

	tällä värillä merkitään varatut aiheet ja tekeillä olevat työt
	jos värimerkintää ei ole, niin aihe on opiskelijan valittavissa

**Vapaat ja varatut aiheet löytyvät nyt omilta välilehdiltään.**

### Varatut aiheet

Aihealue	Opinnäytetyön aihe ja arvioitu valmistumisaika	Koulutusohjelma tai suuntautumisvaihtoehto	Toimialue/Palvelualue	Opinnäytetyökoordinaattori	Erityistoiveita, muuta huomioitavaa	Aihe varattu
<b>Asiakas ja asukas</b>						
Psykiatrinen hoitotyö	Psykoedukaatio-opas epävakaaan persoonallisuuden hoitoon, päihderiippuvuuden hoitoon ja skitsofrenian hoitoon	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi		31.1.2025 os13, 25.2.2025 päihdetyö, 12.5.2025 osE, 23.5.2025 miepä-päivystys
Osaaminen	Ikäihmisten kuntouttavan päivätoiminnan vuosikellon rakentaminen ja ideapankin luominen ohjaustilanteisiin	hoitotyö, sosiaalia	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Osaaminen	Alaraajakompressiohoidon ohjaus hoitohenkilökunnalle	hoitotyö	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut, Osastohoito perusterveydenhuolto	Arja Horto, arja.horto@kainuu.fi, 0447101336		Työ alkamassa talvi 2024
Psykiatrinen hoitotyö	Ahdistuksenhallintakeinoja psykiatrisessa osastohoidossa oleville potilaille	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi		14.10.2024
Työhyvinvointi	Työhyvinvoinnin tiedolla johtamisen kehittäminen akuutti kotisairaalassa ja tilannekeskuksessa	hoitotyö	akuuttihoiton palvelualue	Tiina Kähkönen, tiina.kahkonen@kainuu.fi, 044-7276988		alkanut kevät 2024
Palvelujen järjestäminen	Digitaaliset mahdollisuudet oikomishoidossa, vaikutukset Kainuun suun terveydenhoitoon	suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413		alkaa kevät 2025, aihe sovittu syksy 2024
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Diabeteslasten suun hoito-opas	neuvolatyö, kouluterveydenhoito, hoitotyö, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / neuvolatyö ja suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413	Opas hyödynnettäväksi niin neuvolatyöhön, kouluterveydenhuoltoon kuin suun terveydenhuollon ennaltaehkäisevässä työssä.	alkanut syksy 2024
Palvelujen järjestäminen	Asiakasnäkökulma sähköisten palveluiden kehittämistarpeista suun terveydenhuollossa	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413		alkanut syksy 2024
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Odottavan perheen suun hoito-opas	neuvolatyö, hoitotyö, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / neuvolatyö ja suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413	Opas hyödynnettäväksi niin neuvolatyöhön kuin suun terveydenhuollon ennaltaehkäisevässä työssä.	alkanut syksy 2024
Mielenterveyden edistäminen/psykiatrinen hoitotyö	Luonnon hyödyntäminen mielenterveytytyössä	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi		Kuhmo 28.1.2025

Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Lääkkeettömät, kuntouttavat hoitomuodot psykiatrian osastolla	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveyspalvelut ja riippuvuuskien hoito	Sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285	tutkimus/opas	Osasto E 11.2.2026
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Yläkouluilaisen suun terveydenhuollon opas	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Sanna Tolonen sanna.tolonen@kainuu.fi, 0447974240	kirjallisuuskatsaus nuorten suun terveydestä ja opas suun terveyden omahoitoon	Varattu 9/25
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Korva-akupunktio mielenterveys- ja päihdehoitotyössä	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	mielenterveyspalvelut ja riippuvuuskien hoito	Sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285		Ryhmätalo 9.2.2026
	Luonnon käyttö ikääntyneiden fysioterapiassa		Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Työikäinen muistisairas -opas ohjauksen ja läheisten tarpeisiin	hoitotyö	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut /	Arja Horto, arja.horto@kainuu.fi,0447101336	opas työikäisen muistisairaana läheisille, ohjauksen tarpeisiin	kyllä
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Turvahoidon opas psykiatrian osastolle	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	mielenterveyspalvelut ja riippuvuuskien hoito	sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285	tutkimus/opas	5.5.2026 osE
Ravitsemusterveyden edistäminen	Kauppavinkit terveellisempiin ruokavalintoihin	hoitotyö, terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Kuntoutuspalvelut	Mari Jääskeläinen, mari.jaaskelainen@kainuu.fi, 044 7974956	Yleisesti koko väestölle. Kirjallinen sähköinen opas, video/videosarja tai muu materiaali	Varattu 11/25
Ravitsemusterveyden edistäminen	Proteiinin lisääminen aterioihin ikääntyneille	hoitotyö, terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Kuntoutuspalvelut	Mari Jääskeläinen, mari.jaaskelainen@kainuu.fi, 044 7974956	Kirjallinen sähköinen opas, video/videosarja tai muu materiaali	Varattu 10/25
Ravitsemusterveyden edistäminen	Kasviproteiinit ja niiden lisääminen ruokavalioon	hoitotyö, terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Kuntoutuspalvelut	Mari Jääskeläinen, mari.jaaskelainen@kainuu.fi, 044 7974956	Yleisesti koko väestölle. Kirjallinen sähköinen opas, video/videosarja tai muu materiaali	Varattu 11/25

