**Указания в связи с эпидемиологической ситуацией COVID-19**

Риск коронавирусной инфекции возрос на всей территории Финляндии. Рост числа инфекций прежде всего связан с активным отдыхом, путешествиями и особо контагиозными штаммами вирусов. Заболеваемость коронавирусом также в течение нескольких недель растет и в регионе Кайнуу.

**Риск заражения особенно высок:**

* У невакцинированных лиц
* В случае выезда за границу
* На мероприятиях с большим скоплением людей
* При несоблюдении мер предосторожности

**Для снижения риска заражения, следует придерживаться следующих рекомендаций:**

* Держаться на безопасном расстоянии не менее 2 метров от других и носить защитную маску
* Соблюдать гигиену рук
* Избегать больших скоплений людей
* Сделать тест, если у вас есть симптомы, указывающие на коронавирусную инфекцию

**Соблюдайте осторожность во время поездок или других даже краткосрочных мероприятий:**

* Сокращать контакты, сокращать группы общения!
* Заботиться об очистке и дезинфекции поверхностей
* При совместном проживании или использовании транспорта учитывать особый риск заражения, даже в случае кратковременных контактов.

**Соблюдайте предписания властей:**

* Тест на коронавирус, назначаемый при въезде в страну, является обязательным
* Положения об изоляции или карантине при возникновении риска заражения являются не рекомендательными, а обязательными к соблюдению
* Нарушение предписаний может быть наказуемо в соответствии с Уголовным кодексом.

Дополнительную информацию и указания см. на финском и ряде др. языков на сайте Муниципального объединения социального обслуживания и здравоохранения Кайнуу [sote.kainuu.fi/koronainfo](https://sote.kainuu.fi/koronainfo) или на [сайтe](https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19) Финляндского агентства здравоохранения и благосостояния THL

**Что делать при подозрении на коронавирусную инфекцию?**

Социальное и медицинское обслуживание предоставляется Муниципальным объединением Кайнуу Kainuun sote, информация по адресу [sote.kainuu.fi](https://sote.kainuu.fi)

1. **Носить маску и свести к минимуму свои контакты!**
2. **Сделать тест** (заказав время) в течение 2 - 3 дней с возникновения риска заражения или возможного контакта

**ВО ВСЕ ДНИ**в Центральной больнице Кайнуу (адрес: Sot­ka­mon­tie 13),

заказ по тел. *040 165 0020 (только заказ времени путем ответного звонка)*

**В БУДНИ**в поликлиниках региона Кайнуу:

* + [**Kuh­mo**](https://sote.kainuu.fi/toimipisteet/kuhmon-terveysaseman-vastaanotto), [**Sot­ka­mo**](https://sote.kainuu.fi/toimipisteet/sotkamon-terveysaseman-vastaanotto), [**Suo­mus­sal­mi**](https://sote.kainuu.fi/toimipisteet/suomussalmen-terveysaseman-vastaanotto)
  + [Hyrynsalmi](https://sote.kainuu.fi/toimipisteet/hyrynsalmen-terveysaseman-vastaanotto), [Paltamo](https://sote.kainuu.fi/toimipisteet/paltamon-terveysaseman-vastaanotto), [Ristijärvi](https://sote.kainuu.fi/toimipisteet/ristijarven-terveysaseman-vastaanotto), [Puolanka](https://terveys.puolanka.fi/terveydenhuolto/paivystys) (время ограничено)

Результат теста - СМС-сообщением, не забудьте оставить правильный номер телефона!

Тест на CO­VID-19 в учреждениях Муниципального объединения Кайнуу производится бесплатно. Тесты для выезда за границу или иные подобные тесты выполняются платно частными службами. Дополнительную информацию см. по адресу sote.kainuu.fi/koronainfo

1. **Вернуться домой и ожидать результата теста**

* По пути на тест и во время теста носить маску
* Оставаться дома до получения результата теста
* При подозрении на инфекцию или контакт с инфицированными избегать близких социальных контактов даже при получении отрицательного результата теста