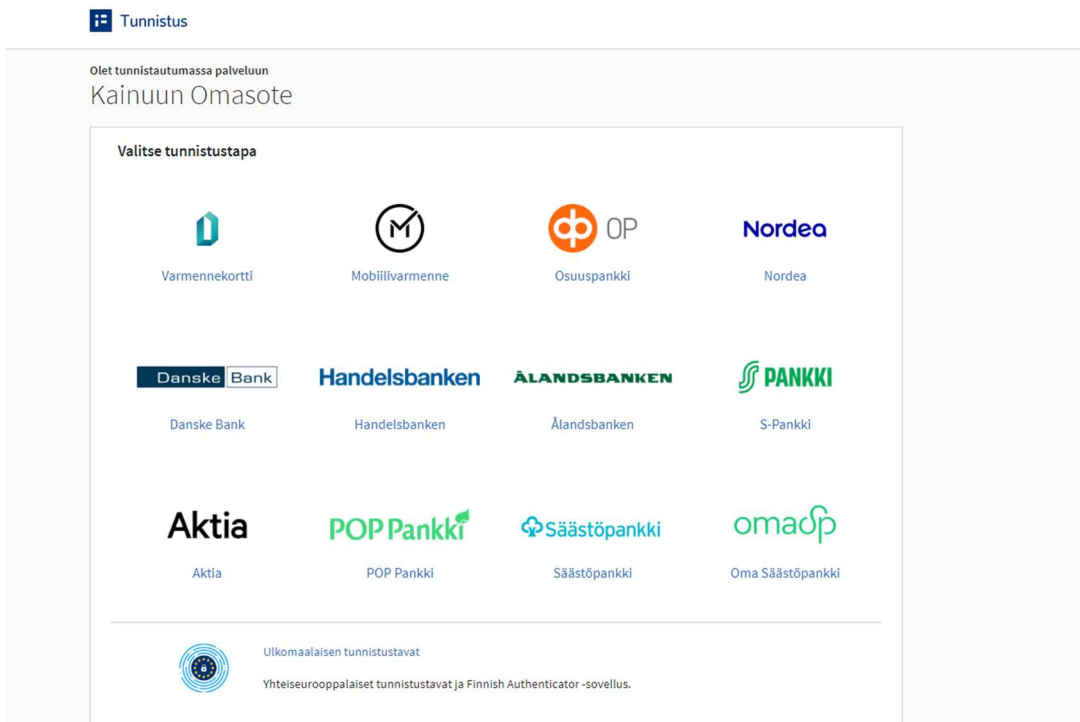


Kainuun Omasote- kirjautuminen ja asetukset

1. Mene osoitteeseen <https://omasote.kainuu.fi>
2. Klikkaa **Kirjaudu Omasoteen** -painiketta



3. Tunnistaudu verkkopankkitunnuksilla, mobiilivarmenalla tai varmennekortilla.





4. Klikkaa **Jatka palveluun** -paniketta

Olet tunnistautumassa palveluun
Kainuun Omasote

Varmista tietoturvallinen käyttö
Kun lopetat palvelun käytön, muista kirjautua palvelusta ulos sen omilla sivuilla ja sulje selain.

Tunnistautumisen yhteydessä sinusta välitetään seuraavat tiedot:

Henkilötunnus: XXXXXX-XXXX
Sukunimi: Meikäläinen
Etunimet: Matti

Jatka palveluun Keskeytä siirtyminen

Tunnistautumiseen tarvittavat henkilötietosi on haettu väestötietojärjestelmästä. Voit tarkastaa omat tietosi Suomi.fi:n [Henkilötiedot](#) -sivulta.

Palvelu, johon olet tunnistautumassa, tarvitsee henkilötietosi asiointia varten. Löydät tiedon niiden käsittelystä, kun tunnistaudut palveluun.

