

	tällä värillä merkitään varatut aiheet ja tekeillä olevat työt
	jos värimerkintää ei ole, niin aihe on opiskelijan valittavissa
	Vapaat ja varatut aiheet löytyvät nyt omilta välilehdiltään.

Varatut aiheet

Aihealue	Opinnäytetyön aihe ja arvioitu valmistumisaika	Koulutusohjelma tai suuntautumisvaihtoehto	Toimialue/Palvelualue	Opinnäytetyökoordinaattori	Erityistoiveita, muuta huomioitavaa	Aihe varattu
Asiakas ja asukas						
Psykiatrinen hoitotyö	Psykoedukaatio-opas epävakaan persoonallisuuden hoitoon, päihderiippuvuuden hoitoon ja skitsofrenian hoitoon	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi		31.1.2025 os13, 25.2.2025 päihdetyö, 12.5.2025 osE, 23.5.2025 miepä-päivystys
Terveysten edistäminen	Liikunnallisuuden merkitys 1-3-luokkalaisten terveyden edistämässä (opas)	hoitotyö	lasten ja perheiden terveystalvelut	laura.pasanen@kainuu.fi , 0447970525		valmistunut 2024
Psykiatrinen hoitotyö	Ketamiinihoidon opas henkilökunnalle	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi	Opas psykiatrisen osaston henkilökunnalle	valmis 2/2026
Perehdytys	Mielenterveystyön vetovoimatekijät alan opiskelijoiden kokemana	hoitotyö	Mielenterveys- ja riippuvuuksien hoito	Sannamari Oinonen, sannamari.oinonen@kainuu.fi 044-797 0285		valmistunut 11/2025
Kirjaaminen	Asiakkaan luona tapahtuva kirjaaminen kotihoidossa	hoitotyö	sosiaaliala	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi , 0447773065		valmistunut 5/2025
Osaaminen	Sairaanhoitajien RAI-osaaminen herätteiden osalta	hoitotyö	sosiaaliala	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi , 0447773065		valmistunut /2025
Osaaminen	Ikäihmisten kuntouttavan päivätoiminnan vuosikellon rakentaminen ja ideapankin luominen ohjaustilanteisiin	hoitotyö, sosiaaliala	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi , 0447773065		
Osaaminen	Alaraajakompressiohoidon ohjaus hoitohenkilökunnalle	hoitotyö	Terveysten- ja sairaanhoidon palvelut, Osastohoito perusterveydenhuolto	Arja Horto, arja.horto@kainuu.fi , 0447101336		Työ alkamassa talvi 2024
Työturvallisuus	Seksuaalinen häirintä työyhteisössä	hoitotyö	sosiaali- ja terveydenhuolto	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833		työ valmistunut 6/2025

Osaaminen/perehdytys	Rakenteellinen kirjaaminen kotihoidossa monikulttuurisuus huomioiden	sosiaaliala	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		valmistunut 12/2025
Psykiatrinen hoitotyö	Ahdistuksenhallintakeinoja psykiatrisessa osastohoidossa oleville potilaille	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi		14.10.2024
Työhyvinvointi	Mielenterveyden johtaminen nuorten sote-alan työntekijöiden työhyvinvoinnin tukena	ylempi amk	henkilöstöpalvelut / työhyvinvointi		lisätietoja Susanna Mikkonen	valmistunut 12/2025
Työhyvinvointi	Työhyvinvoinnin tiedolla johtamisen kehittäminen akuutti kotisairaalassa ja tilannekeskuksessa	hoitotyö	akuuttihoidon palvelualue	Tiina Kähkönen, tiina.kahkonen@kainuu.fi, 044-7276988		alkanut kevät 2024
Palvelujen järjestäminen	Digitaaliset mahdollisuudet oikomishoidossa, vaikutukset Kainuun suun terveydenhoitoon	suun terveydenhuolto	Terveysten- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413		alkaa kevät 2025, aihe sovittu syksy 2024
Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen	Diabeteslasten suun hoito-opas	neuvolatyö, kouluterveydenhoito, hoitotyö, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, suun terveydenhuolto	Terveysten- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / neuvolatyö ja suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413	Opas hyödynnettäväksi niin neuvolatyöhön, kouluterveydenhuoltoon kuin suun terveydenhuollon ennaltaehkäisevässä työssä.	alkanut syksy 2024
Palvelujen järjestäminen	Asiakasnäkökulma sähköisten palveluiden kehittämistarpeista suun terveydenhuollossa	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveysten- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413		alkanut syksy 2024
Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen	Odottavan perheen suun hoito-opas	neuvolatyö, hoitotyö, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, suun terveydenhuolto	Terveysten- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / neuvolatyö ja suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413	Opas hyödynnettäväksi niin neuvolatyöhön kuin suun terveydenhuollon ennaltaehkäisevässä työssä.	alkanut syksy 2024
Mielenterveyden edistäminen/psykiatrinen hoitotyö	Luonnon hyödyntäminen mielenterveystyössä	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi		Kuhmo 28.1.2025
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Lääkkeettömät, kuntouttavat hoitomuodot psykiatrian osastolla	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveyspalvelut ja riippuvuuksien hoito	Sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285	tutkimus/opas	Osasto E 11.2.2026
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Korva-akupunktio mielenterveys- ja päihdehoitoon	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveyspalvelut ja riippuvuuksien hoito	Sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285		Ryhmätalo 9.2.2026

