

Oman arjen hallinta mahdollistaa mielekkään elämän.

Tehostettu kotikuntoutus on kotioloissa tapahtuvaa tavoitteellista, nousujohteista ja yksilöllistä kuntoutusta perustuen asiakkaan kanssa tehtyihin yksilöllisiin tavoitteisiin. Tavoitteina voivat olla esimerkiksi ruuanlaitosta suoriutuminen, itsenäinen pukeutuminen, porraskävelyn mahdollistuminen tai omatoiminen kodin ulkopuolella asioiminen.

Tehostetun kotikuntoutuksen lähtökohtina ovat asiakkaan voimavarat ja motivaatio toimia mahdollisimman itsenäisesti arjessa.



hyvinvointialue.kainuu.fi
facebook.com/kainuunHVA
instagram.com/kainuunhyvinvointialue
[youtube.com -> kainuun hyvinvointialue](https://youtube.com/kainuunhyvinvointialue)

Tehostettu kotikuntoutus Kuhmo



Tehostettu kotikuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, joilla on haasteita selvitä arjen päivittäisistä toiminnoista akuutisti heikentyneen toimintakyvyn ja elämäntilanteen vuoksi.

Moniammatillinen kotikuntoutustiimi tekee ensin arviointikäynnin, jonka perusteella voidaan aloittaa tehostetun kotikuntoutuksen jakso.

Jakson kesto on 1-6 viikkoa.
Käyntejä voi olla 1-3 kertaa viikossa.

Olemme lähetteetön palvelu.

Olemme tavoitettavissa
ma-to klo 8.00-15.00
pe klo 8.00-13.00

Elisa Mustajärvi
Fysioterapeutti
p. 040-6682670

Marjo-Riikka Mäkäläinen
Fysioterapeutti
p. 040-6431500

Jenna Juntunen
Kuntouttava lähihoitaja
040-6354770

Riikka Piirainen
Toimintaterapeutti
044-7157118

Olehan yhteydessä!

ASIAKASMAKSUT

Käyntimaksu 17,50€
(maksu kerryttää hoitokattoa)

Säännöllisen kotihoidon asiakkaille palvelu on maksutonta.

