



Kainuun hyvinvointialueella neuvolat jakavat joditabletteja alle 3-vuotiaille ja raskaana oleville

Sosiaali- ja terveysministeriö on päivittänyt lokakuussa 2022 ohjeen lääkejodin käytöstä säteilyvaaratilanteessa. Joditablettien ottamista suositellaan väestölle **enintään 40-vuotiaille ja raskaana oleville sikiön suojaamiseksi**, kilpirauhasen herkkyys säteilyn haitallisille vaikutuksille vähenee iän myötä.

Joditablettien maksuton jakelu aloitetaan neuvolakäyntien yhteydessä elokuun alusta alle 3-vuotiaille ja raskaana oleville. Raskaana olevat saavat joditabletit itselleen ja syntyvälle lapselleen samalla kertaa. Joditabletteja on mahdollisuus hakea neuvolasta ilmoitettuina jakelupäivinä, jos neuvolakäyntiä ei ole.

Joditablettien mukana annetaan käyttöohjeet. Joditabletteja säilytetään kotona varotoimena ja käytetään vain, mikäli ministeriö tai pelastusviranomaiset niin määrää. Säteilyvaaratilanteessa suojautuminen sisälle on ensisijainen toimi.

Kolme vuotta täyttäneiden lasten ja enintään 40-vuotiaiden aikuisten joditabletit tulee ostaa itse apteekista noudattaen STM:n ohjetta.

Kainuun neuvolat jakavat joditabletteja seuraavina ajankohtina:

KAJAANI

Keskusneuvola 7.8. klo 8 - 11 ja 14.8. klo 12 - 18

Lohtajan neuvola 7.8. klo 8 - 11 ja 14.8. klo 14 - 18

Vuolijoki 7.8. klo 12 - 14

SOTKAMO

16.8. klo 14 - 16

KUHMO

11.8. klo 12 - 14

SUOMUSSALMI

14.8. klo 9 - 11.30

21.8. klo 9 - 11.30

PALTAMO

8.8. klo 14 - 16

18.8. klo 8 - 9

RISTIJÄRVI

21.8. klo 14-16

HYRYNSALMI

7.8. klo 8-10

Lisätietoja:

[STM:n ohje \(pdf\)](#)

[Joditabletti suojaa kilpirauhasta | Säteilyturvakeskus STUK](#)