



## KENELLE

Perheille, joissa nepsy-asiat vaikuttavat arkeen tai niiden mahdollisuus mietityttää.

Haluat vertaistukea ja keskustella samassa tilanteessa olevien perheiden tai asiaan perehtyneiden ammattilaisten kanssa.

# NEPSYLÄISTEN KOHTAAMISPAIKKA

**Löytyykö teidänkin kotoa paljon virtaa ja suuria tunteita?**

**Tai ollaanko teillä erityisen tarkkoja rutiineista ja muutokset saattavat aiheuttaa suurtakin kuormitusta?**

**Täyttyykö aistipankki joskus liiankin nopeasti?**

Uusi kohtaamispaikka aloittaa toimintansa!

Mukaan voi tulla tutustumaan sekä vaihtamaan ajatuksia arjesta, jossa voi olla jo tieto diagnoosista tai jos asia on vasta alkanut mietityttämään.

\* Vertaistuellinen avoin kohtaamispaikka

\* Toiminta on maksutonta

## MISSÄ JA MILLOIN

**MLL Kainuun Piirin toimistolla**

**Kauppakatu 9 A 6, 3.krs**

**to 26.9. klo 9:30-11:30**

**to 10.10. klo 17-19**

**to 24.10. klo 10-12**

**ke 13.11. klo 17-19**

**to 21.11. klo 10-12**

**ke 4.12. klo 17-19**

Voit vaihtoehtoisesti osallistua etäyhteydellä ZOOM:n kautta kotoa käsin!



**TÄSTÄ PÄÄSET  
LINJOILLE**

## TOIMINNASTA VASTAAVAT:

**Suvi-Maria Tolonen, koordinaattori ja terveydenhoitaja**  
suvi-maria.tolonen@mll.fi / p. 0440454596

**Laura Vasankari, perheohjaaja ja neuropsykiatrinen valmentaja**  
laura.vasankari@kainuu.fi / p. 044 797 4132



khvaperhetyojakotipalvelu  
mll\_kainuu  
mllsuvimaria



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Kainuun piiri



KAINUUN  
hyvinvointialue



Euroopan unionin rahoittama -  
NextGenerationEU