**Ilmoitus erityisruokavaliosta**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ruokailijan perustiedot**  Alle 18-vuotiaan lapsen huoltaja täyttää | Sukunimi | | | | | | | |
| Etunimet | | | | ’  Syntymäaika | | | |
| Päiväkoti/Koulu | | | | ’  Ryhmä/Luokka | | | |
| Huoltaja | | | | | | | |
| ’  Sähköpostiosoite | | | | ’  Puhelinnumero | | | |
| Huoltajan yhteystiedot voi tarkistaa Wilmasta. | | | | | | | |
| **Erityisruokavalio terveydellisistä syistä**  Lääkärintodistus  liitteeksi | Keliakia (lääkärintodistusta ei tarvitse uusia)  gluteeniton kaura sopii  ei siedä gluteenitonta kauraa  Täysin laktoositon ruokavalio (synnynnäinen laktaasin puutos) | | | | | | | |
| Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita  Adrenaliiniruiske anafylaksian varalta | | | | | | | |
|  | Kielletty ruoka-aine | | | Yleistyneen allergisen reaktion eli anafylaksian vaara | | | |
|  |  | | | |  |  | |
|  |  | | | |  |  | |
|  |  | | | |  |  | |
|  |  | | | |  |  | |
|  |  | | | |  |  | |
|  |  | | | |  |  | |
|  |  | | | |  |  | |
| Ruokajuomana maitoallergisella: | | | | | | | |
| kaurajuoma  soijajuoma  erityiskorvike, mikä? | | |  | | | |  |
|  | | | | | | | |
| **Muu ruokavalio**  Ei lääkärin-todistusta | Kasvisruokavalio (lakto-ovo). Käyttää  kalaa  siipikarjaa | | | | | | | |
| Vakaumuksellinen ruokavalio:  ei sianlihaa  ei veriruokia  ei naudanlihaa | | | | | | | |
| Vegaani | | | | | | | |
| **Muuta huomioitavaa** |  | | | | | | | |
| **Poissaolosta ilmoittaminen** | Mikäli ruokailijalla on erityisruokavalio terveydellisistä syistä, huoltajan on ilmoitettava poissaolosta päiväkodin tai koulun keittiöön, koska ateriat valmistetaan erikseen. | | | | | | | |
| **Muutokset ruokavaliossa** | Ilmoita kaikki ruokavalion muutokset päiväkodin ryhmän henkilökunnalle tai koulun keittiöön. Päiväkodin henkilökunta vastaa tietojen ilmoittamisesta keittiölle. Uusista ruoka-allergioista tulee toimittaa lääkärintodistus. | | | | | | | |
| **Allekirjoitus** | ’  Päiväys (paikka ja aika) | | ’  Huoltajan allekirjoitus | | | | | |