



**Sosiaalisen kuntoutuksen
asialla Kainuussa
Social rehabilitation workers on a
common cause in Kainuu**



Kainuun toimijat yhteisellä asialla

OSALLINEN IHMINEN KOKEE OLEVANSA MERKITYKSELLINEN OSA KOKONAISUUTTA. HÄN TULEE KUULLUKSI ITSENÄÄN JA VAIKUTAA ELÄMÄNSÄ KULKUUN JA YMPÄRISTÖÖNSÄ. (Sosiaalisen osallisuuden koordinaatio – Sokra)

Sosiaalisen kuntoutuksen parissa toimivat ovat tehneet nyt yhteisen julkaisun. Sosiaalinen kuntoutus, työllisyyden hoito ja osallisuuden vahvistaminen liittyvät läheisesti yhteen ja Kainuussa on koottu verkostot yhteisen kehittämisen äärelle.

Me Kainuussa kehitämme sosiaalisen kuntoutuksen kokonaisuutta – esimerkiksi palvelujärjestelmää, palveluita ja asiakasprosesseja. Kehitämme ihmisen sosiaalista osallisuutta sekä työ- ja toimintakykyä edistäviä kokonaisvaltaisia palveluja sosiaalisen kuntoutuksen verkoston ja kokemusasiantuntijoiden kanssa.

Tämän julkaisun taustalla on jo aiemmin Kainuussa tehty sosiaalisen kuntoutuksen kehittäminen. Yhteisen vaikuttamisen myötä Kainuun asioita saadaan kehitettyä ajantasaisen tiedon ja toimivien mallien avulla. Toimijaverkostossa on luotava yhdessä jaettua ymmärrystä. Hyvinvoinnin, osallisuuden, työ- ja toimintakyvyn sekä työllisyyden vahvistuminen ovat yhteisiä päämääriä. Julkaisussa suunnataan katse tulevaisuuteen ja siihen, että kainuulaiset voivat hyvin sekä ovat enenevässä määrin osallisia omassa elämässään ja laajemmin yhteiskunnassa. Nyt on oikea hetki valmistautua myös maakunta- ja soteuudistukseen.

Working together for mutual agenda in Kainuu

The parties in Kainuu involved in social rehabilitation have now made a joint publication. Social rehabilitation, the management of the employment situation and the active promotion of social inclusion are closely linked. We have created co-operative networks for development.

We are developing the integrity of the social rehabilitation structure, including the service system, services and the functionality of the customer process. We are developing involvement services that promote social inclusion and work ability and functional capacity with the network of social rehabilitation workers and experience experts in Kainuu.

With efficient co-operative measures, up-to-date information and new operating models Kainuu's situation can be influenced. Shared understanding among the participants is crucial. Strengthening the customer's well-being, social inclusion, work ability and functional capacity as well as empowering the customer towards employment are common goals. The writers and specialists involved in this publication look brightly to the future and are optimistic that people in Kainuu can and will be more and more involved in their own lives and the society at large. This is also the right time to prepare for the regional social and health care reform in Finland.

SOS Kainuu – Sosiaalisen kuntoutuksen kehittäminen Kainuussa

(S20851)



JÄRJESTÄMME muutostyön koulutuksen, opintokäynnin Kuopioon ja sosiaalisen kuntoutuksen koulutusohjelman sekä sosiaalisen kuntoutuksen ostopalvelupilotin. Pilottoimme kuntakohtaisia kohtaamispaikkoja (Sotkamon Olohuone, Suomussalmen Olohuoneet Peräkammari ja Vuokin Kylätalo, Kuhmon Lähiötupa, A-kilta-asiat, Kajaanissa osallisuutta edistävä kuntouttava työtoiminta ITTE:n ja SoWhat:n kanssa) verkoston kanssa ja kehitämme toimintamalleja. Teemme jalkautuvaa asiakas-, työpari- ja verkostotyötä. Pilottoimme sosiaalisen kuntoutuksen sopimuksen käyttöä sekä monipuolista ryhmätoimintaa. Vahvistamme omatyöntekijyyttä ja prosessimaista työtä sosiaalisessa kuntoutuksessa. Nivomme sosiaalisen kuntoutuksen kehittämisen yhteen ja toimimme koordinoijana.

