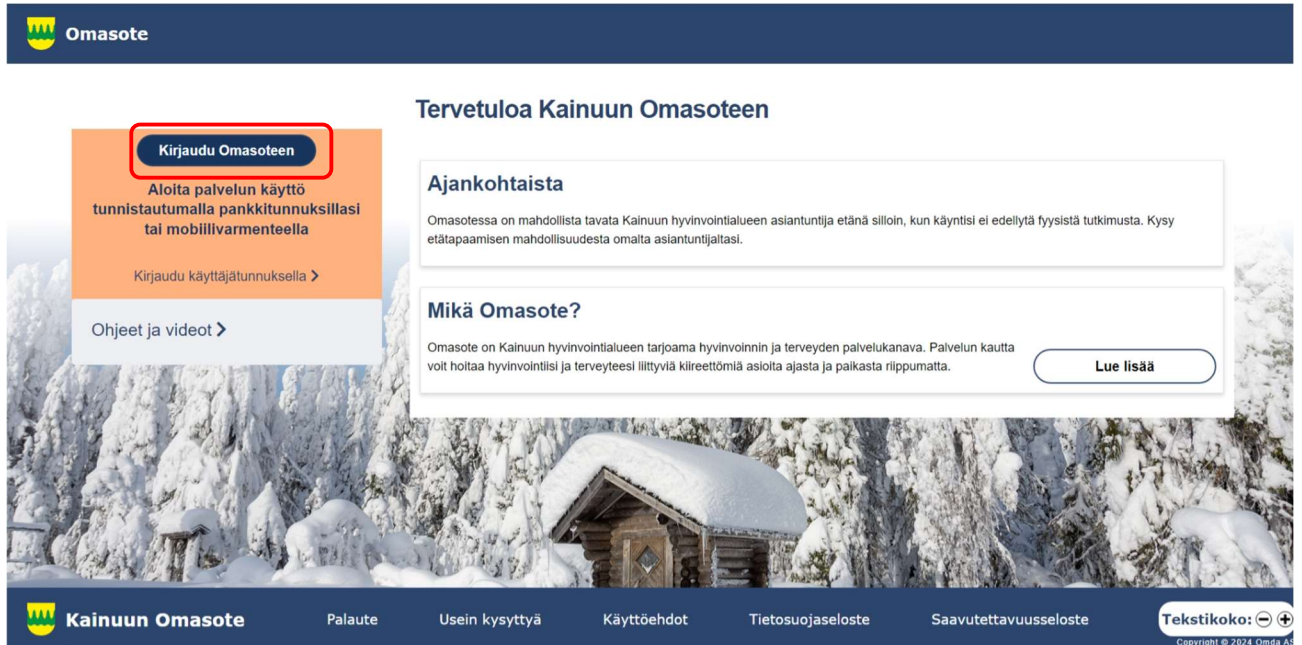




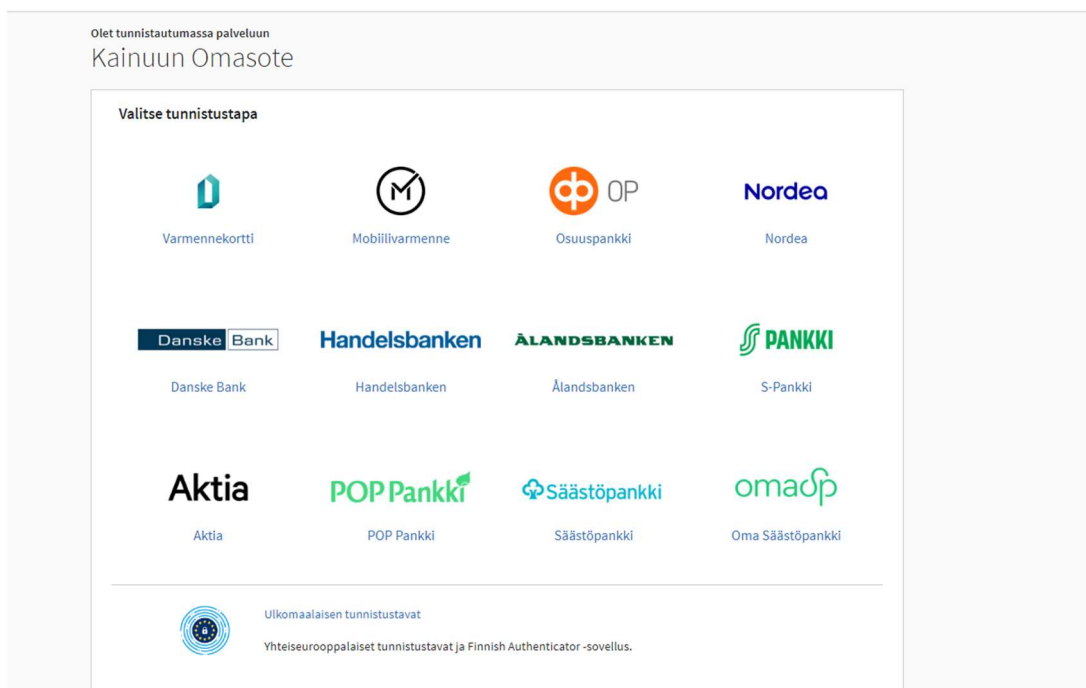
Kainuun Omasote - viestin lähettäminen ja vastaanottaminen

