

Oman arjen hallinta mahdollistaa mielekkään elämän.

Tehostettu kotikuntoutus on asiakkaan kotona tapahtuvaa tavoitteellista, nousujohteista ja yksilöllistä kuntoutusta.

Kuntoutus perustuu asiakkaan kanssa yhdessä tehtyihin tavoitteisiin, joiden lähtökohtana ovat asiakkaan voimavarat ja motivaatio toimia arjessa itsenäisesti.

Tavoitteina voivat olla esimerkiksi ruuanlaitosta suoriutuminen, porraskävelyn mahdollistuminen tai omatoiminen kodin ulkopuolella asioiminen.



KAINUUN
hyvinvointialue

hyvinvointialue.kainuu.fi
facebook.com/kainuunHVA
instagram.com/kainuunhyvinvointialue
[youtube.com -> kainuun hyvinvointialue](https://youtube.com/kainuunhyvinvointialue)

Tehostettu kotikuntoutus Pohjoinen alue

SUOMUSSALMI, HYRYNSALMI, PUOLANKA



KAINUUN
hyvinvointialue

Tehostettu kotikuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, joilla on haasteita selvittää arjen päivittäisistä toiminnoista akuutisti heikentyneen toimintakyvyn ja elämäntilanteen vuoksi.

Moniammatillinen kotikuntoutustiimi tekee ensin arviointikäynnin, jonka perusteella voidaan aloittaa tehostetun kotikuntoutuksen jakso. Kotikuntoutus on lähetteetön palvelu.

Jakson kesto on 1-6 viikkoa.
Käyntejä voi olla 1-3 kertaa viikossa.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Olemme tavoitettavissa
ma-to klo 8.00-15.00
pe klo 8.00-13.00

SUOMUSSALMI-HYRYNSALMI

Jouni Pyykkönen

Fysioterapeutti
p. 044 7970516

Marika Holappa

Fysioterapeutti
p. 040 6805230

Jari Hurtig

Fysioterapeutti
p. 044 7974368

PUOLANKA

Gid Martinez

Fysioterapeutti
p. 040 1335385

Meri Riikonen (koko alue)

Kuntouttava lähihoitaja
p. 040 6832013

ASIAKASMAKSUT

Käyntimaksu 17,50€

Maksu kerryttää maksukattoa.

Säännöllisen kotihoidon asiakkaille palvelu on maksutonta.