HANKKEEN TAKANA on Kainuun sote. Hanketta rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto ja Kainuun sote.

TAVOITTEENA on, että sosiaalisen kuntoutuksen palvelut ja verkostot toimivat hyvin yhteen ja asiakkaat saavat tuen tarpeidensa pohjalta tarvitsemansa palvelut. Tavoitteena on kehittää sosiaalisen kuntoutuksen käytännön työtä, toimintamalleja, rakenteita, tietotaitoa ja osaamista.

TULOSENA n. 150 asiakkaan osallisuus elämästä ja yhteiskunnasta on kasvanut sekä toimintakyky vahvistunut. Sosiaalisen kuntoutuksen palvelukartasto on koottu. On luotu yhteinen ymmärrys sosiaalisen kuntoutuksen kohdentamisesta, tavoitteista, sisällöstä ja työmenetelmistä sekä osaamisesta.

SOS Kainuu -project

WE ARRANGE

- Education program of social rehabilitation and other education programs
- Study visits to gain knowledge from elsewhere, for example to other municipalities
- Develop local living rooms, non-threshold meeting places in Kainuu
- Help, counsel and support customers to change their life situations and move on step by step
- Coordinate the social rehabilitation network and services

DURING THE PROJECT WE Improve work- and functional capacity together with the network of socialrehabilitation and the experience specialists in Kainuu

AIM The social rehabilitation network and services operate well together. Customers influence in their own life and society has strengthened

RESULT There is structure and shared understanding of social rehabilitation in different organisations. Circa 150 customers gained empowerment in their ordinary life step by step, and they have better ability to function and to work.

Yhteyshenkilöt / Contact:

Projektipäällikkö Kaisa Karhu-Härkönen | +358 (0) 44 7970 443 | kaisa.karhu-harkonen@kainuu.fi
projektityöntekijä Minna Tuomenharju | +358 (0) 044 7257 192 | minna.tuomenharju@kainuu.fi
projektityöntekijä Marjut Kyllönen | +358 (0)044 7975 326 | marjut.kyllonen@kainuu.fi

Sosiaalisen osallisuuden edistämisen koordinaatiohanke - Sokra

So What 1.9.2017-31.8.2019

(S20220)



TOIMINTAMME tähtää huono-osaisuuden vähentymiseen ja osallisuuden lisäämiseen sovittamalla hankkeiden ja kuntien sekä maakuntien toimintaa yhteen.

TEHTÄVÄMME

- on koordinoita "Kestävää kasvua ja työtä 2014-2020" –rakennerahasto-ohjelman Euroopan sosiaalirahaston toimintalinja 5:n sosiaalista osallisuutta edistäviä ja köyhyyttä torjuvia hankkeita
- tuottaa päätöksentekoa tukevaa tutkimustietoa
- kannustaa päätöksentekijöitä huomioimaan erityisesti heikommassa asemassa olevat kansalaiset
- auttaa hankkeita verkostoitumaan sekä huomioimaan palvelujärjestelmän kehittämisen oman alueensa tarpeet
- tukea kehittämishankkeita niiden ideoinnista suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin.

TAVOITTEITAMME ovat osallisuushankkeissa saavutettujen tulosten kirkastaminen ja levittäminen.



HANKKEEN TAKANA Terveiden ja hyvinvoinnin laitos ja Diakonia-ammattikorkeakoulu. Toimintaa rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto ja sosiaali- ja terveysministeriö.

The Project for the Promotion of Social Inclusion – Sokra

The national coordination project promoting social inclusion – Sokra – coordinates all projects financed by the European Social Fund's priority axis 5 (social inclusion and combating poverty) in Finland. The projects are targeted at people outside working life, those mostly affected or threatened by social exclusion, poverty, and marginalization.

- 270 projects all around Finland have started since the year 2014
- The projects have been funded with 20 million euros
- These projects produce innovative and efficient operating models for the use of the Finnish service sector

To this day, gathered and disseminated information on social inclusion has been scarce in Finland. Sokra fulfills the gap by conducting research, producing information, and communicating and encouraging the evaluation of social inclusion and poverty in Finland.

