

# Oman arjen hallinta mahdollistaa mielekkään elämän.

Tehostettu kotikuntoutus on kotioloissa tapahtuvaa tavoitteellista, nousujohteista ja yksilöllistä kuntoutusta perustuen asiakkaan kanssa tehtyihin yksilöllisiin tavoitteisiin. Tavoitteina voivat olla esimerkiksi ruuanlaitosta suoriutuminen, itsenäinen pukeutuminen, porraskävelyn mahdollistuminen tai omatoiminen kodin ulkopuolella asioiminen.

Tehostetun kotikuntoutuksen lähtökohtana on asiakkaan voimavarat ja motivaatio toimia mahdollisimman itsenäisesti arjessa.



[hyvinvointialue.kainuu.fi](https://www.hyvinvointialue.kainuu.fi)  
[facebook.com/kainuunHVA](https://www.facebook.com/kainuunHVA)  
[instagram.com/kainuunhyvinvointialue](https://www.instagram.com/kainuunhyvinvointialue)  
[youtube.com -> kainuun hyvinvointialue](https://www.youtube.com/kainuunhyvinvointialue)

# Tehostettu kotikuntoutus Kuhmo



Tehostettu kotikuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, joilla on haasteita selvitä arjen päivittäisistä toiminnoista akuutisti heikentyneen toimintakyvyn ja elämäntilanteen vuoksi.

Moniammatillinen kotikuntoutustiimi tekee ensin arviointikäynnin, jonka perusteella voidaan aloittaa tehostetun kotikuntoutuksen jakso.

Jakson kesto on 1-6 viikkoa.  
Käyntejä voi olla 1-3 kertaa viikossa.

Olemme lähetteetön palvelu.

Olemme tavoitettavissa  
ma-to klo 8.00-15.00  
pe klo 8.00-13.00

**Sini Kyllönen**

Kuntouttava sairaanhoitaja  
p. 040-6354770

**Elisa Mustajärvi**

Fysioterapeutti  
p. 040-6682670

**Leo Mustajärvi**

Fysioterapeutti  
p. 040-6431500

Olehan yhteydessä!

**ASIAKASMAKSUT**

Käyntimaksu 13,40€

Säännöllisen kotihoidon asiakkaille palvelu on maksutonta.

