

NUORTEN MIEPÄ

Nuorten perustason
palvelut Kainuun HVA



MITÄ SE ON?

- 13-17 vuotiaiden nuorten mielenterveyden- ja riippuvuuksien hoito
- Nuori voi hakeutua matalalla kynnyksellä kaikissa mielialaan liittyvissä asioissaan keskustelemaan niistä
- Teemme yhdessä hoitosuunnitelman ja valitaan yhdessä menetelmät auttamisen tueksi.
- Teemme myös ADHD-selvittelyjä



Tavoitteena on aina nuorten mielenterveyden edistäminen, oireiden lievittyminen ja minäpystyvyyden lisääminen.



MITEN?

Käynnit ovat lähivastaanottoja tai tarpeen mukaan etävastaanottoina. Palveluun voi hakeutua ottamalla yhteyttä Nuorten Miepä-työntekijään tai koulun henkilökuntaan. Myös vanhemmat voivat olla nuoren luvalla yhteydessä.

Yhteystiedot:

Tomi Karhu (Kajaani, Paltamo, Sotkamo, Ristijärvi ja Puolanka)
050 4105301, sähköposti: tomi.karhu@kainuu.fi

Piia Heikkinen (Suomussalmi, Hyrynsalmi ja Kuhmo)
040 6784832, sähköposti: piia.s.heikkinen@kainuu.fi



Euroopan unionin rahoittama -
NextGenerationEU