



29.4.2026

Vanhusneuvoston kokous

Aika keskiviikko 29.4.2026 klo 10.00–12.10

Paikka Hallinnon H-talo, neuvottelu Toivo, Sotkamontie 13, Kajaani ja Teams-etäyhteys

Osallistujat:

Jäsenet:

Kajaani: Marjatta Immonen, puheenjohtaja

Ristijärvi: Hannu Liljeblad

Kuhmo: Aila Ahtonen, etänä

Hyrnsalmi: Kirsti Heikkinen

Kajaani: Liisa Joensuu

Sotkamo: Marjatta Korhonen

Puolanka: Taina Paulomäki

Paltamo: Ritva Tolonen, etänä

Suomussalmi: Helena Sirviö

Muut osallistujat:

Tanja Witick, vastuualuepäällikkö Tervia Logistiikka Oy, etänä 10.00–10.39

Anu Uramo, palvelualuevastaava Tervia Logistiikka Oy, etänä 10.00–10.39

Seija Lukkarinen, aluehallituksen edustaja

Marjo Kallio, palveluyksikönpäällikkö kotihoito, Suomussalmi

Pia- Maria Hämäläinen, kotihoito

Anne Pyykkönen, valiokuntas sihteeri



29.4.2026

1. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Valmistelijat / lisätiedot:

Marjo Kallio, palveluyksikköpäällikkö, marjo.kallio@kainuu.fi

5 § Kokous- ja toimintakäytännöt

Kokouksen koollekutsujana toimii puheenjohtaja. Kokouskutsu toimitetaan viikkoa (1) ennen kokousta sähköpostilla.

Kokous on päätösvaltainen, kun läsnä on puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja sekä vähintään puolet vammaisneuvoston jäsenistä. Etäosallistujat lasketaan läsnä oleviin.

Ehdotus

Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus. Myönnetään läsnä oleville muille osallistujille läsnäolo- ja puheoikeus.

Kokouskäsitely

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 10.00 ja toivotti osallistujat tervetulleiksi. Sihteeri suoritti nimenhuudon ja totesi läsnä olevat jäsenet sekä muut osallistujat, mukaan lukien etäyhteydellä osallistuneet. Todettiin, että kokouskutsu oli toimitettu sähköpostitse määräajassa ja että kokous oli päätösvaltainen. Käsiteltiin muiden osallistujien läsnäolo- ja puheoikeus.

Päätös

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Muille läsnä oleville myönnettiin läsnäolo- ja puheoikeus.

2. Tervia Logistiikan ajankohtaiset

Valmistelijat / lisätiedot:

Marjo Kallio, palveluyksikköpäällikkö, marjo.kallio@kainuu.fi

Tanja Witick kertoo Tervia Logistiikka Oy:n ajankohtaiset kuulumiset.

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Kokouskäsitely

Tervia Logistiikka Oy:n edustajat Tanja Witick ja Anu Uramo esittelivät yhtiön toimintaa, omistusrakennetta sekä pohjoisen yhteistyöalueen kuljetuspalvelukokonaisuutta. Esittelyssä käytiin läpi kuljetuspalvelujen keskeiset osa-alueet sekä toiminnan laajuus. Kainuun osalta todettiin sopimuskauden alkaneen 1.11.2025 ja käsiteltiin päiväautojen roolia säännöllisten kuljetusten turvaamisessa sekä niiden joustavaa mitoitusta tarpeen mukaan.



29.4.2026

Anu Uramo esitteli tilaus- ja välitystoiminnan käytännöt, aukioloajat, puhelinlinjat sekä palautekanavat. Lisäksi kerrottiin asiakassovelluksesta, tekstiviestivahvistuksista ja yhteistyöstä järjestelmätoimittajan kanssa.

