

tällä värillä merkitään varatut aiheet ja tekeillä olevat työt
jos värimerkintää ei ole, niin aihe on opiskelijan valittavissa
Vapaat ja varatut aiheet löytyvät nyt omilta välilehdeltään.

Päivitetty 26.11.2025

Vapaat aiheet

Aihealue	Opinnäytetyön aihe ja arvioitu valmistumisaika	Koulutusohjelma tai suuntautumisvaihtoehto	Toimialue/Palvelualue	Opinnäytetyökoordinaattori	Erityistoiveita, muuta huomioitavaa	Aihe varattu
Asiakas ja asukas						
Vammaisten päivä- ja työtoiminta	Kehitysvammaisten päivä- ja työtoiminnan painopisteen siirtäminen työkeskuksen ulkopuolelle - kartoituksia, kokeilua. Asiakkaiden osallistumista yhteiskunnan toimintoihin		Sosiaali- ja perhepalvelut / Asumisen ja sosiaalisen kuntoutuksen palvelut	Tiina Kiiltomäki, tiina.kiiltomaki@kainuu.fi, 044 750 2160		
Omaishoidon tuki	Omaishoitajaroolin vaikutus hoitajien tuloihin ja arkeen sekä talouteen		iäkkäiden palvelut/ asiakasohjaus, omais- ja perhehoito	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Sosiaalihuolto	Kehitysvammaisten laitoshoidon purkamisen vaikutukset. Näkökulma voisi olla asiakkaat ja/tai henkilökunta ja/tai talous	sosiaaliala	Sosiaali- ja perhepalvelut / Asumisen ja sosiaalisen kuntoutuksen palvelut	Tiina Kiiltomäki, tiina.kiiltomaki@kainuu.fi, 044 750 2160	Kainuussa aikuisten laitoshoidon on purettu ja lasten laitoshoidon puretaan vuoden 2019 aikana.	
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Nepsy-lasten ja -nuorten suun terveydenhoidon haasteet ja niiden tukeminen	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Sanna Tolonen sanna.tolonen@kainuu.fi, 0447974240	kirjallisuuskatsaus ja opas suun terveyden omahoidon tukemiseksi	
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Omatoimisuuden tukeminen ikääntyvän suun terveydenhoidossa	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Sanna Tolonen sanna.tolonen@kainuu.fi, 0447974240	kirjallisuuskatsaus ja opas suun terveyden omahoidon tukemiseksi	
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Yläkoululaisen suun terveydenhuolto	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Sanna Tolonen sanna.tolonen@kainuu.fi, 0447974240	kirjallisuuskatsaus nuorten suun terveyden omahoidon tukemiseksi	Varattu 9/25

Mielenterveys- ja päihdehoito	Potilaan alkuhaastattelu psykiatrian	mielenterveys- ja päihdehoito	mielenterveyspalvelut ja riippuvuus	sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285	
Mielenterveys- ja päihdehoito	Turvahoidon opas psykiatrian osasto	mielenterveys- ja päihdehoito	mielenterveyspalvelut ja riippuvuus	sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi	tutkimus/opas

Ravitsemusterveyden edistäminen	Kauppavinkit terveellisempiin ruokailuihin	hoitotyö, terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Kuntoutuspalvelut	Mari Jääskeläinen, mari.jaaskelainen@kainuu.fi, 044 7974956	Yleisesti koko väestölle. Kirjallinen sähköinen opas, video/videosarja tai muu materiaali	Varattu 11/25
Ravitsemusterveyden edistäminen	Proteiinin lisääminen aterioihin ikääntyneille	hoitotyö, terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Kuntoutuspalvelut	Mari Jääskeläinen, mari.jaaskelainen@kainuu.fi, 044 7974956	Kirjallinen sähköinen opas, video/videosarja tai muu materiaali	Varattu 10/25
Ravitsemusterveyden edistäminen	Kasviroteiinit ja niiden lisääminen ruokavalioon	hoitotyö, terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Kuntoutuspalvelut	Mari Jääskeläinen, mari.jaaskelainen@kainuu.fi, 044 7974956	Yleisesti koko väestölle. Kirjallinen sähköinen opas, video/videosarja tai muu materiaali	Varattu 11/25
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Työikäinen muistisairas -opas ohjauksen ja lähesiten tarpeisiin	hoitotyö	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut /	Arja Horto, arja.horto@kainuu.fi, 0447101336	opas työikäisen muistisairaalan läheisille, ohjauksen tarpeisiin	kyllä

Henkilöstö ja uudistuminen

Kehitysvammalain muutoksen vaikutus yksikön toimintakulttuuriin ja henkilöstön osaamiseen (itseäänäminen ja			Sosiaali- ja perhepalvelut / Asumisen ja sosiaalisen kuntoutuksen palvelut	Tiina Kiiltomäki, tiina.kiiltomaki@kainuu.fi, 044 750 2160		
Kirjaaminen	Hoitotyön arvioivan kirjaamisen toteutuminen	Hoitotyö	Terveysten- ja sairaanhoidon palvelut/ Aikuisten somaattinen esh	Elki Rutherford, elki.rutherford@kainuu.fi 044-797 0064		varattu 9/2025
Perehdyttäminen	Itseopiskeltavan perehdytysmateriaalin kehittäminen kansainvälisesti rekrytoituille hoitajille	Hoitotyö	Kainuun hyvinvointialue, hoitotyö	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	Ohjaajina toimivat Pertti Kyllönen ja Petra Pitkänen	Aihe varattu
Opiskelijaohjaus	Psykologinen turvallisuus opiskelijaohjauksessa		Kainuun hyvinvointialue	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	Lisätietoja antaa osaamiskoordinaattori Raija Rieki	Aihe varattu 9/25
Terveysten edistämisen osaamisen kehittyminen	Savuton sote - millaiset tupakka- ja muihin nikotiinituotteisiin liittyvät tieto/osaaminen/asenne opiskelijoilla on opintojen alkuvaiheessa (amk:n opiskelijat aloittaessaan opinnot) ja b) millaiset asiantuntijuuden ja ohjaamisen valmiudet he ovat saaneet ed. mainittuihin teemoihin liittyvinä opintojen aikana?	hoitotyö, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen		Marja-Liisa Ruokolainen, marja-liisa.ruokolainen@kainuu.fi 044-797 0168	Lisätietoja antaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen erikoissuunnittelija Helena Saari 044-797 0245	Varattu 10/2024