Sokra is executed by the National Institute for Health and Welfare (THL) in collaboration with the Diaconia University of Applied Sciences (Diak).

Yhteyshenkilöt / Contact:

Ritva Sauvola (hanketyö / Regional coordinator) | 358 (0) 40 508 8933 | ritva.sauvola@diak.fi
Varpu Wiens (tutkimus / Reseacher) | varpu.wiens@diak.fi
Sakari Kainulainen (projektipäällikkö / Project manager) | sakari.kainulainen@diak.fi
Lisätietoja / See more: www.thl.fi/sokra

(S21096)



KEHITÄMME Työllisyyden ja osaamisen edistämiseen sekä sosiaaliseen osallisuuteen liittyvä kehittämishanke. Kohderyhmänä ovat kaikkein heikoimmassa asemassa olevat alle 29- vuotiaat.

JÄRJESTÄMME Työelämän ulkopuolella olevien päihde-, laitos- ja rikostaustaisten nuorten työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen työpajavalmennuksen avulla.

HANKKEEN TAKANA Hanke on valmisteltu tiiviissä yhteistyössä Kainuun soten ja muiden keskeisten sidosryhmien kanssa. Rahoittava viranomainen: Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, Kajaanin kaupunki, Sote, Paltamo, Ristijärvi, Hyrynsalmi ja Puolanka. Omarahoitus: Spartak Kajaani

TAVOITTEENA Hankkeella ehkäistään ja vähennetään kaikkein heikoimmassa asemassa olevien erityisryhmien syrjäytymistä sekä kehitetään osallisuutta vahvistavia ja osallistujien työ- ja toimintakykyä edistäviä palveluita erityisesti työelämävalmiuksien näkökulmasta. Hanke toteuttaa haun painotusta ehkäisemällä erityisesti miesten syrjäytymistä.

TULOSENA Asiakastyön lisäksi hankkeessa kehitetään ja toteutetaan kouluihin ja oppilaitoksiin suunnattavia luentopaketteja sekä tuodaan yrityksille tietoa vankilasta vapautuvien valvonnasta ja tukitoimista.

So What

WE ARE DEVELOPING: To promote employment and know-how as well as a social inclusion project. The target group is the most vulnerable In-substance and institutional attitudes for young people under 29 years of age.

WE ORGANICE: In-substance abuse, working and functional capacity of young people with institutional and criminal background reinforcement through workshop training.

AFTER THE PROJECT: The project has been prepared in close cooperation Kainuu's wars and other key stakeholders with.

GOAL: The project is being prevented and reduced the most disadvantaged groups exclusion and development of inclusion and strengthening services that promote participants' ability to work and function especially from the point of view of working life skills. The project includes a professional experience.

RESULT OF: In addition to client work, the project is being developed and implemented in schools and educational institutions lecture packages and information about imprisonment for companies on the release of controls and support measures.

Yhteyshenkilöt / Contact:

Anne Mari Leinonen Vastaava valmentaja / Equivalent coach | +358 (0) 45 648 5150 | annem.spartak@gmail.com
Mikko Leskinen Yksilövalmentaja / Individual coach | +358 (0) 44 981 1125 | mikko.spartak@gmail.com
Tiia Leskinen Sihteeri ja tiedottaja / Secretary and spokesman | +358 (0) 50 413 9289 | tiia.spartak@gmail.com
Lisätietoja / See more: www.spartakkajaani.esy.es

ITTE - itse tehden, tuetusti eteenpäin!

(S20941)

itte
Itse tehden, tuetusti eteenpäin!



KEHITÄMME sosiaalisen kuntoutuksen palveluita yhteistyössä Kainuun sote-kuntayhtymän ja asiakkaiden kanssa. Asiakastyön ohella hanke kehittää yhdistyksen henkilökunnan osaamista arviointi-, ohjaus- ja valmennustyössä.

JÄRJESTÄMME kajaanilaisille työelämän ulkopuolella oleville henkilöille työ- ja ryhmätoimintaa sekä yksilöohjausta. Toiminnoissa voimaannuttavina tekijöinä ovat luonto (Green Care), taide ja itse tekeminen (DIY, do it yourself).

