



Itsemurhien ehkäisy Kainuussa



Kainuun sote

Mukana elämässä – Itsemurhien ehkäisy Kainuussa

Ohjausryhmä 2/2021

25.11.2021 Projektipäällikkö Saara Pikkarainen



Mielenterveysstrategia 2020-2030

Hankkeen tilannekatsaus

1. Hankehenkilöstön esittely
2. Kehittämistyön eteneminen
3. Kyselyjen tulosten, johtopäätösten ja jatkotoimien esittely
 - Kainuun soten henkilöstö,
 - Yläaste-ikäiset nuoret
 - Matalan kynnyksen järjestötoimijat





Itsemurhien ehkäisy Kainuussa



Kainuun sote

Hankkeen henkilöstö



Mielenterveysstrategia 2020-2030

SAARA PIKKARAINEN

projektipäällikkö, 40 %

- terveystieteiden maisteri (TtM), psykiatrian erikoissairaanhoitaja (AMK), yksilöpsykoterapeutti
- työhistoriaa perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa sekä kehittämis- ja asiantuntijatehtävissä
- *Vastuualueena hankkeessa hallinnolliset tehtävät ja projektin johtaminen*



HANNA-KAISA JUNTUNEN

projektisihteeri / viestijä, 50 %

- tradenomi (AMK), suuntauksena markkinointi
- työhistoriaa Vuokatin matkailualalla asiakaspalvelun, myynnin ja markkinoinnin tehtävissä
- *Vastuualueena hankkeessa hallinnolliset tehtävät ja viestintä*





ANNE SALIN

suunnittelija

Varhaistuen tarjoaminen

- sosionomi (AMK, YAMK)
- työhistoriaa Porin aikuis-sosiaalityössä (maahanmuutto- ja pakolaistyö), lastensuojelussa ja vammaispalveluissa
- *Vastuualueena hankkeessa varhaistuen tarjoamisen työpaketin toimenpiteet*



MAARIT RAJATALO

suunnittelija

Riskiryhmien tukeminen ja tunnistaminen, Hoidon kehittäminen

- sairaanhoitaja (AMK), digitaalisten terveyspalveluiden ja hyvinvointiteknologian asiantuntija, sairaanhoitaja (YAMK)
- työhistoriaa aikuisten mt- ja päihdepalveluiden avohoidon palveluissa perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa, toimii oman työn ohella myös Kainuun kriisiryhmässä
 - *Vastuualueena hankkeessa riskiryhmien tukemisen ja hoidon kehittämisen työpakettien toimenpiteet*



EIJA HUJANEN

suunnittelija

Hoidon kehittäminen

- psykiatrinen sairaanhoitaja, lisäkoulutuksina lähiesimiestyön erikoistumisopinnot ja johtamisen erikoisammattitutkinto
- työhistoriaa perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon mt-palveluiden avohoidossa sairaanhoitajana, kokemusta myös lähiesimiestyöskentelystä
 - *Vastuualueena hankkeessa hoidon kehittämisen työpaketin toimenpiteet*

Kehittämistyön eteneminen 10-11/2021

1. Varhainen tuki

- Nuorten kyselyn toteuttaminen yhteistyössä nuorisotoimen ja miekkareiden kanssa, tulosten/johtopäätösten/toimenpiteiden esittely, yhteistyö rehtoreiden ja oppilashuoltoryhmien kanssa
- Osaamisen vahvistaminen mm. Huolen puheeksi otto -toimintamallin jalkauttaminen. Hyvä mehtäkaveri -mallin soveltaminen nuorille
- Järjestö-kunta-sote-yhteistyö, infot, tapaamiset, ryhmät ja pop-up -tilaisuudet, kuntien sivistyspalvelut/nuorisotyö, perhekeskukset
- Näkyvyyttä itsemurhien ehkäisyyn, tietoisuuden lisääminen: somejulkaisut; mm. Maailman mielenterveyspäivä, Ikääntyneet ja itsemurhien ehkäisy, Ehkäisevän päihdetyön viikko, Mielenterveysviikko
- Sosionomiopiskelija ajalla 27.10.- 3.12.2021, Savonia AMK
- Kysely matalankynnyksen järjestöjen toimipaikoista, palveluista ja yhteistyörakenteesta sekä covid 19 -epidemian vaikutukset toimintaan
- Projektiryhmä 1x kk.



