

Kainuun Omasote -ohje

Aiheena asetukset



Kirjaudu Omasoteen <https://omasote.kainuu.fi>



Ilmoitukset

Ajanvaraus ei toimi Internet Explorer-selaimilla (käytä esim. Chromea.)

Minun palveluni



Neuvolapalvelu



Laboratoriotulokset



Ajanvaraus



Lomakkeet ja kyselyt



Työterveys



Viestit **5**



Kotimittaukset



Ryhmät

Katso kaikki palvelut

Kirjautuessasi Omasoteen ensimmäistä kertaa, ohjelma pyytää rekisteröitymään palvelun käyttäjäksi ja avaa suoraan Asetukset-sivun. Palvelun käyttäjänä löydät asetukset kohdasta **Kaikki palvelut / Katso kaikki palvelut**.



Kaikki palvelut aakkosjärjestyksessä

Ajanvaraus >

Arjenhallinta >

Asetukset >

Kotimittaukset >

Laboratoriotulokset >

Lomakkeet ja kyselyt >

Neuvolapalvelut >

Ohjeet ja videot >

Omat dokumentit >

Omat terveystiedot >

Päiväkirjat >

Reseptien uusimiset >

Ryhmät >

Toisen puolesta asiointi >

Valitse avautuvasta valikosta **Asetukset**.

Asetukset

Kunta, jossa käytän soten palveluja

Neuvola

Yhteystiedot

Avaa ohje >

Sähköpostiosoite

Matkapuhelinnumero

Oman seurannan kirjautuminen

Salasanalla pääset kirjautumaan Kotiseurannat-sivulle ilman pankkitunnistautumista. Kotiseurannat-sivulla voit kirjata ja seurata hyvinvointi- ja terveystietojasi. Salasanakirjautumisessa käyttäjätunnuksena on sähköpostiosoiteesi.

Haluan syöttää mittaustietoja salasanakirjautumisella.

Viestiasetukset

Haluan ilmoituksen Omasoteen saapuneesta viestistä tai laboratoriotuloksesta

Sähköpostiini

Tekstiviestillä

Viestin välittäminen Suomi.fi Viestit palveluun

Avaa ohje >

Vastaanottamasi viestit voidaan välittää Suomi.fi Viestit palveluun. Huomaathan että toiminnallisuus vaatii, että olet aktivoinut Suomi.fi Viestit -palvelun itsellesi.

Haluan viestien vastaukset myös Suomi.fi Viestit -palveluun

Käyttöehdot

Lue palvelun käyttöehdot >

Olen lukenut ja hyväksyn palvelun käyttöehdot

Luvat

Avaa ohje >

Voit antaa luvan Kainuun soten terveydenhuollon ammattilaisille katsoa tarvittaessa Omasoteen kirjaamiasi tietoja. Luvan annettuasi terveydenhuollon ammattilaiset voivat katsoa seuraavia tietoja

- Kotiseurannat
- Omat tiedot
- Testitulokset

Annan luvan Kainuun soten terveydenhuollon ammattilaisille katsoa Omasoteen kirjaamiani tietoja.

Tallenna

Asetukset

Kunta, jossa käytän soten palveluja

Kajaani

Neuvola

Kajaani Keskusneuvola

Valitse kunta, jossa käytät soten palveluja. Jos käytät neuvolan palveluja, valitse myös neuvolasi.

Yhteystiedot

[Avaa ohje >](#)

Sähköpostiosoite

Matti.Asiakas@kainuu.fi

Matkapuhelinnumero

1019 1019

Täytä sähköpostiosoitteesi ja matkapuhelinnumerosi yhteystietoihin

Oman seurannan kirjautuminen

Salasanalla pääset kirjautumaan Kotiseurannat-sivulle ilman pankkitunnistautumista. Kotiseurannat-sivulla voit kirjata ja seurata hyvinvointi- ja terveystietojasi.

Salasanakirjautumisessa käyttäjätunnuksena on sähköpostiosoitteesi.

Haluan syöttää mittaustietoja salasanakirjautumisella.

Salasana kevyeen kirjautumiseen:

Salasana uudelleen:

Voit tallentaa Omasoteen kotimittausten mittaustietoja, osallistua ryhmätoimintaan ja tehdä päiväkirjamerkintöjä kirjautumatta pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Luo tällöin käyttäjätunnus, joka on yhteystiedoissa oleva sähköpostiosoitteesi ja kirjoita salasana sille osoitettuun kenttään. Salasanan vähimmäispituus on kahdeksan merkkiä.

Ilmoitusasetukset

Haluan ilmoituksen Omasoteen saapuneesta viestistä tai laboratoriotuloksesta

Sähköpostiini

Tekstiviestillä

Mikäli haluat ilmoituksen saapuneista viesteistä tai laboratoriotuloksista, valitse ilmoituksen lähetystapa ilmoitusasetukset kohdasta.

Viestin välittäminen Suomi.fi Viestit palveluun

Avaa ohje >

Vastaanottamasi viestit voidaan välittää Suomi.fi Viestit palveluun. Huomaathan että toiminnallisuus vaatii, että olet aktivoinut Suomi.fi Viestit -palvelun itsellesi.

Haluan viestien vastaukset myös Suomi.fi Viestit -palveluun

Mikäli haluat, että viestit välitetään ja ovat luettavissa myös Suomi.fi Viestit palvelussa, klikkaa valintaruutu aktiiviseksi.

Käyttöehdot

Lue palvelun käyttöehdot >

Olen lukenut ja hyväksyn palvelun käyttöehdot

Ensimmäisellä käyttökerralla tutustu ensin Omasoten käyttöehtoihin ja tee valinta kohtaan Olen lukenut ja hyväksyn palvelun käyttöehdot.

Luvat

Avaa ohje >

Voit antaa luvan Kainuun sotien terveydenhuollon ammattilaisille katsoa tarvittaessa Omasoteen kirjaamiasi tietoja. Luvan annettuasi terveydenhuollon ammattilaiset voivat katsoa seuraavia tietoja

- Kotiseurannat
- Omat tiedot
- Testitulokset

Annan luvan Kainuun sotien terveydenhuollon ammattilaisille katsoa Omasoteen kirjaamiani tietoja.

Mikäli haluat antaa luvan Kainuun sotien ammattilaisille katsoa Omasoteen kirjaamiasi tietoja, aseta valintamerkki myös tähän kohtaan.

Tallenna

Täytettyäsi kaikki tarvittavat kohdat paina vielä tallenna.

Lisää ohjeita löydät Omasotesta kohdasta Ohjeet ja videot

Omasoten tekninen tuki: omasote@kainuu.fi

