

## KENELLE

Perheille, joissa nepsy-asiat vaikuttavat arkeen tai niiden mahdollisuus mietityttää.

Haluat vertaistukea ja keskustella samassa tilanteessa olevien perheiden tai asiaan perehtyneiden ammattilaisten kanssa.

# NEPSYLÄISTEN KOHTAAMISPAIKKA

Löytyykö teidänkin kotoa paljon virtaa ja suuria tunteita?

Tai ollaanko teillä erityisen tarkkoja rutiineista ja muutokset saattavat aiheuttaa suurtakin kuormitusta?

Täyttyykö aistipankki joskus liiankin nopeasti?

Toimintaan osallistuminen ei edellytä diagnoosia.

Vertaistuellinen avoin kohtaamispaikka.

Toiminta on maksutonta.

Tilaa myös  
vapaalle  
keskustelulle!

## MISSÄ JA MILLOIN

MLL Kainuun Piirin toimistolla

Kauppakatu 9 A 6, 3.krs

## Aikuisille avoimet tapaamiset

to 6.2. klo 10-12

to 13.3. klo 10-12

to 10.4. klo 10-12

to 8.5. klo 10-12

Avoimille tapaamisille voi vaihtoehtoisesti osallistua etäyhteydellä ZOOM:n kautta kotisohvalta!



TÄSTÄ PÄÄSET  
LINJOILLE

## TOIMINNASTA VASTAAVAT:

Suvi-Maria Tolonen, koordinaattori ja terveydenhoitaja  
suvi-maria.tolonen@mll.fi / p. 0440454596

Laura Vasankari, perheohjaaja ja neuropsykiatrinen valmentaja  
laura.vasankari@kainuu.fi / p. 044 797 4132

## Perhetapaamiset alakouluikäisten lasten perheille

ti 21.1. klo 17-18:30

ti 18.2. klo 17-18:30

ti 25.3. klo 17-18:30

ti 22.4. klo 17-18:30

ti 20.5. klo 17-18:30

Perhetapaamisilla on mahdollisuus mm. pelata lautapelejä, askarrella apuvälineitä arkeen ja harjoitella muita tärkeitä taitoja rennon ja vapaamuotoisen keskustelun ohessa - lapset tervetulleita!