HANKKEEN TAKANA on Nakertaja-Hetteenmäen kyläyhdistys ry. Hanketta rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto, Nakertaja-Hetteenmäen kyläyhdistys sekä Kajaanin kaupunki.

TAVOITTEENA on asiakkaiden sosiaalisen osallisuuden lisääntyminen, arjenhallinnan ja toimintakyvyn parantuminen sekä työelämävalmiuksien vahvistuminen.

TULOKSENA on sosiaalisen kuntoutuksen laatuksiterit täyttävä ostopalvelupaketti, jota Kainuun sote-kuntayhtymä tai muu vastaava organisaatio voi jatkossa ostaa asiakkailleen.

ITTE - Forward Boost with DIY!

WE DEVELOP social rehabilitation support services via cooperation with the Joint Social and Health Care Authority and our customers. At the same time, the competencies of the association's staff will be developed to match the standards in question.

WE PROVIDE occupational activity, individual counselling and group activity for unemployed people who are seen to benefit from social rehabilitation services. In the activities we utilize the empowering impacts of nature (Green Care), art and DIY (do it yourself).

THE ORGANISATION behind this project is Village Association of Nakertaja-Hetteenmäki. The project is funded by the European Social Fund (ESF), Village Association of Nakertaja-Hetteenmäki and the city of Kajaani.

THE AIM is that the social inclusion, life management skills and occupational and physical and mental capability of the customers, who are the target group of the project, will increase.

THE OUTCOME of the project will be a support service package that fulfills social rehabilitation quality criteria. The service can be purchased by the Joint Social and Health Care Authority, or other organisations, for their customers.



Yhteyshenkilöt / Contact:

Johanna Saarivaara | +358 (0) 400 516 885 | johanna.saarivaara@nakertaja.net
Soili Piskonen-Kortelainen | +358 (0) 040 641 1537 | soili.piskonen@nakertaja.net
Lisätietoja/See more: www.nakertaja.net | facebook.com/ITTEtehden | Instagram @ittehanke

Suomussalmen kunnan kaikille avoin olohuone-toiminta

KEHITÄMME kuntalaisten hyvinvointia sekä järjestöjen, eri toimijoiden, kuntalaisten ja kunnan aktiivista yhteistyötä.

JÄRJESTÄMME kaikille avointa olohuone-toimintaa Suomussalmen kuntakeskuksessa, Ämmänsaarella Kumppanuustalo Peräkammari ja Vuokin kylällä kylätalossa kävijöiden toiveet huomioiden yhteistyössä eri toimijoiden kesken. Toimintana esim. kädentaitoja, luonnossa liikkumista sekä erilaisia luentoja asiakastoiveiden mukaisesti.

TOIMINNAN TAKANA Suomussalmen kunnan ja Euroopan sosiaalirahaston rahoittaman Sosiaalisen osallisuuden ja työllisyyden kehittämishankkeen KUJELMAN (2016 - 2018) aikana havaittu tarve kaikille avoimen matalan kynnyksen toiminnan järjestämisestä kunnassa. Toimintaa järjestävät Suomussalmen kunta, Kainuun Sote, Ylä-Kainuun A-kilta ry ja Vuokin kyläyhdistys ry. Toimintaa on järjestetty aluksi KUJELMA ja SOS Kainuu -hankkeiden tukemana.

TAVOITTEENA on lisätä kuntalaisten osallisuutta, ehkäistä syrjäytymistä sekä yksinäisyyttä. Toiminta tukee kuntalaisten hyvinvointia sekä kansalaistoimintaa. Toiminta on päivätoimintatyyppistä pitkäkestoista toimintaa, jossa voi käydä ilman tavoitteellista tähtäämistä työhön tai koulutukseen. Olohuoneissa järjestetään myös ryhmätoimintaa, josta henkilö voi ponnistaa eteenpäin esim. työ- tai koulutuspolulla. Yhteinen olohuone-toiminta tehostaa myös eri toimijoiden resurssien käyttöä.