1. Mene osoitteeseen <https://omasote.kainuu.fi>
2. Klikkaa **Kirjaudu Omasoteen** -painiketta.



3. Tunnistaudu verkkopankkitunnuksilla, mobiilivarmenteella tai varmennekortilla.

Tunnistus





4. Klikkaa **Jatka palveluun** -painiketta.

Tunnistus

Varmista tietoturvallinen käyttö
Lopetettuasi palvelun käytön, kirjaudu ulos ja sulje selain.

Olet tunnistautumassa palveluun
Kainuun Omasote

Tunnistautumisen yhteydessä sinusta välitetään seuraavat tiedot:

Henkilötunnus:	060606A666P
Sukunimi:	Meikäläinen
Etunimet:	Matti

Jatka palveluun Keskeytä siirtyminen

Tunnistautumiseen tarvittavat henkilötietosi on haettu väestötietojärjestelmästä. Voit tarkastaa omat tietosi Suomi.fi:n Henkilötiedot -sivulta.

Palvelu, johon olet tunnistautumassa, tarvitsee henkilötietosi asiointia varten. Löydät tiedon niiden käsittelystä, kun tunnistaudut palveluun.

5. Valitse **Viestit** joko etusivun yläpalkista tai **Minun palveluni**-kohdastani

Omasote **Viestit** Ajanvaraus Laboratoriotulokset Kaikki palvelut Kirjaudu ulos

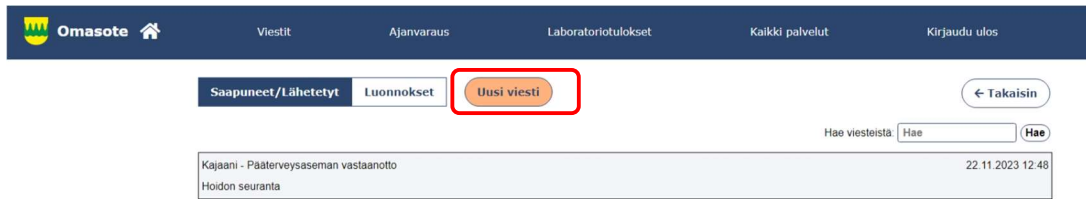
Ilmoitukset
24.02.2023
Aitistunut tai sairastunut koronaan? Miten toimia?
Koronavirukseen kuten muihinkin hengitystieinfektioihin liittyen ohjeena on tällä hetkellä oireisena pysyä kotona ja välttää omaehtoisesti kodin ulkopuolisia kontakteja, kunnes oireet ovat selvästi vähentyneet ja kuume on poissa. Kottfestin voi tehdä halutessaan. Tarvittaessa todistuksen possaolosta voi pyytää ensisijaisesti työterveyshuolosta tai omalta terveysasemalta.
Mikäli oireet ovat vaikeat, yhteys päivystysnumeroon 116117. Raskaana olevia suositellaan olemaan yhteydessä neuvolaan, jos kottfesti on positiivinen.