Kun tunnistaudut yhteen Suomi.fi-tunnistusta käyttävään asiointipalveluun, voit siirtyä toisiin palveluihin 32 minuutin ajan ilman uutta tunnistautumista. Kun kirjautut ulos yhdestä käyttämästäsi palvelusta, kirjautut samalla ulos kaikista.

5. Kun kirjautut palveluun ensimmäistä kertaa, avautuu **Asetukset** -sivu automaattisesti.

Asetukset

Kunta, jossa käytän sotien palveluja **Kajaani**

Neuvola **En käytä neuvolan palveluita**

Yhteystiedot

Avaa ohje >

Sähköpostiosoite **bilalkhan3700@gmail.com**

Matkapuhelinnumero

Valitse ensin kunta, jossa käytät hyvinvointialueen palveluja.

Jos käytät neuvolan palveluja, valitse myös paikkakuntasi neuvola.

Täytä sähköpostiosoitteesi ja matkapuhelinnumero yhteystietoihin.

Oman seurannan kirjautuminen

Salasanalla pääset kirjautumaan Kotiseurannat-sivulle ilman pankkitunnistautumista. Kotiseurannat-sivulla voit kirjata ja seurata hyvinvointi- ja terveystietojasi. Salasanakirjautumisessa käyttäjätunnuksena on sähköpostiosoitteesi.

Haluan syöttää mittaustietoja salasanakirjautumisella.

Salasana kevyeen kirjautumiseen:

Salasana uudelleen:

Voit tallentaa Omasoteen kotimittausten mittaustietoja, ja tehdä päiväkirjamerkintöjä kirjautumatta pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.



Ilmoitusasetukset

Haluun ilmoituksen Omasoteen saapuneesta viestistä tai laboratoriotuloksesta

Sähköpostiini
 Tekstiviestillä

Mikäli haluat ilmoituksen saapuneista viesteistä tai laboratoriotuloksista, valitse ilmoituksen lähetystapa ilmoitusasetukset kohdasta

Viestin välittäminen Suomi.fi-viestit palveluun

Avaa ohje >
Vastaanottamasi viestit voidaan välittää Suomi.fi-viestit palveluun. Huomaathan että toiminnallisuus vaatii, että olet aktivoinut Suomi.fi-viestit -palvelun itsellesi.

Haluan viestien vastaukset myös Suomi.fi-viestit -palveluun

Mikäli haluat, että viestit välitetään ja ovat luettavissa myös Suomi.fi viestit -palvelussa, klikkaa valintaruutu aktiiviseksi.

Käyttöehdot

Lue palvelun käyttöehdot >

Olen lukenut ja hyväksyn palvelun käyttöehdot

Ensimmäisellä käyttökerralla tutustu ensin Omasoten käyttöehtoihin ja tee valinta kohtaan Olen lukenut ja hyväksyn palvelun käyttöehdot.

Luvat

Avaa ohje >
Voit antaa luvan Kainuun hyvinvointialueen terveydenhuollon ammattilaisille katsoa tarvittaessa Omasoteen kirjaamiasi tietoja. Luvan annettuasi terveydenhuollon ammattilaiset voivat katsoa seuraavia tietoja

- Kotiseurannat
- Omat tiedot
- Testitulokset
- Ruoka-, liikunta- ja harjoituspäiväkirjat
- Omat terveystiedot -osion Lääkitykset

Annan luvan Kainuun hyvinvointialueen terveydenhuollon ammattilaisille katsoa Omasoteen kirjaamiani tietoja.

Mikäli haluat antaa luvan Kainuun hyvinvointialueen ammattilaisille katsoa Omasoteen kirjaamiasi tietoja, aseta valintamerkki myös tähän kohtaan.

Tallenna

Lopuksi tallenna asetukset klikkaamalla Tallenna -painiketta.

6. Asetuksia pääset tarvittaessa muokkaamaan **Kaikki palvelut - Asetukset** tai klikkaamalla nimeä oikeasta yläkulmasta, ja valitsemalla **Asetukset**.

