

Oman arjen hallinta mahdollistaa mielekkään elämän.

Tehostettu kotikuntoutus on kotioloissa tapahtuvaa tavoitteellista, nousujohteista ja yksilöllistä kuntoutusta perustuen asiakkaan kanssa tehtyihin yksilöllisiin tavoitteisiin. Tavoitteina voivat olla esimerkiksi ruuanlaitosta suoriutuminen, itsenäinen pukeutuminen, porraskävelyn mahdollistuminen tai omatoiminen kodin ulkopuolella asioiminen.

Tehostetun kotikuntoutuksen lähtökohtina ovat asiakkaan voimavarat ja motivaatio toimia mahdollisimman itsenäisesti arjessa.



hyvinvointialue.kainuu.fi
facebook.com/kainuunHVA
instagram.com/kainuunhyvinvointialue
[youtube.com -> kainuun hyvinvointialue](https://youtube.com/kainuun_hyvinvointialue)

Tehostettu kotikuntoutus Sotkamo



Tehostettu kotikuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, joilla on haasteita selvitä arjen päivittäisistä toiminnoista akuutisti heikentyneen toimintakyvyn ja elämäntilanteen vuoksi.

Moniammatillinen kotikuntoutustiimi tekee ensin arviointikäynnin, jonka perusteella voidaan aloittaa tehostetun kotikuntoutuksen jakso.

Jakson kesto on 1-6 viikkoa.
Käyntejä voi olla 1-3 kertaa viikossa.

Olemme lähetteetön palvelu.

Olemme tavoitettavissa
ma-to klo 8.00-15.00
pe klo 8.00-13.00

Jarkko Lappalainen
Fysioterapeutti
p. 040 6879765

(Nimi päivittyy myöhemmin)
Fysioterapeutti
p. 040 6835046

Jenna Juntunen
Kuntouttava lähihoitaja
p. 044 7502782

Olehan yhteydessä!

ASIAKASMAKSUT

Käyntimaksu 17,50€
Maksu kerryttää maksukattoa.

Säännöllisen kotihoidon asiakkaille palvelu on maksutonta.