Kirjaaminen	Päivystyspalveluiden alueella suoro tsekkilistan päivittäminen ja uudistaminen tarpeen mukaan	Hoitotyön koulutusohjelma	Akuuttihoidon ja pelastuksen palvelut/ Akuuttihoidon palvelut	Tiina Kähkönen tiina.kahkonen@kainuu.fi 044-727 6988	Sairaanhoitaja (yamk?)	
Henkilöstö ja uudistuminen	Täsmätyökykyisen osaamisen hyödyntäminen ikäihmisten kotihoidossa		Ikäihmisten palvelut, kotihoito	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Digitalisaatio	Etäpäivätoiminnan ja sen sisällön kehittäminen	hoitotyö, sosiaaliala, ict	ikäkkäiden palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Johtaminen ja palvelujen järjestäminen						
Palvelujen järjestäminen	Kotihoidon määräaikaisen arviointijakson vaikutusten mittaaminen ja moniammatillisen toiminnan kehittäminen	hoitotyö, sosiaaliala	ikäkkäiden palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Toimintojen kehittäminen	Teknologian lisääntymisen (esim. sähköinen asiointi, digitalisaatio) aiheuttamat muutokset / tarpeet terveydenhuollon toimintamalleihin		Kainuun hyvinvointialue, hoitotyö	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	Sähköisen asioinnin toimintatapojen ja osaamisen kehittyminen -nimellä tulossa opinnäytetyö. Aiheesta voi tehdä myös muita töitä.	
Digitalisaatio	Miten digitalisaatio näkyy hoito- ja palveluprosessien kehittämisessä		Kainuun hyvinvointialue, hoitotyö	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833		
Digitalisaatio	Digitalisaation hyödyntäminen hoitokodeissa /hoivayksiköissä	hoitotyö, sosiaaliala, ict	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		Varattu 9/2024
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen	Kuntien HyTeU-työn (hyvinvointi, terveys ja turvallisuus) valtuustokauden suunnitelmien ja toimenpiteiden vaikutuksia	hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, hoitotyö, sosiaaliala		Marja-Liisa Ruokolainen, marja-liisa.ruokolainen@kainuu.fi 044-797 0169	Lisätietoja antaa Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen erikoissuunnittelija Helena Saari, 044 797 0245	
Hoitotyön kehittäminen	Sairaanhoitaja hoitotyön kehittäjänä (valitaan aihe ja kohde)	sairaanhoito	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut/ Aikuisten somaattinen esh	Elki Rutherford, elki.rutherford@kainuu.fi 044-797 0064		
Henkilöstö ja uudistuminen	Suuhygienistien ja hammashoitajien osaamisen kehittämisen tarpeet itsenäisessä työskentelyssä Kainuun hyvinvointialueella	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut /	Sanna Tolonen sanna.tolonen@kainuu.fi, 0447974240		
Henkilöstö ja uudistuminen	Suun terveydenhuollon ajanvaraushenkilöstön työhyvinvoinnin tukeminen	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut /	Sanna Tolonen sanna.tolonen@kainuu.fi, 0447974240		

Henkilöstö ja uudistuminen	Suun terveydenhuollon vastaanottojen kustannustehokas toiminta- mitä olisi syytä kehittää tulevaisuudessa?	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut /	Sanna Tolonen sanna.tolonen@kainuu.fi, 0447974240	YAMK	
Henkilöstö ja uudistuminen	Asiantuntijatyön tuottavuuden osaamisen hyödyntäminen ikäihmisten asumispalveluissa, painotus ikääntyvissä työntekijöissä	hoitotyö, sosiaaliala, ict	Ikäihmisten asumispalvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Talous						
Miten kustannustietoisuus näkyy hoitajan työssä?				Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	Varatussa aiheessa johtamisen näkökulma	Yksi työ tekeillä, lisää voi tulla. Työ on valmistunut 6/22, YAMK
Taloudellisuus	Vaikuttavuuden arviointi polikliinisessä hoitotyössä	sairaanhoito	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut/ Aikuisten somaattinen esh	Elki Rutherford, elki.rutherford@kainuu.fi 044-797 0064		
Kustannuslaskenta ja sisäinen hinnoittelu (Kainuun hva)			Tuotannon hallinto- ja tukipalvelut	Timo Halonen, timo.halonen@kainuu.fi	lisätietoja Eija Immoneneija.h.immonen@kainuu.fi	
Esihenkilöiden talousosaaminen	lääkkäiden palveluiden esihenkilöiden talousosaaminen		lääkkäiden palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		