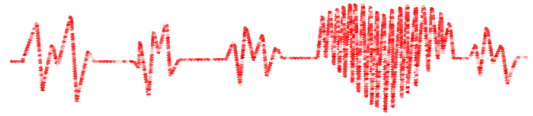


Työttömien terveystarkastukset



Jos olet työtön, voit hakeutua maksuttomaan terveystarkastukseen terveydenhoitajan vastaanotolle. Terveystarkastuksen tavoitteena on edistää terveydentilaasi, hyvinvointiasi sekä työ- ja toimintakykyäsi työttömyyden aikana. Terveystarkastus antaa sinulle kattavan kuvan terveydentilastasi.

Terveystarkastukseen on suositeltavaa hakeutua kolmen kuukauden kuluessa työttömyyden alettua.

Terveystarkastus on Sinulle erityisen tärkeä, jos:

- Jokin terveyteesi liittyvä asia huolestuttaa
- Edellisestä terveystarkastuksesta on kulunut jo vuosia
- Tiedossasi on työkykyysi mahdollisesti vaikuttavia seikkoja

Tarkastukseen kuuluu muun muassa:

- Terveydentilaa koskevia perustutkimuksia laboratoriotestein ja erilaisin mittarein
- Rokotustietojen päivitystä
- Terveystottumusten ja elämäntapojen kartoitusta
- Opastusta päivittäisten terveyttä edistävien valintojen tekemiseen
- Tarvittaessa ohjaus lisätutkimuksiin ja muihin elämäntilannettasi tukevien palvelujen piiriin

Kuinka toimin?

Voit pyytää lähetteen terveystarkastukseen TE-toimiston tai sosiaalipalveluiden työntekijältä. Voit myös ottaa suoraan yhteyttä terveydenhoitajiin. Yhteystiedot ovat liitteenä.

Varmista terveytesi, työkykyysi ja hyvinvointisi tulevaisuudessa sekä ylläpidä terveyttäsi!