

# Vanhusneuvoston lausunto muutosohjelmaan

Kommentit ja esitykset muutosohjelman johdanto-osaan (Luku 1)

- Ikääntyvän väestön fyysinen kunto, terveydentila ja liikkumattomuus ovat suuri ongelma.

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Kumppanuuksilla ja yhteistoiminnalla tuetaan hyvinvointialueen tehtäviä ja vaikutetaan väestön toimintakyvyn edellytyksiin"

- Tarvitaan laajempaa yhteistyötä eri toimijoiden kesken. Tavoitteellista hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä yhdessä hyvinvointialueen, kuntien, järjestöjen ja seurakunnan kanssa. Ns. "porkkanoilla innostetaan"

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Ennakoivalla työllä lisätään asukkaiden toimintakykyä ja hyvinvointia sekä vähennetään raskaampien palveluiden käyttöä"

- Ikäneuvolatoiminnan käynnistäminen on mitä parhainta ennakkointia ja tietoa omasta terveydentilasta. Tällä ennaltaehkäisevällä toiminnalla vältytään usein raskailta toimenpiteiltä.

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Asiakkaiden ja potilaiden omaa vastuun ottoa ja osallistumista hoidon tai palveluiden suunnitteluun lisätään asiakkaiden voimavarojen ja mahdollisuuksien mukaisesti".

- Kaikkien on syytä ottaa myös omavastuu hyvinvoinnistaan ja terveydestään. Digitaalisten palvelujen käyttö on hyvä kehitys. Ongelmana koetaan osaamisen puute sekä se, että kaikilla ei ole laitteita. Tarvitaan siis laitteet sekä osaamisen vahvistaminen.

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Ennakoivalla työllä lisätään asukkaiden toimintakykyä ja hyvinvointia sekä vähennetään raskaampien palveluiden käyttöä"

- Tarvitaan liikuntaan ohjeistusta. Ravitsemustietoutta tulee lisätä, terveellinen ja monipuolinen ruoka on hyvän terveyden perusta.

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Hyvinvointialueen digiohjelma ohjaa asiointipalveluiden sekä työmenetelmien muutosta"

- Digiopastusta tarvitaan. Erittäin hyvää on omahoitaja/ omalääkäri. Se tuo turvallisuudentunnetta siihen, että hoitoon pääsee silloin kun siihen on tarvetta.

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Palveluympäristö muodostuu digitaalisten palveluiden, kotiin vietävien palveluiden, lähipalvelupisteiden, sotekeskusten sekä ympärivuorokautisen hoivan ja hoidon kokonaisuudesta".

- Jotta tasa-arvoisesti voidaan kansalaisia palvella, niin keskittämisellä pitää olla rajat. Palvelut pitää turvata myös kauempana asuville. Kiertävät "kumipyöräpalvelut" voisi olla osittainen ratkaisu tähän ongelmaan.

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Oman tuotannon lisäksi palveluita kainuulaisille tuottavat myös muut hyvinvointialueet, yritykset ja järjestöt. Eri tuotantotapojen saatavuutta, vaikuttavuutta ja kustannustehokkuutta arvioidaan jatkuvasti."

- On tärkeää, että Kainuu säilyy itsenäisenä alueena. Yhteistyötä on tehtävä niin, että sairaalan tulevaisuus on turvattu. Jos annamme jotakin pois, niin on saatava myös tilalle. "Meidän tehokas sairaala."

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Toimintakulttuurin muutosta tuetaan tavoitteellisella johtamisella, joka kannustaa monialaiseen yhteistyöhön, ennakoivaan työotteeseen ja vastuun ottamiseen."

- Sitoutunut henkilökunta on paras pääoma. Tiedottaminen ja avoin toiminta kansalaisten, johdon, työntekijöiden välillä luo turvallisuutta.

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Henkilöstön tueksi kehitetään työkykyjohtamisen toimintamalleja."

- Varmaan tuo hyvää johtamiseen.

Kommentit ja esitykset muutosohjelman toimenpidekokonaisuuteen "Tehtävien ja resurssien tasapainottaminen edellyttää muutoksia henkilöstösuunnittelussa ja ohjauksessa."

- Turvataan henkilöstön saatavuus ja ennen kaikkea pitovoima.

Lausunto kokonaisuudesta tai yleiset kommentit/esitykset muutosohjelmaan liittyen.

- Yksinäisyys on ikäihmisten pahin ongelma. Millähän toimenpiteillä tavoitettavuus toteutuisi? Miten tavoitetaan kotona asuvat yksinäiset vanhukset? -ulkoilu on lähes mahdotonta, kerrostalossa ei hissiä, alaovet lukossa -liikuntakyky lähes olematon - muisti heikkenee, muistetaanko syödä -pelokkuus, vankina omassa kodissaan JA MIHIN OVAT YHTEISKUNNAN RAHAT KADONNEET?