



Kainuun hyvinvointialueella neuvolat jakavat joditabletteja alle 3-vuotiaille ja raskaana oleville

Sosiaali- ja terveysministeriö on päivittänyt lokakuussa 2022 ohjeen lääkejodin käytöstä säteilyvaaratilanteessa. Uusittu ohje perustuu Maailman terveysjärjestön (WHO) jodisuositukseen. Joditablettien ottamista suositellaan väestölle **enintään 40-vuotiaille ja raskaana oleville sikiön suojaamiseksi**, kilpirauhasen herkkyys säteilyn haitallisille vaikutuksille vähenee iän myötä.

Alle 3-vuotiaat ja raskaana olevat saavat maksuttomat joditabletit neuvolakäynnillä. Raskaana olevat saavat joditabletit itselleen ja syntyvälle lapselleen samalla kertaa.

Joditablettien mukana annetaan käyttöohjeet. Joditabletteja säilytetään kotona varotoimena ja käytetään vain, mikäli ministeriö tai pelastusviranomainen niin määrää. Säteilyvaaratilanteessa suojautuminen sisälle on ensisijainen toimi.

Kolme vuotta täyttäneiden lasten ja enintään 40-vuotiaiden aikuisten joditabletit tulee ostaa itse apteekista noudattaen [STM:n ohjetta \(pdf\)](#)

Lähteet

[Joditabletti suojaa kilpirauhasta | Säteilyturvakeskus STUK](#)

Lisätietoja

Marjo Antikainen, palveluyksikköpäällikkö äitiys- ja lastenneuvola p.044 710 1722
marjo.antikainen@kainuu.fi