



## Kotikuntoutus Konsta

Kajaani – Sotkamo

Mistä arjen toiminnoista haluat suoritua itsenäisesti?

### TOIMINNAN TARKOITUS

Kotikuntoutus on tarkoitettu 18 vuotta täyttäneille henkilöille, joilla on haasteita selvitä arjen päivittäisistä toiminnoista akuutisti heikentyneen toimintakyvyn ja elämäntilanteen vuoksi. Moniammatillinen kotikuntoutustiimi tekee ensin arviointikäynnin mahdollisen kuntoutusjakson aloittamiseksi.

Kotikuntoutus on tavoitteellista, perustuen asiakkaan kanssa tehtyihin yksilöllisiin tavoitteisiin. Tavoitteina voivat olla esimerkiksi ruuanlaitosta suoriutuminen, itsenäinen pukeutuminen, porraskävelyn mahdollistuminen tai omatoiminen kodin ulkopuolella asioiminen.

Kotikuntoutuksen lähtökohtana on asiakkaan voimavarat ja motivaatio toimia mahdollisimman itsenäisesti arjessa.

Kotikuntoutusjakson kesto on 1-6 viikkoa tai tarpeen mukaan yksittäinen ohjaus/neuvontakäynti.

### ASIAKASMAKSUT

Yksittäinen ohjaus- ja neuvontakäynti 12 €  
Viikkokäynnit 3x/vko 25 €

Maksuton säännöllisen kotihoidon asiakkaille

Oman arjen hallinta mahdollistaa mielekkään elämän.

Yhteydenotto

Ma - to klo 8.00 – 15.00  
Pe klo 8.00 – 13.00

Fysioterapeutti Erja Sirviö  
puh. 044 745 9786

Fysioterapeutti Vuokko Suvanto  
puh. 040 628 9727

Kuntouttava lähihoitaja Tiia Säkkinen  
puh. 044 081 9965

*hyvinvointialue.kainuu.fi*  
*facebook.com/kainuunHVA*  
*instagram.com/kainuunhyvinvointialue*  
*youtube.com -> kainuun hyvinvointialue*



**KAINUUN**  
hyvinvointialue