KAINUUN hyvinvointialue

Opinnäytetyön aihepankki

tällä värillä merkitään varatut aiheet ja tekeillä olevat työt
jos värimerkintää ei ole, niin aihe on opiskelijan valittavissa
Vapaat ja varatut aiheet löytyvät nyt omilta välilehdiltään.

Päivitetty 28.10.2026

Varatut aiheet

Aihealue	Opinnäytetyön aihe ja arvioitu valmistumisaika	Koulutusohjelma tai suuntautumisvaihtoehto	Toimialue/Palvelualue	Opinnäytetyökoordinaattori	Erityistoiveita, muuta huomioitavaa	Aihe varattu
Asiakas ja asukas						
Psykiatrinen hoitotyö	Psykoedukaatio-opas epävakaan persoonallisuuden hoitoon, päihderiippuvuuden hoitoon ja skitsofrenian hoitoon	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi		31.1.2025 os13, 25.2.2025 päihdetyö, 12.5.2025 osE, 23.5.2025 miepä-päivystys
Osaaminen	Ikäihmisten kuntouttavan päivätoiminnan vuosikellon rakentaminen ja ideapankin luominen ohjaustilanteisiin	hoitotyö, sosiaaliala	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Osaaminen	Alaraajakompressiohoidon ohjaus hoitohenkilökunnalle	hoitotyö	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut, Osastohoito perusterveydenhuolto	Arja Horto, arja.horto@kainuu.fi, 0447101336		Työ alkamassa talvi 2024
Psykiatrinen hoitotyö	Ahdistuksenhallintakeinoja psykiatrisessa osastohoidossa oleville potilaille	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi		14.10.2024
Työhyvinvointi	Työhyvinvoinnin tiedolla johtamisen kehittäminen akuutti kotisairaalassa ja tilannekeskuksessa	hoitotyö	akuuttihoidon palvelualue	Tiina Kähkönen, tiina.kahkonen@kainuu.fi, 044-7276988		alkanut kevät 2024
Palvelujen järjestäminen	Digitaaliset mahdollisuudet oikomishoidossa, vaikutukset Kainuun suun terveydenhoitoon	suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413		alkaa kevät 2025, aihe sovittu syksy 2024
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Diabeteslasten suun hoito-opas	neuvolatyö, kouluterveydenhoito, hoitotyö, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / neuvolatyö ja suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413	Opas hyödynnettäväksi niin neuvolatyöhön, kouluterveydenhuoltoon kuin suun terveydenhuollon ennaltaehkäisevässä työssä.	alkanut syksy 2024
Palvelujen järjestäminen	Asiakasnäkökulma sähköisten palveluiden kehittämistarpeista suun terveydenhuollossa	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413		alkanut syksy 2024
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Odottavan perheen suun hoito-opas	neuvolatyö, hoitotyö, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / neuvolatyö ja suun terveydenhuolto	Noora Riikola, noora.riikola@kainuu.fi, 0406453174, Anni Temonen, anni.temonen@kainuu.fi, 0447970413	Opas hyödynnettäväksi niin neuvolatyöhön kuin suun terveydenhuollon ennaltaehkäisevässä työssä.	alkanut syksy 2024

KAINUUN hyvinvointialue

Opinnäytetyön aihepankki

tällä värillä merkitään varatut aiheet ja tekeillä olevat työt
jos värimerkintää ei ole, niin aihe on opiskelijan valittavissa
Vapaat ja varatut aiheet löytyvät nyt omilta välilehdiltään.

