



3.4.2025

## Kokous

Aika: Torstai 3.4.2025 klo 11–12.43

Paikka: Suomussalmen kunnantalo, Valtuustosali, Kauppakatu 20, 89600 Suomussalmi / Teams

## Osallistujat:

### Jäsenet

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| Kajaani: Kyllönen Antero, pj.     | x        |
| Hyrnsalmi: Kivijärvi Tuula        | x        |
| Kuhmo: Inget Maija                | x, etänä |
| Paltamo: Karjalainen Terttu       | x, etänä |
| Suomussalmi: Kotola Matti         | x        |
| Puolanka: Paulomäki Taina         | x        |
| Kajaani: Pesonen Mikko            | x        |
| Sotkamo: Rossi-Määttä Tuula, vpj. | x, etänä |
| Ristijärvi: Sievänen Raija        | x, etänä |
| Aluehallitus: Oikarinen Markku    | x        |

### Varajäsenet

|                     |
|---------------------|
| Hurskainen Timo     |
| Heikkinen Kirsti    |
| Komulainen Ritva    |
| Jauhiainen Arja     |
| Holappa Marja-Liisa |
| Rajala Seppo        |
| Anttonen Esa        |
| Zitting Eija        |
| Romppainen Martti   |

### Muut osallistujat

|                                                                             |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Heikkinen Erno, Suomussalmen kunnanjohtaja                                  | x, poistui klo 11.52 |
| Holappa Marja-Liisa, Suomussalmen vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtaja | x                    |
| Laurikainen Leena, koordinaattori                                           | x                    |
| Polvinen Heli, sihteeri                                                     | x                    |

## Asiat

### § 10. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

### § 11. Pöytäkirjantarkastajien valinta

### § 12. Suomussalmen kunnanjohtajan sekä Suomussalmen vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtajan tapaaminen

### § 13. Voimaa vanhuuteen ohjelma 2025–2027

### § 14. Nimeämispyyntö: Ikäihmisten ravitsemusterveyden edistämisen työryhmä

### § 15. Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston jäsenten katsauspuheenvuorot

### § 16. Muut asiat

### § 17. Kokouksen päättäminen



3.4.2025

## **§ 10. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**

Valmistelija / lisätiedot

Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston koordinaattori

ikäihmisten kotihoidon palveluysikköpäällikkö Leena Laurikainen

[leena.laurikainen@kainuu.fi](mailto:leena.laurikainen@kainuu.fi)

p. 044 797 4777

Hyvinvointialuelain 108 §:n mukaan toimitella on päätösvaltainen, kun yli puolet jäsenistä on läsnä. Läsnä oleviksi katsotaan myös ne toimitelimen jäsenet, jotka osallistuvat kokoukseen sähköisesti.

Hallintosäännön 136 §:n mukaan kokouskutsun antaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja. Kokouskutsussa on ilmoitettava kokouksen aika ja paikka sekä käsiteltävät asiat. Kokouskutsu lähetetään jäsenille ja muille, joilla on läsnäolo-oikeus tai -velvollisuus kokouksessa.

Vanhusneuvoston toimintasäännön 5 §:n mukaan kokouskutsu lähetetään kaksi (2) viikkoa ennen kokousta. Kokousaineisto toimitetaan viikkoa (1) ennen kokousta. Kokousaineisto toimitetaan sähköpostilla.

Kokouskutsu on lähetetty sähköisesti 20.3.2025. Kokousaineisto on lähetetty sähköisesti 27.3.2025.

### **Ehdotus:**

Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.

Myönnetään läsnä oleville muille osallistujille läsnäolo- ja puheoikeus.

### **Päätös:**

Kokous todettiin laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi. Myönnettiin muille osallistujille läsnäolo- ja puheoikeus.



3.4.2025

## § 11. Pöytäkirjantarkastajien valinta

Valmistelija / lisätiedot

Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston koordinaattori

ikäihmisten kotihoidon palveluyksikköpäällikkö Leena Laurikainen

[leena.laurikainen@kainuu.fi](mailto:leena.laurikainen@kainuu.fi)

p. 044 797 4777

Hyvinvointialueesta annetun lain 95 §:n mukaan pöytäkirjan tarkastamisesta annetaan tarpeelliset määräykset hallintosäännössä.

Hallintosäännön 156 §:n mukaan pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä. Pöytäkirja tarkastetaan toimitelimen päättämällä tavalla. Pöytäkirja pidetään tarkastamisen jälkeen yleisesti nähtävänä hyvinvointialueen verkkosivuilla.

Pöytäkirjantarkastajat valitaan aakkosjärjestyksessä kiertävästi.

### Ehdotus:

Vanhusneuvosto valitsee kaksi pöytäkirjantarkastajaa. Tarkastusvuorossa ovat Tuula Rossi-Määttä ja Raija Sievänen.

### Päätös:

Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Tuula Rossi-Määttä ja Raija Sievänen.



3.4.2025

## **§ 12. Suomussalmen kunnanjohtajan sekä Suomussalmen vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtajan tapaaminen**

Valmistelija / lisätiedot

Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston koordinaattori

ikäihmisten kotihoidon palveluysikköpäällikkö Leena Laurikainen

[leena.laurikainen@kainuu.fi](mailto:leena.laurikainen@kainuu.fi)

p. 044 797 4777

Suomussalmen kunnanjohtajan Erno Heikkisen sekä Suomussalmen vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtajan Marja-Liisa Holapan tapaaminen.