Minun palveluni

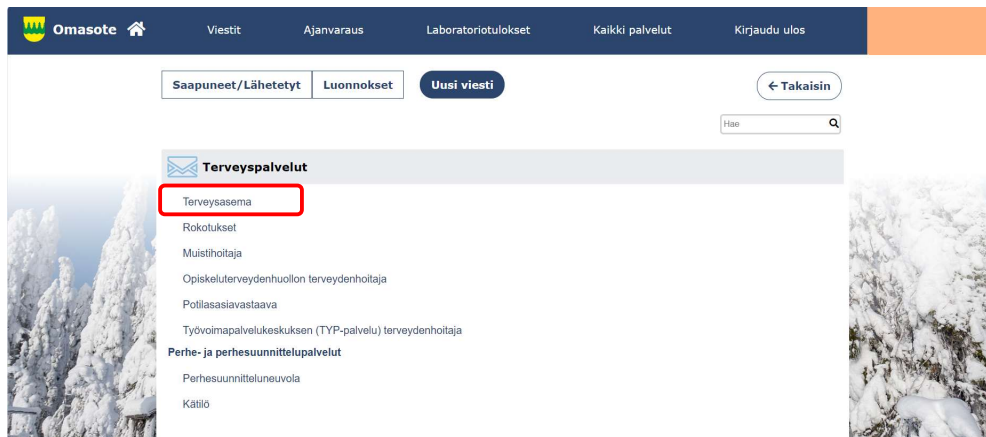
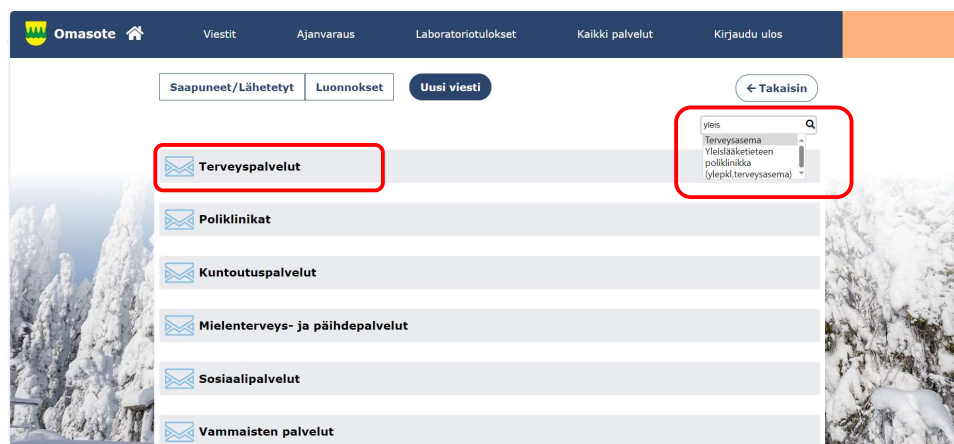
Neuvolapalvelu	Laboratoriotulokset	Ajanvaraus	Kotimittaukset	Lomakkeet ja kyselyt
Viestit	Ruoka-, liikunta- ja harjoituspäiväkirja	Viesti hoitotarvikelijakeluun	Päiväkirja	

Katso kaikki palvelut

6. Valitse Uusi viesti



7. Valitse palvelu, tai voit hakea palvelua hakukentässä. Tässä esimerkissä viesti lähetetään terveysasemalle.





8. Valitse aihe ja kirjoita viesti. Voit lisätä tarvittaessa tiedostoja viestin liitteeksi. Klikkaa lopuksi **Lähetä viesti**- painiketta.

Viesti Yleislääketieteen poliklinikan (terveysaseman) vastaanottoon

Vastaamme Omasote-viesteihin arkisin saman päivän aikana, jos olet lähettänyt viestin klo 14.30 mennessä.

Voit kysyä henkilökohtaiseen terveyteesi liittyviä neuvoja/jättää ajanvarauspyynnön. Mikäli haluat osoittaa viestisi tietyille hoitajalle, voit kirjoittaa hänen nimensä Lisätietoja-kenttään.

Omasotessa hoitajalle lähetetty viesti voidaan ammattilaisen harkinnan mukaan ohjata vastattavaksi lääkärille. Jos sähköinen yhteys korvaa lääkärinvastaanotolla käynnin, asiakkaalta peritään käyntimaksu asiakasmaksuohjeen mukaisesti.

