



Itsemurhien ehkäisy Kainuussa



Kainuun sote

Itsemurhavaarassa olevan henkilön tai itsemurhaa yrittäneen henkilön hoito- ja palvelupolku asukkaille ja ammattilaisille

Mukana elämässä – hankkeen ohjausryhmä
18.8.2022

Suunnittelija Eija Hujanen, sairaanhoitaja JEAT, eija.hujanen@kainuu.fi
Suunnittelija Maarit Rajatalo, sairaanhoitaja YAMK, maarit.rajatalo@kainuu.fi



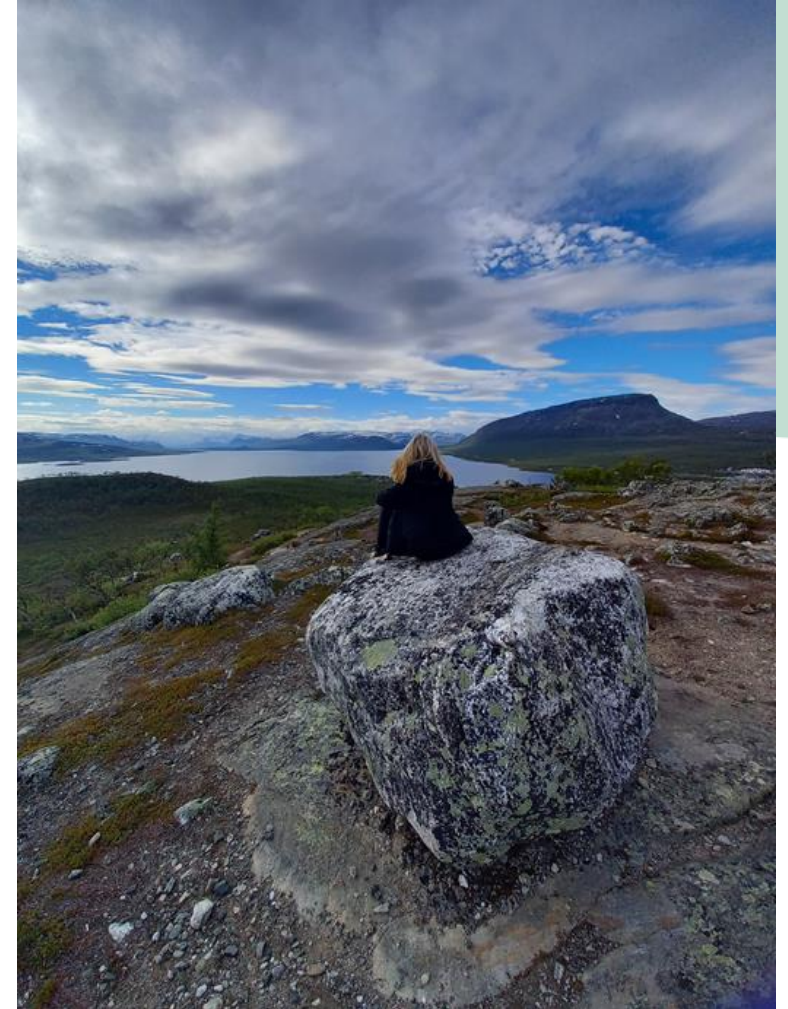
Mielenterveysstrategia 2020-2030

Hoito- ja palvelupolun kuvaus asukkaille Kainuun soten julkisille verkkosivuille.

- Kehittämistyössä on hyödynnetty Itsemurhien ehkäisy ja itsemurhaa yrittäneen hoito Käypä hoito-suositusta.
- Kehittämistyössä on syvennetty Kainuun soten olemassa oleviin toimintamalleihin ja työohjeisiin.
- Verkkosivuilta löytyy hankkeen laatimia esitteitä asukkaille, kuten sähköisten tukipalveluiden esitteet.

Ammattilaisille julkaistaan Kainuun soten intranettiin hoito- ja palvelukuvaus syksyn 2022 aikana

- QPR-prosessikuvauksena nuorille, työikäisille ja ikäihmisille.
- Lisäksi kehittämisprosessin aikana on laadittu uusia asiatiivistelmiä sekä päivitetty työohjeita yhteistyössä vastualueiden esihenkilöiden kanssa.



Hoito- ja palvelupolkujen runko



- Varhainen tukeminen
- Sähköiset palvelut
- Omahoito
- Huolen herääminen ja huolen puheeksi ottaminen
- Itsetuhoisuuteen liittyvät riskitekijät
- Varhainen tunnistaminen ja itsemurhien ehkäiseminen
- Itsetuhoisen hoidolliset ja sosiaalisen tuen palvelut
- Turvasuunnitelma
- Itsemurhavaarassa olevan hoito
- Jatkosuunnitelma
- Omaisten ja läheisten huomioiminen ja tukeminen



Itsemurhien ehkäisy Kainuussa



Kainuun sote

Itsemurhavaarassa olevan henkilön tai itsemurhaa yrittäneen henkilön hoito- ja palvelupolku

Itsemurhavaarassa olevan henkilön tai itsemurhaa yrittäneen henkilön hoito- ja palvelupolku | Kainuun sote



Mielenterveysstrategia 2020-2030