



# Nuorten MiePä

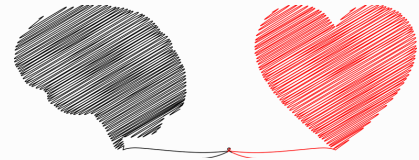
**Mielenterveys- ja riippuvuuksien hoidon  
valtakunnallisten lyhytterapeuttisten  
menetelmien kokeiluvaihe alkaa Kainuun  
hyvinvointialueella lokakuussa 2024.**



Kokeiluvaiheessa hoidetaan 13–17  
vuotiaiden nuorten lieviä ja  
keskivaikeita mielenterveys- ja  
riippuvuusoireita lyhytterapeuttisin  
menetelmin sekä selvitetään  
neuropsykiatrisia (ADHD) piirteitä.



Hoidon tavoitteena on aina  
nuoren mielenterveyden  
edistäminen, oireiden  
lievittyminen  
ja minäpystyvyyden  
kokemuksen vahvistaminen.



Lyhytterapeuttinen hoito sisältää  
1–12 vastaanottoaika  
psykiatrisen sairaanhoitajan  
vastaanotolla. Vastaanotot on  
mahdollista toteuttaa sekä etä-  
että lähivastaanottoina.  
Vastaanotoille nuori voi osallistua  
yksin tai yhdessä huoltajan  
kanssa.

## Kokeiluvaiheeseen mukaan



Nuori (ja huoltaja) voi ottaa yhteyttä  
suoraan kehittäjäsaaraanhoitajiin  
puhelimitse **arkisin klo 9-15 välillä**.  
Lisätietoja kokeiluvaiheesta voi kysyä  
koulun miekkarilta, kuraattorilta tai  
terveydenhoitajalta.  
Voit myös lukea aiheesta  
nettisivuiltamme.

<https://hyvinvointialue.kainuu.fi/perustason-mielenterveys-ja-paihdepalvelujen-kehittaminen>



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

**Piia Heikkinen p. 0406784832**  
**Piia Pikkarainen p. 040 6716807**  
**Riina Heiskanen p. 040 6744291**