Olet valinnut asetuksissa kunnaksi **Kajaani**. Viestisi ohjautuu tämän kunnan terveysasemalle. Voit halutessasi vaihtaa kunnan Asetuksista >

Aihe
-Valitse aihe-

Lisätietoja
Jos haluat, että viestisi kohdennetaan tietyille henkilöille

Viesti

Liitä tiedosto
Valitse tiedosto

Lisää rivi

Hylkää **Lähetä viesti**

9. Kun viestisi on lähetetty onnistuneesti, saat ilmoituksen Viestisi/lomakkeesi on lähetetty onnistuneesti. Lähettämäsi viesti näkyy **Viestit**-näkylässä ylimmäisenä, klikkaamalla viestiä pääset tarkastelemaan lähettämääsi viestiä.

Omasote Viestit Ajanvaraus Laboratoriotulokset Kaikki palvelut Kirjautu ulos

Saapuneet/Lähetetyt Luonnokset **Uusi viesti** ← Takaisin

Viestisi/lomakkeesi on lähetetty onnistuneesti

Hae viesteistä Hae Hae

Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto Hoidon seuranta	23.11.2023 08:20
Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto Muu kysymys	23.11.2023 07:43
Fysioterapiapalvelu Kajaani Fysioterapeuttien (TK) vastaanottoon liittyvä asia, Ajanvaraus	23.11.2023 07:36
Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto Hoidon seuranta	22.11.2023 14:20



10. Omasoteen saapuneesta viestistä tulee ilmoitus tekstiviestillä/sähköpostilla, jos olet valinnut sen asetuksissa. Näet saapuneen/saapuneiden viestin lukumäärän etusivun yläpalkissa sekä Minun palveluni **Viestit** -kohdassa.

The screenshot shows the Omasote user interface. At the top, there is a navigation bar with the Omasote logo and a home icon on the left, and several service icons on the right: 'Viestit' (Messages) with a notification bubble, 'Ajanvaraus' (Appointment), 'Laboratoriotulokset' (Lab results), 'Kaikki palvelut' (All services), and 'Kirjaudu ulos' (Logout). Below the navigation bar, there is a section titled 'Ilmoitukset' (Notifications) with a date '24.02.2023' and a heading 'Altistunut tai sairastunut koronaan? Miten toimia?' (Exposed or infected with COVID-19? What to do?). The main content area features a grid of service icons: 'Neuvolapalvelu' (Child health services), 'Laboratoriotulokset' (Lab results), 'Ajanvaraus' (Appointment), 'Kotimittaukset' (Home measurements), 'Lomakkeet ja kyselyt' (Forms and surveys), 'Viestit' (Messages) with a notification bubble, 'Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto' (Kajaani - Primary health center reception), 'Ruoka-, liikunta- ja harjoituspäiväkirja' (Food, exercise and activity diary), and 'Viesti hoitotarvikejakeluun' (Message to medical supply distribution). A 'Minun palveluni' (My services) label is positioned above the grid, and a 'Katso kaikki palvelut' (View all services) button is at the bottom.

11. Lukematon viesti näkyy **Viestit**-näkyvässä tummennettuna. Pääset lukemaan viestin klikkaamalla sitä.

The screenshot shows the Omasote 'Viestit' (Messages) page. At the top, there is a navigation bar with the Omasote logo and a home icon on the left, and several service icons on the right: 'Viestit' (Messages) with a notification bubble, 'Ajanvaraus' (Appointment), 'Laboratoriotulokset' (Lab results), 'Kaikki palvelut' (All services), and 'Kirjaudu ulos' (Logout). Below the navigation bar, there is a section titled 'Saapuneet/Lähetetyt' (Received/Sent) with a 'Luonnokset' (Drafts) button and a 'Uusi viesti' (New message) button. There is also a '← Takaisin' (Back) button and a search bar with 'Hae viesteistä' (Search messages) and 'Hae' (Search) buttons. The main content area shows a list of messages:

Message	Date
Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto	23.11.2023 08:22
Hoidon seuranta	
Kajaani - Pääterveysaseman vastaanotto	23.11.2023 07:43
Muu kysymys	
Fysioterapiapalvelu Kajaani	
Fysioterapeuttien (TK) vastaanottoon liittyvä asia, Ajanvaraus	23.11.2023 07:36