Kevät
2027

Ryhmä nepsypiirteisten lasten vanhemmille

Apua vanhemmuuteen ja konkreettisia neuvoja arjen tueksi

Onko 4 - 8 -vuotiaalla lapsellasi neurokehityksellisiä piirteitä, kuten levottomuutta, keskittymisvaikeuksia, joustamattomuutta tai muita samankaltaisia arjen haasteita? Tarvitsisitko apua vanhemmuuteesi, tietoa nepsypiirteistä ja apua arjen perusasioiden hallintaan?

Ryhmään osallistuminen ei edellytä nepsy-diagnooseja perheessä.



Aikataulu keväällä 2027:

Ryhmätapaamiset keskiviikkoisin klo 17.00 - 19.00

10.2.2027
17.2.2027
24.2.2027
3.3.2027
väliviikko
17.3.2027
väliviikko
31.3.2027

Paikka:
Kajaanin pääkirjasto, Kokoustila Maria

Mitä tapaamisilla tapahtuu?

Tulet kohdatuksi: Pääset keskustelemaan nepsypiirteisiin liittyvistä asioista luottamuksellisessa ryhmässä, jossa on mukana asiaan perehtynyt ammattilainen. Vertaistuellinen keskustelu mahdollistaa kokemusten jakamisen. Voit tunnistaa samankaltaisuuksia muiden perheiden tilanteisiin.

Opit uutta: Saat jokaiselta tapaamiselta tietoa vaihtuvista arjen teemoista. Osallistut parityöskentelyyn ja yksilötehtäviin, joiden avulla voit jäsentää omaa toimintaasi ja tarkastella arkeasi uusista näkökulmista.

Harjoittelet taitoja: Teette yhteisesti erilaisia harjoituksia, joista saatte koko perheen arkea tukevia työkaluja. Lisäksi jokaisella tapaamisella annetaan kotiin vietävä harjoitus, joka vahvistaa opittujen asioiden siirtymistä käytäntöön.

Ilmoittautuminen tapahtuu 10.1.2027 mennessä s-postilla alla mainituille työntekijöille. Voit myös kysyä lisätietoa ryhmään liittyen. Vastaamme kaikille ilmoittautuneille, kun osallistujat on vahvistettu. Ryhmä toteutuu, jos ilmoittautuneita perheitä on väh. neljä.

Sari von Zansen, varhaiskasvatuksen nepsy-erityisopettaja
sari.vonzansen@kajaani.fi p.0447101725

Kerttu Isoherranen, perhetyön perheohjaaja, nepsy-valmentaja
kerttu.isoherranen@kainuu.fi, p.0447970049

Kati Jäärni, varhaiskasvatuksen nepsy-ohjaaja
kati.jaarni@kajaani.fi, p.0406267187

Kajaanin kaupunki

KAINUUN hyvinvointialue