	Luonnon käyttö ikääntyneiden fysioterapiassa		Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen	Työikäinen muistisairas -opas ohjauksen ja lähesiten tarpeisiin	hoitotyö	Terveiden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl- palvelut /	Arja Horto, arja.horto@kainuu.fi,0447101336	opas työikäisen muistisaira- läheisille, ohjauksen tarpeisiin	kyllä
Ohjaaminen	Sairaahoitajan antama lääkehoidon ohjaus, potilaan kotituessa osastolta	hoitotyö	tesa, aso	elki Rutherford, elki.rutherford@kainuu.fi, puh 044 797 0064	sirpa parkkisenniemi ohj.	kyllä

Johtaminen ja palvelujen järjestäminen

Digitalisaatio	Miten hoitotyön esimies voi omalla työllään edesauttaa digitalisaatiota omalla työalueellaan?	Hoitotyö	Kainuun hyvinvointialue	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833		Aiheesta tulossa yksi yamk-työ ja yksi pro gradutyö, mutta aiheesta voi vielä tehdä opinnäytetöitä kunhan rajauksesta / fokuksesta sovitaan.
	Alle 30-vuotiaiden työntekijöiden sitouttaminen työsuhteen alkuvaiheessa ikäjohtamisen näkökulmasta iäkkäiden palveluiden asumisyksiköissä.		Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
	Ennakoivan hoitosuunnitelman laatiminen asumispalveluyksiköihin	hoitotyö	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
	Ikäihmisen toimintakuvun tukeminen teknologian avulla ympärivuorokautisessa lyhytaikaisessa hoivassa	hoitotyö	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Tiedonkulku	Tiedonkulun parantaminen asiakkaan siirtyessä arviointijaksolta säännöllisen kotihoidon asiakkaaksi	hoitotyö	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Digitalisaatio	Teknologiayhteisyyden kehittäminen kotihoidossa	hoitotyö, YAMK	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Digitalisaatio	Kuvapuhelinpalvelun kehittäminen, ko. palvelun hyvät käytännöt koko Suomessa	hoitotyö, sosiaaliala, ict	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		valmistunut 5/2025
Palveluiden kehittäminen	AHDH diagnoosin saaneen 6-10 -vuotiaan tukeminen (elektroninen kirja)	hoitotyö	lasten ja perheiden terveyspalvelut	laura.pasanen@kainuu.fi, 0447970525		valmistunut 2024
Palveluiden kehittäminen	Vauvamyönteisten hoitokäytänteiden yhteys kotiutumishetken täysimetykseen	hoitotyö	lasten ja perheiden terveyspalvelut	laura.pasanen@kainuu.fi, 0447970525		Pro Gradu, valmistuu syksy 2025
Henkilöstö ja uudistuminen	Hoitorinki-ajattelumalli (Buurtzorg) kotihoidossa	hoitotyö, sosiaaliala	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Palveluiden kehittäminen	Tehohoidossa olevan vastasyntyneen aamutoimet - Ohjausvideo vanhemmille	hoitotyö	lasten ja perheiden terveyspalvelut	laura.pasanen@kainuu.fi, 0447970525		valmistunut 2024
Tiedolla johtaminen	Tiedolla johtamisen kypsyysanalyysi akuuttihoidon palvelualueelle	yamk-tutkinto (Hyvinvoinnin analytiikka asiantuntijaohjelma)	Akuuttihoidon palvelualue	Tiina Kähkönen, tiina.kahkonen@kainuu.fi, 044-7276988		alkanut syksyllä 2024

Henkilöstö ja uudistuminen	Työyhteisöjen valmentaminen ja tuen keinot kansainvälisessä rekrytoinnissa	hoitotyö	henkilöstöpalvelut	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	ohjaaja Marjatta Pyykönen	
Osaaminen	Miten markkinointi- ja markkinointiosaaminen näkyy soten toimintojen johtamisessa			Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833		Opinnäytetyö valmistunut 5/2025
Henkilöstö ja uudistuminen	työntekijöiden liikuteltavuus ja osaamisen hyödyntäminen HVAla kotihoidossa	hoitotyö, sosiaaliala	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Kirjaaminen	Hoitotyön arvioiva kirjaaminen	hoitotyö	Sosiaali- ja perhepalvelut / Asumisen ja sosiaalisen kuntoutuksen palvelut	Elki Rutherford, elki.rutherford@kainuu.fi, puh 044 797 0064		
Opiskelijaohjaus	Psykologinen turvallisuus opiskelijaohjauksessa	hoitotyö, sosiaaliala	Sosiaali- ja perhepalvelut / Asumisen ja sosiaalisen kuntoutuksen palvelut.	Tiina Kiiltomäki, tiina.kiiltomaki@kainuu.fi, 044 750 2160. Raija Riekk, raija.riekki@kainuu.fi, 040 702 9923	Tulossa kaksi opinnäytetyötä	8/25, 9/25
Opiskelijaohjaus	Psykologinen turvallisuus opiskelijaohjauksessa	hoitotyö	Kajaanin kotihoidot	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		

Talous						
perehdyttäminen	Itsemäärämisoikeuden rajoittaminen psykiatrisella osastolla	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi	video/opas	Varattu 11.3.2025 osE
Etäteknologia	lääkkäiden kotihoidossa käytössä olevan etäteknologian vaikutukset ja vaikuttavuus (talous)		iäkkäiden palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		