Päivitetty 28.10.2026

Varatut aiheet

Aihealue	Opinnäytetyön aihe ja arvioitu valmistumisaika	Koulutusohjelma tai suuntautumisvaihtoehto	Toimialue/Palvelualue	Opinnäytetyökoordinaattori	Erityistoiveita, muuta huomioitavaa	Aihe varattu
Mielenterveyden edistäminen/psykiatrinen hoitotyö	Luonnon hyödyntäminen mielenterveystyössä	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi		Kuhmo 28.1.2025
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Lääkkeettömät, kuntouttavat hoitomuodot psykiatrian osastolla	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveyspalvelut ja riippuvuuksien hoito	Sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285	tutkimus/opas	Osasto E 11.2.2026
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Korva-akupunktio mielenterveys- ja päihdehoitotyössä	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveyspalvelut ja riippuvuuksien hoito	Sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285		Ryhmätalo 9.2.2026
	Luonnon käyttö ikääntyneiden fysioterapiassa		Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Yläkoululaisen suun terveydenhuollon opas	hoitotyö, suun terveydenhuolto	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut / Suun terveydenhuolto	Sanna Tolonen sanna.tolonen@kainuu.fi, 0447974240	kirjallisuuskatsaus nuorten suun terveydestä ja opas suun terveyden omahoitoon	Varattu 9/25
Ravitsemusterveyden edistäminen	Kauppavinkit terveellisempiin ruokavalintoihin	hoitotyö, terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Kuntoutuspalvelut	Mari Jääskeläinen, mari.jaaskelainen@kainuu.fi, 044 7974956	Yleisesti koko väestölle. Kirjallinen sähköinen opas, video/videosarja tai muu materiaali	Varattu 11/25
Ravitsemusterveyden edistäminen	Proteiinin lisääminen aterioihin ikääntyneille	hoitotyö, terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Kuntoutuspalvelut	Mari Jääskeläinen, mari.jaaskelainen@kainuu.fi, 044 7974956	Kirjallinen sähköinen opas, video/videosarja tai muu materiaali	Varattu 10/25
Ravitsemusterveyden edistäminen	Kasviproteiinit ja niiden lisääminen ruokavalioon	hoitotyö, terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Kuntoutuspalvelut	Mari jääskeläinen, mari.jaaskelainen@kainuu.fi, 044 7974956	Yleisesti koko väestölle. Kirjallinen sähköinen opas, video/videosarja tai muu materiaali	Varattu 11/25
Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	Työikäinen muistisairas -opas ohjauksen ja läheisten tarpeisiin	hoitotyö	Terveyden- ja sairaanhoidon palvelut / Vastaanotto- ja pkl-palvelut /	Arja Horto, arja.horto@kainuu.fi,0447101336	opas työikäisen muistisairaan läheisille, ohjauksen tarpeisiin	kyllä
Kaatumistapahtumat potilasturvallisuusilmoituksissa, HVA:n potilasturvallisuusilmoituksiin perustuva		hoitotyö	IPA, TESA	tiina Kähkönen, tiina.kahkonen@kainuu.fi, 044-7276988		

KAINUUN hyvinvointialue

Opinnäytetyön aihepankki

tällä värillä merkitään varatut aiheet ja tekeillä olevat työt
jos värimerkintää ei ole, niin aihe on opiskelijan valittavissa
Vapaat ja varatut aiheet löytyvät nyt omilta välilehdiltään.

Päivitetty 28.10.2026

Varatut aiheet

Aihealue	Opinnäytetyön aihe ja arvioitu valmistumisaika	Koulutusohjelma tai suuntautumisvaihtoehto	Toimialue/Palvelualue	Opinnäytetyökoordinaattori	Erityistoiveita, muuta huomioitavaa	Aihe varattu
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Itsemääräämisoikeuden huomioiminen mielenterveys- ja päihdehoitotyössä	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveyspalvelut ja riippuvuuksien hoito	Sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285		13.7.2026
Omaishoidon tuki	Omaishoitajaroolin vaikutus hoitajien tuloihin ja arkeen sekä talouteen		iäkkäiden palvelut/ asiakasohjaus, omais- ja perhehoito	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Johtaminen ja palvelujen järjestäminen						
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Potilaan alkuhaastattelu psykiatrian osastolla	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	mielenterveyspalvelut ja riippuvuuksien hoito	sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285		1.6.2026 osE
	Alle 30-vuotiaiden työntekijöiden sitouttaminen työsuhteen alkuvaiheessa ikäjohtamisen näkökulmasta iäkkäiden palveluiden asumisyksiköissä.		Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
	Ennakoivan hoitosuunnitelman laatiminen asumispalveluyksiköihin	hoitotyö	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
	Ikäihmisen toimintakuvun tukeminen teknologian avulla ympärivuorokautisessa lyhytaikaisessa hoivassa	hoitotyö	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Tiedonkulku	Tiedonkulun parantaminen asiakkaan siirtyessä arviointijaksolta säännöllisen kotihoidon asiakkaaksi	hoitotyö	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Digitalisaatio	Teknologiamyönteisyyden kehittäminen kotihoidossa	hoitotyö, YAMK	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Digitalisaatio	Digitalisaation hyödyntäminen hoitokodeissa /hoivayksiköissä	hoitotyö, sosiaaliala, ict	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		Varattu 9/2024
Henkilöstö ja uudistuminen	Hoitorinki-ajattelumalli (Buurtzorg) kotihoidossa	hoitotyö, sosiaaliala	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		

KAINUUN hyvinvointialue

Opinnäytetyön aihepankki

tällä värillä merkitään varatut aiheet ja tekeillä olevat työt
jos värimerkintää ei ole, niin aihe on opiskelijan valittavissa
Vapaat ja varatut aiheet löytyvät nyt omilta välilehdiltään.