Keskustelussa nousivat esiin Puolangan päiväautotilanne, digitukihenkilöiden hyödyntäminen asiakassovelluksen käytössä sekä asiakasohjeen julkaiseminen Tervian verkkosivuilla. Esittelijöitä kiitettiin, ja todettiin, että esitysmateriaali toimitetaan vanhusneuvoston käyttöön.

Päätös

Merkittiin tiedoksi.

Tanja Witick poistui tämän asian käsittelyn aikana klo 10.39

Anu Uramo poistui tämän asian käsittelyn aikana klo 10.39

3. Muutosohjelma

Valmistelijat / lisätiedot:

Marjo Kallio, palveluyksiköpäällikkö, marjo.kallio@kainuu.fi

Käsitellään Kainuun hyvinvointialueen muutosohjelmaa ja vanhusneuvoston lausuntomenettelyä.

Ehdotus

Sovitaan menettelytavasta muutosohjelman kommentointiin sekä aikataulusta ja lausunnon kokoamisesta.

Kokouskäsitely

Puheenjohtaja totesi, että muutosohjelmaluonnos on toimitettu jäsenille ennakoon. Kokouksessa käytiin keskustelu muutosohjelman vaikutuksista ikäihmisten näkökulmasta. Keskustelussa painottuivat ennaltaehkäisyn vahvistaminen ja konkreettisten toimenpiteiden tarve, palvelujen saavutettavuus ja alueellinen yhdenvertaisuus sekä huoli palvelujen liiallisesta keskittämisestä. Lisäksi keskusteltiin omalääkäri–omahoitaja-mallin kehittämisestä, digitaalisten palvelujen lisääntymisen edellyttämästä digitukitarpeesta ja vaihtoehtoisten asiointitapojen turvaamisesta sekä asiakkaiden omatoimisuuden tukemisesta ja heikoimmassa asemassa olevien huomioimisesta. Yksinäisyys tunnistettiin merkittäväksi ikäihmisten hyvinvointia heikentäväksi tekijäksi.

Aluehallituksen edustaja Seija Lukkarinen totesi, että muutosohjelmaluonnos toimii tilannekuvana ja tausta-aineistona, ja että vanhusneuvoston esiin nostamat konkreettiset näkökulmat ovat jatkovalmistelussa keskeisiä. Kokouksessa sovittiin, että puheenjohtaja kokoaa vanhusneuvoston yhteisen lausunnon keskustelussa esiin nousseiden asioiden pohjalta ja toimittaa sen lausuntolinkin kautta määräajassa.

Päätös

Sovittiin, että puheenjohtaja kokoaa vanhusneuvoston kommentit ja toimittaa lausunnon muutosohjelmasta määräajassa keskustelussa esiin nousseiden näkökulmien pohjalta.



29.4.2026

4. Kotihoidon kuvapuhelinpalvelun ja lääkeautomaattien esittely

Valmistelijat / lisätiedot:

Marjo Kallio, palveluyksikönpäällikkö, marjo.kallio@kainuu.fi

Esitellään kotihoidossa käytössä olevat kuvapuhelinpalvelut ja lääkeautomaatit. Esittely vastaa vanhusneuvostossa esiin nousseeseen toiveeseen saada konkreettista tietoa iäkkäiden etähoidon palveluista.

Ehdotus

Merkitään esittely tiedoksi.

Kokouskäsitely

Marjo Kallio ja Pia-Maria Hämäläinen esittelivät kotihoidossa käytössä olevia etäpalveluratkaisuja, kuten kuvapuhelinpalvelua, lääkeautomaatteja, avaimetonta lääkekaappia sekä turvapuhelin- ja ovihälytusratkaisuja. Esittelyssä kuvattiin etäpalvelujen roolia osana säännöllistä kotihoitoa sekä sitä, että palvelujen soveltuvuus arvioidaan aina yksilöllisesti eikä ne sovellu kaikille asiakkaille.

