



Hyrynsalmi ja Ristijärvi

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Hyrynsalmi klo 10-12	Ristijärvi klo 13-15		

Ohjaajan puhelinnumero: 044 721 5097

Toimipaikkojen osoitteet: Toivolantie 1, 88400 Ristijärvi ja Kaarnatie 6, 89400 Hyrynsalmi

Kuhmo

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
klo 10-14	klo 10-14	klo 10-14		

Ohjaajan puhelinnumero: 044 797 0517

Toimipaikan osoite: Kappelikuja 7, 88900 Kuhmo

Sotkamo

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
klo 10-14	klo 10-14	klo 10-14	klo 10-14	

Ohjaajan puhelinnumero: 044 797 4775

Toimipaikan osoite: Harjukatu 12, 88600 Sotkamo

Suomussalmi

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
klo 9:30-13:30	klo 9:30-13:30	klo 9:30-13:30	klo 9:30-13:30	klo 9:30-13:30

Ohjaajan puhelinnumero: 044_797 0243

Toimipaikan osoite: Välskärinkuja 4, 89600 Suomussalmi

Kajaani

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
klo 10-12	klo 10-14	klo 10-14	klo 10-12	klo 10-12
klo 13-15			KLO 13-15	

Ohjaajan puhelinnumero: 044 797 4348

Toimipaikan osoite: Rekitie 1-2, 87250 Kajaani

Paltamo

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	klo 10-12	klo 10-14	klo 10-14	klo 10-12
	klo 12-14			

Ohjaajan puhelinnumero: 044 288 5322

Toimipaikan osoite: Sairaالات 7, 88300 Paltamo

Etäryhmät

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	klo 14:15-15:15			klo 12:30-13:30
				klo 13-14