Päivitetty 28.10.2026

Varatut aiheet

Aihealue	Opinnäytetyön aihe ja arvioitu valmistumisaika	Koulutusohjelma tai suuntautumisvaihtoehto	Toimialue/Palvelualue	Opinnäytetyökoordinaattori	Erityistoiveita, muuta huomioitavaa	Aihe varattu
Tiedolla johtaminen	Tiedolla johtamisen kypsyysanalyysi akuuttihoidon palvelualueelle	yamk-tutkinto (Hyvinvoinnin analytiikka asiantuntijaohjelma)	Akuuttihoidon palvelualue	Tiina Kähkönen, tiina.kahkonen@kainuu.fi, 044-7276988		alkanut syksyllä 2024
Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Turvahoidon opas psykiatrian osastolle	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	mielenterveyspalvelut ja riippuvuuksien hoito	sannamari Oinonen sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285	tutkimus/opas	Varattu 8/26
	Hoitohenkilöstön kokemukset tilanteista, joissa muistisairaan asiakkaan liikkumista joudutaan rajoittamaan turvallisuuden vuoksi	hoitotyö	iäkkäiden palvelut, asumispalvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		loka.26
Henkilöstö ja uudistuminen						
Henkilöstö ja uudistuminen	Työyhteisöjen valmentaminen ja tuen keinot kansainvälisessä rekrytoinnissa	hoitotyö	henkilöstöpalvelut	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	ohjaaja Marjatta Pyykönen	
Henkilöstö ja uudistuminen	työntekijöiden liikuteltavuus ja osaamisen hyödyntäminen HVAlla kotihoidossa	hoitotyö, sosiaaliala	Ikäihmisten palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Kirjaaminen	Hoitotyön arvioiva kirjaaminen	hoitotyö	Sosiaali- ja perhepalvelut / Asumisen ja sosiaalisen kuntoutuksen palvelut	Elki Rutherford, elki.rutherford@kainuu.fi, puh 044 797 0064		
Opiskelijaohjaus	Psykologinen turvallisuus opiskelijaohjauksessa	hoitotyö, sosiaaliala	Sosiaali- ja perhepalvelut / Asumisen ja sosiaalisen kuntoutuksen palvelut.	Tiina Kiiltomäki, tiina.kiiltomaki@kainuu.fi, 044 750 2160. Raija Riekki, raija.riekki@kainuu.fi, 040 702 9923	Tulossa kaksi opinnäytetyötä	8/25, 9/25
Opiskelijaohjaus	Psykologinen turvallisuus opiskelijaohjauksessa	hoitotyö	Kajaanin kotihoidot	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Perehdyttäminen	Itseopiskeltavan perehdytysmateriaalin kehittäminen kansainvälisesti rekrytoiduille hoitajille	Hoitotyö	Kainuun hyvinvointialue, hoitotyö	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833	Ohjaajina toimivat Pertti Kyllönen ja Petra Pitkänen	Aihe varattu
Opiskelijaohjaus	Psykologinen turvallisuus opiskelijaohjauksessa		Kainuun hyvinvointialue	Marjo Huovinen-Tervo, marjo.huovinen-tervo@kainuu.fi 050-346 8833		Aihe varattu 9/25

KAINUUN hyvinvointialue

Opinnäytetyön aihepankki

tällä värillä merkitään varatut aiheet ja tekeillä olevat työt
jos värimerkintää ei ole, niin aihe on opiskelijan valittavissa
Vapaat ja varatut aiheet löytyvät nyt omilta välilehdiltään.

Päivitetty 28.10.2026

Varatut aiheet

Aihealue	Opinnäytetyön aihe ja arvioitu valmistumisaika	Koulutusohjelma tai suuntautumisvaihtoehto	Toimialue/Palvelualue	Opinnäytetyökoordinaattori	Erityistoiveita, muuta huomioitavaa	Aihe varattu
Henkilöstö ja uudistuminen	Täsmätyökykyisen työntekijän osaamisen hyödyntäminen ikäihmisten asumispalveluissa, painotus ikääntyvissä työntekijöissä	hoitotyö, sosiaaliala, ict	Ikäihmisten asumispalvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Henkilöstö ja uudistuminen	Työnohjauksen merkitys mielenterveys- ja päihdehoitotyön ammattilaisille	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö AMK, YAMK	Mielenterveyspalvelut ja riippuvuuksien hoito	sannamari.oinonen@kainuu.fi 044 797 0285		26.10.2026
Talous						
perehdyttäminen	Itsemääräämisoikeuden rajoittaminen psykiatrisella osastolla	mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja riippuvuudet	sannamari.oinonen@kainuu.fi	video/opas	Varattu 11.3.2025 osE
Etäteknologia	Iäkkäiden kotihoidossa käytössä olevan etäteknologian vaikutukset ja vaikuttavuus (talous)		iäkkäiden palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		
Esihenkilöiden talousosaaminen	Iäkkäiden palveluiden esihenkilöiden talousosaaminen		Iäkkäiden palvelut	Marjo Kallio, marjo.kallio@kainuu.fi, 0447773065		