### Johtaminen ja palvelujen järjestäminen

Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Potilaan alkuhaastattelu psykiatrian osastolla	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	mielenterveyspalvelut ja riippuvuuskien hoito	sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285		1.6.2026 osE
	Alle 30-vuotiaiden työntekijöiden sitouttaminen työsuhteen alkuvaiheessa ikäjohtamisen näkökulmasta iäkkäiden palveluiden asumisyksiköissä.		Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
	Ennakoivan hoitosuunnitelman laatiminen asumispalveluyksiköihin	hoitotyö	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
	Ikäihmisen toimintakuvun tukeminen teknologian avulla ympärivuorokautisessa lyhytaikaisessa hoivassa	hoitotyö	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Tiedonkulku	Tiedonkulun parantaminen asiakkaan siirtyessä arviointijaksolta säännöllisen kotihoidon asiakkaaksi	hoitotyö	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		

Digitalisaatio	Teknologiayönteisyyden kehittäminen kotihoidossa	hoitotyö, YAMK	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Digitalisaatio	Digitalisaation hyödyntäminen hoitokodeissa /hoivayksiköissä	hoitotyö, sosiaaliala, ict	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		Varattu 9/2024
Tiedolla johtaminen	Tiedolla johtamisen kypsyysanalyysi akuuttihoiton palvelualueelle	yamk-tutkinto (Hyvinvoinnin analytiikka asiantuntijaohjelma)	Akuuttihoiton palvelualue	Tiina Kähkönen, tiina.kahkonen@kainuu.fi, 044-7276988		alkanut syksyllä 2024
<b>Henkilöstö ja uudistuminen</b>						
Henkilöstö ja uudistuminen	Työyhteisöjen valmentaminen ja tuen keinot kansainvälisessä rekrytoinnissa	hoitotyö	henkilöstöpalvelut	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	ohjaaja Marjatta Pyykönen	
Henkilöstö ja uudistuminen	työntekijöiden liikuteltavuus ja osaamisen hyödyntäminen HVAla kotihoidossa	hoitotyö, sosiaaliala	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Henkilöstö ja uudistuminen	Hoitorinki-ajattelumalli (Buurtzorg) kotihoidossa	hoitotyö, sosiaaliala	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Kirjaaminen	Hoitotyön arvioiva kirjaaminen	hoitotyö	Terveysten- ja sairaanhoidon palvelut/ Aikuisten somaattinen esh	Elki Rutherford, elki.rutherford@kainuu.fi, puh 044 797 0064		
Opiskelijaohjaus	Psykologinen turvallisuus opiskelijaohjauksessa	hoitotyö, sosiaaliala	Sosiaali- ja perhepalvelut / Asumisen ja sosiaalisen kuntoutuksen palvelut	Tiina Kiiltomäki, tiina.kiiltomaki@kainuu.fi, 044 750 2160. Raija Riekk, raija.riekki@kainuu.fi, 040 702 9923	Tulossa kaksi opinnäytetyötä	8/25, 9/25
Opiskelijaohjaus	Psykologinen turvallisuus opiskelijaohjauksessa	hoitotyö	Kajaanin kotihoidot	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Perehdyttäminen	Itseopiskeltavan perehdytysmateriaalin kehittäminen kansainvälisesti rekrytoituille hoitajille	Hoitotyö	Kainuun hyvinvointialue, hoitotyö	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	Ohjaajina toimivat Pertti Kyllönen ja Petra Pitkänen	Aihe varattu
Opiskelijaohjaus	Psykologinen turvallisuus opiskelijaohjauksessa		Kainuun hyvinvointialue	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	Lisätietoja antaa osaamiskoordinaattori Raija Riekk	Aihe varattu 9/25
<b>Talous</b>						
perehdyttäminen	Itsemääräisoikeuden rajoittaminen psykiatrisella osastolla	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi	video/opas	Varattu 11.3.2025 osE
Etäteknologia	lääkkäiden kotihoidossa käytössä olevan etäteknologian vaikutukset ja vaikuttavuus (talous)		iäkkäiden palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		