TULOKSENA Suomussalmen näköinen matalan kynnyksen kohtaamispaikka kaikille kuntalaisille, jossa mahdollistuu kuntalaisten ja eri toimijoiden yhteisöllisyys.

Open Livingroom activities of Suomussalmi

WE ARE DEVELOPING the well-being of residents and the active co-operation of different organizations, actors, municipalities and municipality.

WE ARE OFFERING the open living room events in Suomussalmi Municipality Center in Ämmänsaari Partnership House Peräkammari and also in the village of Vuokki (40 km from Municipality Center), taking into account the wishes of visitors in co-operation with various actors. Livingroom activities such as handicrafts, wildlife and various lectures in accordance with customer needs.

THE AIM is to increase the involvement of local people, to prevent exclusion and loneliness.

AS A RESULT is Suomussalmi's own living room meeting place for all residents, which allows the inhabitants of the community to be communal and co-operate with different actors.

Yhteystiedot / Contact

Kumppanuustalo Peräkammari / Parthnershiphouse Peräkammari
Ylä-Kainuun A-kilta ry, Matti Moilanen | +358 (0) 45 330 6353 | masam1@hotmail.com
Vuokin kylätalon olohuone-toiminta, Vuokin kyläyhdistys ry/Vuokki village association
Kirsi Sahrman-Hauhia | +358 (0) 50 912 7969 | kirsi.sh@gmail.com | facebook.com/vuokinkyläyhdistys



Väliasema - ponnahduslauta tulevaisuuteen!

Aseta tavoitteesi, yksilövalmentaja tukee sinua saavuttamaan ne.



JÄRJESTÄMME...

- Haastavassa elämäntilanteessa oleville nuorille yksilövalmennusta, ryhmätoimintaa sekä työtoimintaa ottaen huomioon nuoren kokonaisvaltainen tilanne.
- Konkreettinen paikka, jossa nuorten kanssa suunniteltu ja toteutettu viikko-ohjelma tukee osallisuutta ja vertaisuutta.

TOIMINNAN TAKANA...

- Väliasema on luotu ja juurrutettu osaksi Sotkamon kunnan nuorisotoimea ESR – hankkeen kautta vuosina 2015 -2017 (TL 5)

TAVOITTEENA...

- Lisätä nuoren työ – ja toimintakykyä arjen - ja elämänhallinnallisia taitoja, osallisuutta ja hyvinvointia
- Arvostava ja kokonaisvaltainen kohtaaminen
- Parantunut toimintakyky

TULOKSENA...

- Aktivoituminen, osallisuus, parantunut päivärytmi
- Psykkisen ja fyysisen toimintakyvyn lisääntyminen
- Opintojen loppuun saattaminen
- Lisää itsetuntemusta ja itseluottamusta
- Tyytyväisyyttä omaan elämään
- Ennaltaehkäisee suurempia haasteita
- Joustava, tiivis ja tuloksekas yhteistyö alueen muiden toimijoiden kanssa
- Uusi palvelu nuorille, joiden toimintakyky ei mahdollista muiden palveluiden vastaanottamista



“Väliasema”, The Pit Stop

The objective of Väliasema, “The Pit Stop”, is to create an operational model for the implementation of the Youth Guarantee in Sotkamo. Väliasema is ment to the young people between ages 15-29 who need individual support to improve their work and functional capacity, social skills and wellbeing.

The service model of Väliasema covers guidance of individual, group and work functions.

Yhteystiedot / Contact

Päivi Sirviö, yksilövalmentaja | +358 (0) 44 750 2452 | paivi.sirvio@sotkamo.fi

Nuppa - nuorten palvelupaikka Kajaani

(S20538)



TAVOITTEENA on perustaa kynnyksetön nuorten palvelupaikka. Viranomais-tahot sekä toimijat tarjoavat nuorille henkilökohtaista ohjausta, tukea ja neu-vontaa ns. “yhdellä ovenavauksella”. Nuoret voivat asioida paikanpäällä, pu-helimessa, netissä tai somessa ajanvarauksella tai ilman. Lisäksi järjestetään pienryhmätoimintaa, informaatioita, vertaistukea ja toimintaryhmiä yksilöoh-jauksen lisäksi tukemaan elämänhallintataitoja. Hankkeessa luodaan toimin-tamalli eri palvelutarjoajien välille, myös hallintoon ja tiivistetään yhteistyötä, tunnistetaan esteitä ja poistetaan niitä sekä kehitetään toimintaa.