Kehittämistyön eteneminen 10-11/21

2. Riskiryhmien tukeminen ja tunnistaminen

- Soten henkilöstökyselyn toteuttaminen, tulosten/johtopäätösten/toimenpiteiden esittely
- Osaamisen vahvistaminen: koulutukselliset työpajat 10/21 ja 3/22, verkkokoulutusten (THL, Oppiportti) hyödyntäminen, riskiryhmien tunnistaminen, turvasuunnitelman käyttöönotto, Itsemurhaa yrittäneen henkilön arviointimittareiden (Käypä hoito- suositus) esittelyä ja käyttöönoton tukea, sähköisten palvelujen hyödyntäminen
- Hoito- ja palveluketjujen toimivuuden arviointia asiakkaan ja eri yhteistyötoimijoiden näkökulmasta - > vaatii yhteystietojen/palvelujen/prosessien selkiytystä ja viestinnän tehostamista
- Poliisin kuolemansyytutkimusten mukaan Kainuussa ajalla 1/2018 -10/2021 itsemurhaksi katsottuja kuolemansyyntutkintoja oli yhteensä 42. Miehiä 36, naisia 6. Vanhin oli 93-vuotias ja nuorin oli 16-vuotias
- Kokonaismäärästä (42) 17 henkilöä oli joko kertonut aikeistaan tai yrittänyt itsemurhaa aiemmin. Korostuvina ongelmoina ovat näissä tapauksissa muun muassa syrjäytyminen, parisuhdeongelmat, terveysongelmat, talousongelmat ja päihteet. Hoidon piirissä jo olevia tai apua hakeneita oli 17 kpl. Itsemurhista kolme tehtiin hoitolaitoksessa.
- -> Poliisi tarvitsee työssään tietoa Kainuun soten palveluista ja yhteyshenkilöistä, erityisesti päivystystilanteissa
- Projektiryhmä kokoontunut 1 x kk.



Kehittämistyön eteneminen 10-11/21

3. Hoidon kehittäminen

- Soten henkilöstökyselyn toteuttaminen, tulosten/johtopäätösten/toimenpiteiden esittely
- Nuorten kyselyn toteuttaminen yhteistyössä nuorisotoimen ja miekkareiden kanssa, tulosten/johtopäätösten/toimenpiteiden esittely,
- Osaamisen vahvistaminen: verkkokoulutusten (THL, Oppiportti) hyödyntäminen, turvasuunnitelman tekeminen ja käyttöönotto
- Sähköisten menetelmien käytön lisääminen, mm. Omasote, Mielenterveystalo.fi
- Hoito- ja palveluketjujen toimivuuden arviointia asiakkaan ja eri toimijoiden näkökulmasta - > vaatii yhteystietojen/palvelujen/prosessien selkiytystä, tietoa palveluista ja niiden saatavuudesta, yhteystiedot Kainuun soten nettisivuille
- Nykyinen Kainuun soten mielenterveyspalvelujen QPR -hoitoketjukuvaus todettu riittämättömäksi, erityisesti päivystyksellisissä tilanteissa ja konsultaatiokäytäntöjen toimivuudessa ja henkilöstön vaihtuessa
- -> valmistellaan hoito- ja palveluketjukuvaukset: nuoret, työkäiset, ikäihmiset, kehittämistyö toteutuu yhteistyössä soten esihenkilöiden ja ammattilaisten kanssa. Jalkaudutaan johtoryhmiin, työpaikkakokouksiin ym, tapaamisiin
- Verkostoyhteistyö Kainuun soten lisäksi mm. alueellinen hyte-työ, poliisi, järjestöt, Kriisikeskus, Surunauha ry, Sininauha ry
- Projektiryhmä kokoontunut 1x kk.



Kyselyt

- Soten ammattilaiset, ajalla 31.8.-15.9.2021, vastauksia 93 kpl, liite
- Yläasteikäiset nuoret, ajalla syys-lokakuu 2021, vastauksia 911 kpl, liite
- Järjestötoimijat, ajalla 20.10-3.11. 2021, vastauksia 67 kp, liite



Seuraavat ohjausryhmän kokoukset

- 17.2.2022 klo 9-11
- 19.5.2022 klo 9-11