### **Ehdotus:**

Merkitään tiedoksi.

### **Päätös:**

Merkittiin tiedoksi.

Suomussalmen kunnanjohtaja Erno Heikkinen poistui kokouksesta tämän pykälän käsittelyn aikana klo 11.52.



3.4.2025

### § 13. Voimaa vanhuuteen ohjelma 2025–2027

Valmistelija / lisätiedot

Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston koordinaattori

ikäihmisten kotihoidon palveluysikköpäällikkö Leena Laurikainen

[leena.laurikainen@kainuu.fi](mailto:leena.laurikainen@kainuu.fi)

p. 044 797 4777

Voimaan vanhuuteen -työpaja on pidetty Kajaanissa 28.2.2025. Kuullaan osallistujien kommentit työpajasta.

#### Ehdotus:

Merkitään tiedoksi.

#### Päätös:

Merkittiin tiedoksi. Vanhusneuvoston jäseniä kannustetaan osallistumaan Voimaa vanhuuteen ohjelman tilaisuuksiin.



3.4.2025

## **§ 14. Nimeämispyyntö: Ikäihmisten ravitsemusterveyden edistämisen työryhmä**

Valmistelija / lisätiedot

Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston koordinaattori

ikäihmisten kotihoidon palveluysikköpäällikkö Leena Laurikainen

[leena.laurikainen@kainuu.fi](mailto:leena.laurikainen@kainuu.fi)

p. 044 797 4777

Kainuun hyvinvointialueella halutaan kehittää ja satsata terveyden edistämiseen. Tähän liittyen Kainuun hyvinvointialueelle on perustettu useita ravitsemustyöryhmiä. Näitä ovat koordinaatiotyöryhmä sekä ikäryhmäkohtaiset alatyöryhmät: lapset/nuoret, työikäiset ja ikäihmiset.

Ravitsemusterveyden edistämisen koordinaatiotyöryhmässä nousi toive, että Ikäihmisten ravitsemusterveyden edistämistyöryhmässä olisi hyvä olla edustus vanhusneuvostosta.

Työryhmässä on mukana edustusta hyvinvointialueelta, kunnista, yksityisiltä toimijoilta, seurakunnasta, 3. sektorilta ym. Työkokouksia on 1 krt/vuodessa. Ensimmäinen työkokous on 15.5.2025.

### **Ehdotus:**

Vanhusneuvosto nimeää Ikäihmisten ravitsemusterveyden edistämisen työryhmään jäsenen.

### **Päätös:**

Vanhusneuvosto nimesi Ikäihmisten ravitsemusterveyden edistämisen työryhmän 15.5.2025 kokoukseen Tuula Rossi-Määtän. Uusi vanhusneuvosto (1.6.2025 alkaen) nimeää uuden jäsenen Ikäihmisten ravitsemusterveyden edistämisen työryhmään.



3.4.2025

## **§ 15. Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston jäsenten katsauspuheenvuorot**

Valmistelija / lisätiedot

Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston koordinaattori

ikäihmisten kotihoidon palveluysikköpäällikkö Leena Laurikainen

[leena.laurikainen@kainuu.fi](mailto:leena.laurikainen@kainuu.fi)

p. 044 797 4777

Käydään kokouksessa läpi jäsenten katsauspuheenvuorot hyvinvointialuetta koskevissa asioissa.

### **Ehdotus:**

Merkitään tiedoksi.

### **Päätös:**

Vanhusneuvoston jäsenet pitivät katsauspuheenvuorot edustamansa alueen ajankohtaisista asioista.

Merkittiin tiedoksi katsauspuheenvuorot.

---



3.4.2025

## § 16. Muut asiat

Valmistelija / lisätiedot

Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston koordinaattori

ikäihmisten kotihoidon palveluyksikköpäällikkö Leena Laurikainen

[leena.laurikainen@kainuu.fi](mailto:leena.laurikainen@kainuu.fi)

p. 044 797 4777

Vanhusneuvoston seuraavan kokouksen ajankohta.

### Ehdotus:

Vanhusneuvosto päättää seuraavan kokouksen ajankohdan.

### Päätös:

Vanhusneuvoston seuraava kokous perjantaina 23.5.2025 klo 10. Puheenjohtaja toivoi, että mahdollisimman moni osallistuisi kokoukseen paikan päällä. Kainuun hyvinvointialueen viestintä kutsutaan ottamaan yhteisvalokuva vanhusneuvostosta.





3.4.2025

## § 17. Kokouksen päättäminen

Valmistelija / lisätiedot  
Kainuun hyvinvointialueen vanhusneuvoston koordinaattori  
ikäihmisten kotihoidon palveluysikköpäällikkö Leena Laurikainen  
[leena.laurikainen@kainuu.fi](mailto:leena.laurikainen@kainuu.fi)  
p. 044 797 4777

### Päätös:

Puheenjohtaja kiitti kokoukseen osallistuneita ja päätti kokouksen klo 12.43.

Allekirjoitukset

Antero Kyllönen  
puheenjohtaja

Heli Polvinen  
sihteeri

Pöytäkirjantarkastus

Pöytäkirja on tarkastettu ja hyväksytty

9.4.2025

8.4.2025

Tuula Rossi-Määttä

Raija Sievänen