Kuvapuhelinpalvelun todettiin toimivan SIM-liittymien avulla myös haja-asutusalueilla, ja omaisyhteyden mahdollisuus nähtiin merkittävänä tukena. Keskusteltiin etäkontaktien kestosta sekä siitä, että etäpalvelut voivat tietyissä tilanteissa osittain korvata fyysisiä käyntejä.

Lisäksi esiteltiin lääkeautomaattien toimintaperiaatteita, hälytyskäytäntöjä sekä mahdollisuutta yhdistää lääkehoidon seuranta etäpalveluihin. Keskustelussa todettiin, että laitteet voivat alkuvaiheessa herättää epävarmuutta, mutta kokemusten mukaan ne tukevat monien ikäihmisten kotona selviytymistä, erityisesti kun ne otetaan käyttöön riittävän ajoissa.

Päätös

Merkittiin esittely tiedoksi.

5. Iäkkäiden kuntouttava päivätoiminnan

Valmistelijat / lisätiedot:

Marjo Kallio, palveluyksikönpäällikkö, marjo.kallio@kainuu.fi

Esitellään iäkkäiden kuntouttavan päivätoiminnan tavoitteet, sisältö ja kohderyhmät. Esittely toteutetaan vanhusneuvoston toiveen mukaisesti iäkkäiden kuntouttavan päivätoiminnan kokonaisuuden avaamiseksi.



29.4.2026

Ehdotus

Merkitään esittely tiedoksi.

Kokouskäsitely

Marjo Kallio esitteli iäkkäiden kuntouttavaa päivätoimintaa, jonka tavoitteena on asiakkaan aktiivinen toimijuus, ryhmätoiminta sekä fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn tukeminen. Toimintaa toteutetaan kunnittain, ja etäpäivätoimintaa tarjotaan kaikille kunnille. Todettiin, että Puolangalla ei ole fyysistä päivätoimintaa, mutta asiakkailta on mahdollisuus osallistua etäpäivätoimintaan sekä muiden kuntien päivätoimintaryhmiin.

Keskustelussa käsiteltiin ryhmien kestoja ja niiden taustalla olevia asiakastarpeita sekä myöntämisen perusteita, kuten sosiaalisen tuen tarvetta, toimintakyvyn ylläpitämistä, omaishoitajien tukemista, muistisairauksia ja elämänmuutostilanteita.

Päätös

Merkittiin esittely tiedoksi.

6. Tiedoksi merkittävät asiat

Valmistelijat / lisätiedot:

Marjo Kallio, palveluyksiköpäällikkö, marjo.kallio@kainuu.fi

Vanhusneuvostolle tuodaan tiedoksi:

- Vanhusneuvoston seuraava kokous

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Kokouskäsitely

Puheenjohtaja tiedotti, että ikäihmisten ja vammaisten asioiden valiokunnan puheenjohtaja on alustavasti lupautunut esittäytymään vanhusneuvoston kokouksessa syksyllä. Kevätkaudelle ei arvioitu enää tulevan kokousta.

Keskusteltiin vanhusten viikon (lokakuun ensimmäinen viikko) tapahtumista kunnissa. Kuhmossa todettiin perustetun toimikunta vanhusten viikon järjestelyihin yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Puheenjohtaja kertoi Kajaanin vanhusten viikon ohjelman suunnittelusta ja kutsui jäsenet osallistumaan Kajaanissa järjestettäviin tapahtumiin. Lisäksi puheenjohtaja tiedotti ravitsemusteemaisesta luennosta syksylle.

Kokouksessa esitettiin toiveita tulevien kokousten sisällöiksi, mm. päätösten vaikutusten avaaminen käytännön tasolle sekä asiantuntijaesitys yhteisöllisyydestä /yhteisasumisesta.

Päätös

Merkittiin tiedoksi

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 12.10



KAINUUN
hyvinvointialue
Vanhusneuvosto

Muistio

Nro 3

6 (6)

29.4.2026

Muistion vakuudeksi

Marjatta Immonen
puheenjohtaja

Anne Pyykkönen
sihteeri, valiokuntas sihteeri