

Oman arjen hallinta mahdollistaa mielekkään elämän.

Kotikuntoutus on tarkoitettu yli
18- vuotta täyttäneille
henkilöille, joilla on haasteita
selvitä arjen päivittäisistä
toiminnoista akuutisti
heikentyneen toimintakyvyn ja
elämäntilanteen vuoksi.

Moniammatillinen
kotikuntoutustiimi tekee ensin
arviointikäynnin mahdollisen
kuntoutusjakson aloittamiseksi.



hyvinvointialue.kainuu.fi
facebook.com/kainuunHVA
instagram.com/kainuunhyvinvointialue
[youtube.com -> kainuun hyvinvointialue](https://youtube.com/kainuunhyvinvointialue)

Tehostettu kotikuntoutus Läntinen alue

Kajaani
Paltamo
Ristijärvi



Mistä arjen toiminnoista haluat suoriutua itsenäisesti?

Kotikuntoutus on tavoitteellista, perustuen asiakkaan kanssa tehtyihin yksilöllisiin tavoitteisiin. Tavoitteina voivat olla esimerkiksi ruuanlaitosta suoriutuminen, itsenäinen pukeutuminen, porraskävelyn mahdollistuminen tai omatoiminen kodin ulkopuolella asioiminen. Kotikuntoutuksen lähtökohtana on asiakkaan voimavarat ja motivaatio toimia mahdollisimman itsenäisesti arjessa.

Kotikuntoutusjakson kesto on 1-6 viikkoa, joka voidaan toteuttaa lähi- ja etäkäynteinä. Tarpeen mukaan yksittäinen ohjaus/neuvontakäynti.

Olemme lähetteetön palvelu.

Olemme tavoitettavissa
ma-to klo 8.00-15.00
pe klo 8.00-13.00

Olehan yhteydessä!

Erja Sirviö
Fysioterapeutti
p. 044 745 9786

Vuokko Suvanto
Fysioterapeutti
p. 040 628 9727

Tanja Väisänen
Fysioterapeutti
044 797 0888

Tiia Säkkinen
Kuntouttava
lähihoitaja
044 081 9965

Riku Heikkonen
Fysioterapeutti
044 797 0663

**Mari Perttunen-
Kemppainen**
Fysioterapeutti
040 671 1016
(Vain maanantaisin ja
perjantaisin)

Anu Paavilainen
Toimintaterapeutti
040 626 3554

ASIAKASMAKSUT

Käyntimaksu 17,50€
Maksu kerryttää maksukattoa.

Säännöllisen kotihoidon asiakkaille
palvelu on maksutonta.