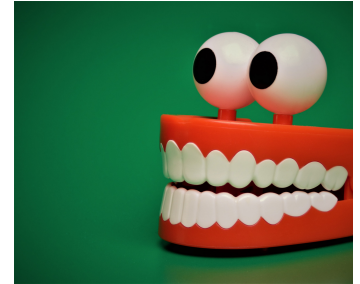


Kerralla kuntoon – toimintamallin pilotoiminen suun terveydenhuollon kehittämiseksi Kainuussa

Hammashoidon saatavuus ja koronakevään aikana syntynyt jono ovat olleet esillä mediassa. KS pääkirjoitus (20.10.2020 Hampaiden hoitovelkaa on yritettävä hallita) ottaa esille viivästyneen hammashoidon riskit ja suun terveyden vaikutukset kokonaisterveydelle. KS 19.10.2020 artikkelissa ”Hammashoito pyristelee kohti säädyllisiä aikoja” käydään läpi Kainuun tilannetta koronakevään rajoitusten ja kesän jälkeen. Erityisesti Kajaaniin on kasaantunut hoitonoja, jota puretaan soten omin voimin sekä ostopalvelutyövoimaa apuna käyttäen. Kainuun soten terveystoiminnan johtaja Kristiina Kananen toteaa artikkelissa, että nykymallin mukaisesta jonotusmallista pitäisi luopua ja hammashoitoon tulisi päästä kohtuujaksossa, kiireettömäänkin hoitoon noin kuukauden sisällä. Kananen tuo esille suun terveydenhuollon kaipaavan isoja toimintatapojen muutoksia, ja sen, että suun terveydenhuoltoa Kainuussa ollaan kehittämässä. Kehittämisellä hän viittaa **Helposti lähelläsi (HELLÄ) -hankkeeseen**.



HELLÄ -hanke toteuttaa valtakunnallisen Tulevaisuuden sote-keskus -ohjelman tavoitteita Kainuussa. Ohjelman keskeisiä hyötytavoitteita ovat sote-palvelujen yhdenvertainen saatavuus, oikea-aikaisuus ja jatkuvuuden parantaminen. Myös ennakoivaa ja ehkäisevää työtä sekä palvelujen monialaisuutta kehitetään. Yksi HELLÄ -hankkeen viidestä työpaketista on Kerralla kuntoon -toimintamallin pilotoiminen ja käynnistäminen Kainuussa suun terveydenhuollossa. Kerralla kuntoon -toimintamalli keskittyy parantamaan suun terveydenhuollon saatavuutta ja ennaltaehkäisevyyttä. Mallissa kiinnitetään huomiota myös suun terveydenhuollon laatuun ja pyritään hillitsemään kustannuksia. Kerralla kuntoon -toimintamalli on jo otettu käyttöön useissa kaupungeissa mm. Rovaniemellä, Joensuussa ja Jyväskylässä ja nyt sitä tullaan pilotoimaan Kajaanissa Teppanan hammashoitolassa. Toimintamallissa monta suun terveyteen liittyvää vaivaa hoidetaan samanaikaisesti: perushammashoitoon kuten tutkimukseen, paikkaukseen ja hammaskiven poistoon ei varata omia erillisiä aikoja, vaan ne hoidetaan jopa yhdellä käyntikerralla kuntoon. Tämä lyhentää hoitajaksojen kestoa, hoitoon pääsy helpottuu ja resursseja vapautuu vaativampaan suun terveyden huoltoon.

Teppanan hammashoitolan terveiset pilotin alkaessa

Kerralla kuntoon -mallin toteuttaminen vaatii niin henkilöstöltä, kuin asiakkailtakin uutta ajattelutapaa ja totuttelua uuteen toimintamalliin. Olemme valmiita kokeilemaan uutta mallia, sillä haluamme tarjota kajaanilaisille hyvät hammashoitopalvelut. Tavoitteemme on hoitoon pääsyn helpottuminen, yksilöllisten hoitotarpeiden oikea-aikainen toteutuminen sekä se, että asiakkaat osaavat hoitaa suun terveyttään itsenäisesti. Kerralla kuntoon -mallin suunniteltu aloitus Teppanan hammashoitolassa on helmikuussa 2021. Haastamme nyt kaikki kainuulaiset meneillä olevaan valtakunnalliseen Koko Suomi harjaa – kampanjaan. Muistetaan harjata hampaamme kaksi kertaa päivässä fluorihammastahnalla, sillä säännöllinen hampaiden ja suun hoito on perusta hyvälle terveydelle!

Kainuun soten terveystoiminnan johtaja Kristiina Kananen odottaa innolla pilotin tuloksia. ”Kerralla kuntoon -ajatus on hyvä ja uskon mallin parantavan kainuulaisten pääsyä hammashoitoon ja parantavan hoidon toteutumista. Haluan kiittää kaikkia kehittämisessä mukana olevia”.

Helposti lähelläsi (HELLÄ)-hanke 23.10.2020



Kainuun sote

Sote-uudistus