TULOKSENA on nuorten palvelujen saaminen samasta paikasta, jolloin nuoret saavat tarvitsemansa palvelut nopeasti. Nuorten työllistymismahdollisuudet parantuvat, elämänhallinta paranee ja he löytävät itselleen sopivan koulutuk-sen tai koulutusmuodon. Nuorten toimintakyky, itsetunto, terveys, arjesta sel-viytyminen, vahvistuminen, itsenäistyminen ja arjen taidot paranevat.

Nuoret ovat keskiössä toimintoja kehitettäessä. Toiminnallisuuden kautta he saavat positiivisia kokemuksia. Päihde- ja mielenterveyspalveluihin luodaan kynnyksetön palvelumalli.

Nuppa - One-Stop guidance Center

WHAT IS A ONE-STOP GUIDANCE CENTER?

The One-Stop Guidance Center is a service point offering information, advice, and guidance. The services offered at the Centers are free of charge and they can be found in 50 communities, in each of Finland’s regions. It is easy to come to a One-Stop Guidance Center and ask about anything.

ONE DOOR - MANY SERVICES At the One-Stop Guidance Center young people (at the ages of 15-29) can get support suitable for their situations, as well as personal guidance and useful information. Services on offer includes students counselling, housing support advice, help in looking for work, as well as ser-vices of the Social Insurance Institution of Finland (Kela), social services, and youth services.

POSSIBILITIES TO GETTING WORK Many One-Stop Guidance Centers organize so-called employer dates. At these recruitment events young person can meet employers and learn about work available in several different fields.

Ohjaamo Nuppa locates in Kajaani at Kainuu District, and serves all young people living in Kajaani Area. Nuppa collaborates with every fields concerning youth.

Yhteystiedot / Contact

Kirsi Huotari Hankekoordinaattori | +358 (0) 44 421 4357 | kirsi.huotari@kajaani.fi
Riitta Okkonen Projektisihteeri | +358 (0) 44 421 4192 | riitta.okkonen(at)kajaani.fi
Miikka Kortelainen Hanketyöntekijä | +358 (0) 44 715 7128 | miikka.kortelainen(at)kajaani.fi
www.kajaani.fi > nuoret > Nuppa

NAKSU - Nuorten asumisenohjaus ja kokonaisvaltainen sosiaalinen uudistuminen

(S20526)



TAVOITTEENA oli poistaa kajaanilaista asunnottomuutta, kehittää jalkautuvaa sosiaalityötä, lisätä asumissosiaalista työtä ja parantaa 18-35v. asunnottomien kajaanilaisten elämänlaatua. Hanke pyrki moniammatilliseen työtapaan yhdessä Kajaanin seurakunnan, Kajaanin asunto-osakeyhtiö Pietarin, Kajaanin aikuissosiaalityön ja Kajaanin tukiasuntoyhdistyksen kanssa.

TULOKSET näkyvät asunnottomien vähentyneessä määrässä ja siinä, että aikuissosiaalityö joutuu maksamaan aiempaa vähemmän ehkäisevää toimeentulotukea vuokratukea. Asukkailta kerättiin kokemuksia tuetun asumisen hyödyistä ja kehitettiin asumissosiaalista työtä heidän kanssaan.

Hanke juurtui osaksi Kajaanin sosiaalityön palvelujärjestelmää. Työtä tehdään yhdessä seurakunnan ja aikuissosiaalityön työntekijän kanssa. Seurakunnan työntekijän työpiste sijaitsee Ohjaamossa.

Naksu-project

The homelessness of young adults clearly reduces the possibility to participate in work, studying and social life. There is no accurate number of homeless people in Kajaani, because of invisible homelessness. The young adult might have an address but actually no home. Number of people under age of 35 living with income support and using postal services, in Kajaani is 28 in 2015.

