# Juhised neile, kellele on tehtud covid19-test

Covid19-testi tulemused saab Kainuu piirkonnas 1-2 ööpäeva jooksul.

Kuni testitulemuse saamiseni püsi kodus ja väldi sotsiaalseid kontakte. Kui tulemus on negatiivne, võid jätkata normaalset elu, kuid pea meeles, et kõik hingamisteede infektsioonid on nakkavad.

Kui sinul on rasked sümptomid, jää koju haiguspuhkusele, isegi kui testitulemus on negtiivne.

Positiivne testivastus teatatakse alati telefoni teel. Kõik tulemused teatatakse sõnumina sellele mobiilinumbrile, mis leidub sinu andmetest patsientide infosüsteemis Lifecare. Tulemustest teatatakse kell 10, 16 ja 22.

Testitulemust saab vaadata Omasote keskkonnas (<https://omasote.kainuu.fi/>, omasote on ainult kainuulaste kasutuses) või Omakanta keskkonnas ([www.kanta.fi/omakanta](http://www.kanta.fi/omakanta), peab arvestama teatud viivitusega vastuse jõudmisel omakanta keskkonda).

Lähikondsed, sümptomiteta isikud ei kuulu piirangute alla, kuid võivad vajaduse korral omaalgatuslikult püsida teistest eemal. Sümptomiteta isikuid reeglina ei testita, kuid isegi väheste haigusnähtude ilmnemisel peab minema testimisele.

Vajaduse korral võid paluda testitulemust oma tervisekeskusest argipäevadel kell 8-15:

* Kajaani (Peapolikliinik ja Vuolijoki)            08 – 6156 7207

* Hyrynsalmi                                                         08 – 6156 5423

* Suomussalmi                                                     08 – 6156 6200

* Sotkamo                                                            08 – 6156 5009

* Kuhmo                                                               08 – 6156 5635

* Paltamo                                                              08 – 6156 5322

* Ristijärvi                                                             08 – 6156 5164

* Puolanka                                                            08 – 6156 5230

 **ÄRA UNUSTA HOOLIKAT KÄTE- JA KÖHIMISE HÜGIEENI!**