The real number of homeless can easily be double. Common problems amongst homeless people are low education, alcohol and drug abuse, payment defaults and over-indebtedness. In many cases homeless people sees the situation overwhelming which often leads to accumulation of problems, distress and depression.

Naksu-project's meaning is to reduce homelessness in Kajaani and to develop the social work at customer's home and improve quality of life of 18-35 yo in Kajaani.

Main target is that step by step customer is able to live as any leaseholder. Supported housing also includes learning basic skills for housekeeping, learning and keeping track of basic home economics, to motivate the customer to take part of alcohol and drug abuse care and common healthcare and to motivate him/her for education and work career. Project also provides support to people who already have got a housing but who have difficulties in rental and house-keeping payments.

4H - Tukea ja tehoa järjestöjen työllistämiseen



HEAD - HARKINTA

Harkinta kuvaa sitä, miten tärkeää ihmisen on jatkuvasti kehittää omaa ajatteluaan sekä pyrkiä kaikessa toiminnassaan rehellisyyteen ja oikeudenmukaisuuteen.

HANDS - HARJAANNUS

Harjaannus tarkoittaa käytännön ja käden taitoja, joita harjoitellaan kaikessa 4H-toiminnassa. Tähän liittyvät tärkeänä osana asenteet, kuten esimerkiksi yritteliäisyys ja ahkeruus.

HEART - HYVYYS

Hyvyys kertoo toisen ihmisen sekä luonnon kunnioittamisesta ja huolenpidosta. Hyvyyteen liittyvät myös yhteistyötaidot ja hyvä käytös.

HEALTH - HYVINVOINTI

Hyvinvointi on kokonaisvaltainen asia, johon liittyvät ihmisen fyysinen ja henkinen tasapaino sekä riittävä aineellinen hyvinvointi. 4H-toimija pystyy luomaan arjen hyvinvointia itselleen ja muille.

4H Organisation

The basic values of the Finnish 4H organisation are the 4 Hs:

HEAD

Head represents the importance of continually developing your thinking and always aspiring to be honest and fair.

HANDS

Hands refer to the practical skills that are taught in all 4H activities. A positive attitude, diligence and enterprise are a big part of 4H activities.

HEART

Heart stands for respecting and taking care of other people, including communication skills and good manners.

HEALTH

Health combines physical and mental status and well-being. 4H members are able to create everyday well-being for themselves and others.



Tarja Hytönen

Toiminnanjohtaja | Sotkamon 4H-yhdistys

+358 (0) 400 943416

www.sotkamo.4h.fi | #4hsotkamo | facebook.com/sotkamon4h | #makujamm | #4HSuomi

(S21189)

Osallistuvat asiakkaat ja vaikuttavat työkokeilut aikuissosiaalityössä

HANKKEEN TAKANA on päätoteuttaja ja hallinnoija ISO (Itä-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus). Kainuun sote on yksi hankkeen osatoteuttaja. Muut osahankkeet ovat Etelä-Savosta; Essote, Sosteri ja Pieksämäen kaupunki. Hankkeen rahoitukseen osallistuu Euroopan unioni ESR-rahoituksella.

ISO SOS -HANKKEEN TAVOITTEENA on edistää kaikkein heikoimmassa asemassa olevien hyvinvointia ja osallisuutta sekä vähentää ja ennaltaehkäistä huono-osaisuutta ja syrjäytymistä.

TAVOITTEIDEN TOTEUTTAMINEN EDELLYTTÄÄ aikuissosiaalipalveluissa toteutettavan työn uudenlaista tarkastelua, kokeiluja, kehittämistä ja arviointia.

HANKKEESSA ON KOLME TYÖPAKETTIA joiden avulla tavoitteita toteutetaan:

1. Uudistuva asiakasprosessi ja viestintä
2. Jalkautuva sosiaalityö ja verkostot
3. Vaikuttavuutta arvioiva ja rakenteellinen sosiaalityö

ISO SOS -Project 2018 -2019

Participating clients and influential work experiments in adult social work

ISO SOS is a joined project of several social work bodies in Eastern Finland.

THE AIM OF THE ISO SOS PROJECT is to promote the well-being and inclusion of the most vulnerable, and to reduce and prevent disadvantage and exclusion. This requires experiments, developing and evaluating.

TO ACHIEVE OF THE GOALS REQUIRES a new look, experiment, development and evaluation of work in adult social services.

THE PROJECT HAS THREE PARTS:

1. New customer process and communication
2. New kind of work outside the office
3. Structural social work and evaluation of effectiveness

Matalan kynnyksen sossu:

Vaikeat elämäntilanteet ovat osa elämää, mutta joskus esimerkiksi työttömyys, sairaus, velkaantuminen, yksinäisyys, eläkkeelle siirtyminen, parisuhteen päättyminen, liiallinen päihteiden käyttö, väkivalta, asunnottomuus tai pelaaminen voi aiheuttaa tilanteita, joista selviäminen yksin tuntuu mahdottomalta.

Ratkaisujen etsimiseksi ja ongelmien selvittämiseksi sinulla on mahdollisuus tavata sosiaalityöntekijää tai sosiaaliohjaajaa, joka auttaa sinua selvittämään tilanteesi solmukohtia. Saat henkilökohtaista tukea, neuvontaa ja ohjausta.

Erityisasiantuntemustamme ovat mm.:

Palveluohjaus ja neuvonta, eläkekoordinaattori, sosiaalinen luototus, sosiaalinen kuntoutus, kuntouttava työtoiminta, työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu (TYP), asumisen ohjaus ja välitystili.

Aikuissosiaalityön palvelupisteitä on kaikissa Kainuun kunnassa.

Yhteydenotto: Kiireettömissä asioissa oman asuinkunnan aikuissosiaalipalveluiden sosiaalityöntekijöihin tai Sote puhelinvaihteen kautta, puh. 08 61561

Yhteydenotto myös Omasoten kautta: <https://omasote.kainuu.fi/>

Kiireellisissä sosiaalisen avun tilanteissa soitetaan sosiaalipäivystykseen puh. 044 797 0676.

Mikäli sosiaalipäivystys ei pysty vastaamaan, soitetaan hätäkeskukseen 112.

Palveluoppaat Palveluopas300818 (päivitetty 30.8.2018)

Adult Social Service

Low threshold social worker:

Difficult life situations are part of life, but sometimes, for example, unemployment, illness, debt, loneliness, retirement, break-up, excessive use of intoxicants, violence, homelessness or gambling can cause situations where coping alone seems impossible.

To find solutions and find out about problems, there is a chance to meet a social worker or a social counsellor. She/he will help you to find out the hubs of your situation. Get personal support, counseling and guidance.

We have expertise in the following areas:

Service counseling and information, pension co-ordinator, social credit, social rehabilitation, rehabilitative work, multidisciplinary service promoting employment, housing control, transfer account and other financial services.

Kainuun yhteyshenkilö / Contact

Kehittäjäsosiaalityöntekijä Anne Tuikka | +358 (0) 44 7101 784 | anne.tuikka@kainuu.fi

Facebook / Please check our Facebook (unfortunately in Finnish)

<https://www.isonet.fi/iso-sos-hanke> ja Aikuissosiaalipalvelut Kainuun sote

Kainuun yhteyshenkilö / Contact

Kehittäjäsosiaalityöntekijä Anne Tuikka | +358 (0) 44 7101 784 | anne.tuikka@kainuu.fi

Matti Moilanen | +358 (0) 45 3306353 | Ylä-Kainuun A-Kilta ry, pj | A-Kiltojen Liitto ry, varapj

Facebook / Please check our Facebook (unfortunately in Finnish) **FB:** Aikuissosiaalityö Kainuun sote

LEADER
Oulujärvi

Teema nousi esille Sotkamon 4H:n Olohuoneen yhteisökokouksessa, jossa matkaa ideointiin eri toimijoiden kesken. Spartak haki SOS Kainuun avulla *Mallia muualta*- hanketta Berliinin opintokäyntiin ja Oulujärvi Leader myönsi avustuksen. Kainuun sosiaalisen kuntoutuksen toimijat hakevat mallia mm. Olohuone- ja kehittäjä-asiakas-toiminnan kehittämiseen Berliinistä syksyllä 2018.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Leverage from
the EU
2014–2020